

# Rubagotti Alessandra

curriculum vitae

## FISIOTERAPISTA

---

### *TITOLI DI STUDIO:*

- Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie - Università degli Studi di Torino - a.a. 2014/15 con la votazione di 100/110 Lode;
- Master Universitario di I livello in 'Scienze della formazione tutoriale specifica per le professioni sanitarie in campo riabilitativo, tecnico-sanitario e di prevenzione' - Seconda Edizione a.a. 2011/2012 con la votazione di 110/110 Lode;
- Diploma di Terapista della Riabilitazione - a.s. 1997/1998 - presso la Scuola Terapisti della Riabilitazione, via Cellini 14, Torino con la votazione di 60/60 Lode.
- Maturità Scientifica - a.s. 1994/1995 - presso il Liceo Scientifico Statale "Carlo Cattaneo", Torino con la votazione di 51/60.

### *ATTIVITA' PROFESSIONALE:*

- \* dal 01/08/01 dipendente in qualità di Collaboratore Professionale Sanitario-Fisioterapista a tempo indeterminato presso l'A.O. 'Ordine Mauriziano' di Torino, struttura complessa di Medicina Riabilitativa;
- \* A.S.L 2 – Torino, Ospedale Martini dal 06/06/01 al 14/07/01;
- \* Fondazione "F.A.R.O.-ONLUS" dall'aprile 1999 a maggio 2001, libero professionista;
- \* Fondazione "Don Carlo Gnocchi-ONLUS" Centro Accreditato di Medicina Riabilitativa dal 14/12/98 al 04/06/01 con rapporto di lavoro dipendente a Tempo Indeterminato - Part-time;
- \* Casa di Cura Privata Accreditata "Villa Ida" per Lungodegenza e Riabilitazione dal 01/10/98 al 13/12/98 con rapporto di lavoro dipendente a tempo indeterminato.

### *ATTIVITA' DIDATTICA:*

- *attività di docenza in qualità di relatore:*

- "La guida di tirocinio nelle Professioni Sanitarie" A.O. Ordine Mauriziano, 4/5/17 (crediti ECM 3);
- "La guida di tirocinio nelle Professioni Sanitarie" – A.O. Ordine Mauriziano, 13-14/04/16 (crediti ECM 3);

- Progetto "La schiena va a scuola" - Educazione e promozione della salute nelle scuole del Piemonte: attuazione di interventi di prevenzione del mal di schiena in età scolare. Organizzato dall'A.I.FI. Regione Piemonte Valle d'Aosta (1° edizione: ottobre 2011/aprile 2012; 2° edizione: ottobre 2012/aprile 2013);
- Progetto Formativo Aziendale A.S.O. Ordine Mauriziano Torino "Riabilitazione post chirurgica tumore testa collo: analisi di un caso, esperienza clinica ed evidenza" Torino, 13-18/12/06 e 19-21/12/06 (2 edizioni - crediti ECM 14);
- Corso "Riabilitazione e malato di cancro" 19/05/06 - S.Maurizio Canavese (To) (crediti ECM 2);
- Progetto Formativo Aziendale "La paziente affetta da carcinoma della mammella: il percorso diagnostico terapeutico all'interno del gruppo multidisciplinare di cura" 12/10/04-12/06/05 - Candiolo (6 lezioni tot. – crediti ECM 12);
- Corso di Formazione in Cure Palliative "La Riabilitazione nelle Cure Palliative" 22/06/00 - Prà Catinat-Fenestrelle (To).

*- altre attività:*

- Consigliere della Commissione d'Albo dei fisioterapisti, Ordine TSRM PSTRP TO-AO-AL-AT;
- Tutor degli studenti del 2° anno del CdL in Fisioterapia in tirocinio presso l'A.O. 'Ordine Mauriziano' dall'a.a. 2012/2013 ad oggi;
- partecipazione alla Commissione Esaminatrice per l'espletamento della prova finale del Corso di Laurea in Fisioterapia avente valore di Esame di Stato Abilitante all'esercizio della professione - Novara, 15/03/10;
- partecipazione alla Commissione per l'espletamento dell'esame di Laurea del Corso di Laurea in Fisioterapia a.a. 2007/2008 – Torino, sessione di ottobre/novembre 2008;
- guida di tirocinio degli studenti universitari dall'anno accademico 2003/2004 e partecipazione alla stesura e compilazione delle Tesi di Laurea;
- partecipazione al gruppo dei fisioterapisti della "Rete Oncologica" piemontese;
- partecipazione al GIC-mammella attivo presso l'Ospedale Mauriziano;
- partecipazione al servizio di assistenza fisioterapica per gli atleti delle Universiadi "Torino2007-Winter Universiade" 17-27/01/07.

**AGGIORNAMENTI:**

- "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" - corso FAD 30/03/20 (crediti ECM 20,8);
- "Taping neuromuscolare in riabilitazione ortopedica e respiratoria" - A.O.Ordine Mauriziano, 25/11/19 (crediti ECM 24);
- "Confronto tra professionisti su casi clinici in ambito neurologico" (G.D.M.) - A.O.Ordine Mauriziano, 10/10/19 (crediti ECM 6);

- “Terapia Manuale – Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth 4° settimana/rachide superiore” – Presidio Sanitario San Camillo (To), 20-24/09/19 (crediti ECM 50);
- “La valutazione dell’esame di tirocinio degli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia” – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, 29/05/19 (crediti ECM 10);
- “Gruppo di miglioramento sul trattamento delle cicatrici in ambito fisioterapico” – A.O.Ordine Mauriziano, 22/05/19 (crediti ECM 5);
- “Terapia manuale – Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth 3° settimana/rachide inferiore”, Presidio Sanitario San Camillo (To), 19-23/02/19 (crediti ECM 50);
- “Imaging e riabilitazione nella patologia neurologica ischemica: il contributo della diagnostica per immagini in ambito riabilitativo” – A.O.Ordine Mauriziano, 26/11/18 (5 crediti ECM);
- “Terapia manuale – Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth 2° settimana/arto superiore”, Presidio Sanitario San Camillo (TO), 24-28/10/18 (crediti ECM 50);
- “Analisi del clinical reasoning ed utilizzo delle scale di valutazione come strumento di trattamento nel paziente neurologico” – Presidio Sanitario San Camillo (To), 02-03/06/18 (crediti ECM 22);
- “Il ragionamento clinico in fisioterapia” - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, 14/05/18 (crediti ECM 12);
- “Formazione di base per la ricerca bibliografica e utilizzo della Biblioteca Virtuale per la salute (BVS)” – A.O. Ordine Mauriziano, 19-20/03/18 (crediti ECM 11);
- “Il Problem Based Learning (PBL) come strumento per lo sviluppo del ragionamento clinico in ambito riabilitativo” – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, 1-2/03/18 (crediti ECM 23);
- “Terapia manuale – Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth 1° settimana/arto inferiore”, Presidio Sanitario San Camillo (TO) (crediti ECM 50);
- “Aggiornamenti in chirurgia ortopedica di arto inferiore: protesica di anca e ginocchio” – A.O. Ordine Mauriziano, 14-16/11/17 (crediti ECM 7);
- “Movimentazione dei pazienti: sicurezza per il paziente e per l’operatore” – A.O. Ordine Mauriziano, 9/05/17 (crediti ECM 11);
- “Decreto legislativo 9 Aprile 2008, n° 81 corso base per tutti i lavoratori” – A.O. Ordine Mauriziano, 13/10/16 (crediti ECM 5);
- “Valutazione e trattamento dei disturbi cognitivi e comportamentali nel paziente con cerebrolesione” – A.O. Ordine Mauriziano, 5-19/10/16 (crediti ECM 11);
- “Decreto Legislativo 9 Aprile 2008, n°81 – rischi specifici e rischio biologico” – A.O. Ordine Mauriziano, 9/06/16 (crediti ECM 5);
- “Le alterazioni del tono e del trofismo muscolare nel paziente con esiti di GCA: il ruolo del professionista” – A.O. Ordine Mauriziano, 04-05/12/15 (crediti ECM 10);

- “Le ALI: percorso di promozione della trasparenza e della legalità” – A.O. Ordine Mauriziano, corso FAD settembre-ottobre 2015 (crediti ECM 3);
- “PBLSD Esecutore” – A.O. Ordine Mauriziano, 07/06/13 (crediti ECM 9);
- “Revisioni sistematiche e linee guida: ricerca e valutazione” – ASL 3, 27/05/13 (crediti ECM 4);
- “Riabilitazione respiratoria del paziente ricoverato in rianimazione generale e cardio-vascolare” – A.O. Ordine Mauriziano, 15-29/05/13 (crediti ECM 7);
- “Dimissione pianificata” – A.O. Ordine Mauriziano, 12-14/03/13 (crediti ECM 3);
- “La deambulazione – 3° modulo Concetto Bobath” – A.O. Ordine Mauriziano, 2-4/11/12 (crediti ECM 17);
- “Basi della Evidence-Based Practice” - corso FAD, ottobre 2012 (crediti ECM 10);
- “BLS-D esecutore” - A.O. Ordine Mauriziano, 19/06/12 (crediti ECM 8);
- “Le competenze core del fisioterapista e le funzioni della guida di tirocinio nel Corso di laurea in Fisioterapia” – A.O. CTO MARIA ADELAIDE di Torino, 02-03/03/12 (crediti ECM 8);
- “Il Balance: dal controllo posturale alla funzione” – A.O. Ordine Mauriziano 27-29/01/12 (crediti ECM 17);
- “Introduzione al ragionamento neuro-riabilitativo secondo il concetto Bobath” – A.O. Ordine Mauriziano, 14-16/10/11 (crediti ECM 15);
- "Aggiornamenti in neurologia e riabilitazione" A.O. Ordine Mauriziano - 13/09/11 e 11/10/11 (crediti ECM 5);
- Elementi di formazione per formatori - Progetto "La schiena va a scuola" - Presidio Sanitario S.Camillo Torino, 17/09/11 (crediti ECM 8);
- Costruzione del PDTA in ambito oncologico AS Ordine Mauriziano, Torino dal 09/05/11 al 15/06/11 (crediti ECM 14);
- "Il senso ed il valore della relazione nel 'Prendersi Cura'" - AS Ordine Mauriziano, Torino 28/03/11 (crediti ECM 9);
- "Taping Neuromuscolare - corso base, 1° e 2° modulo" Torino, 07-08-28/02 e 01/03/11 ;
- "Linfotaping muscolare per problemi linfatici" Torino 13-22/12/10 (crediti ECM 23);
- "ICF in Italia: 5 anni dall'introduzione" Torino, 03/12/10 (crediti ECM 4);
- "Un approccio valutativo: la FIM" AO Ordine Mauriziano Torino 04-05/11/10 (crediti ECM 7);
- “Around the shoulder: confronto fra Ortopedici e Fisioterapisti sulla capsulite adesiva ed instabilità anteriore” 24/09/10 -Torino (6 crediti ECM);
- “Il dolore neuropatico in riabilitazione: un’ipotesi di interpretazione e trattamento 12/06/10 -Torino (crediti ECM 8);
- .“Prometeo dissemina: realizzazione della Comunità di Pratica sull’approccio riabilitativo/fisioterapico nel paziente oncologico” 28/05/2010 - Chivasso (crediti ECM 31);
- “Il sistema dei neuroni specchio e le implicazioni in neuroriabilitazione” 24/10/08 - Torino (crediti ECM 6);

- “Cefalee croniche e altri dolori cervico-cranio-facciali” 05/04/08 - Torino (crediti ECM 5);
- “Il percorso di cura del paziente con emorragia cerebrale: la gestione della fase acuta” 04/03/08 - Torino (crediti ECM 5);
- “La riabilitazione nella fase evolutiva della malattia oncologica” 23/11/07 - Torino (crediti ECM 4);
- “Tecniche per l’evacuazione dei reparti in caso d’emergenza: PEI, PEVAC e PEIMAF” 08/11/08 - Torino (crediti ECM 7);
- “NOI Course – Mobilizzazione del Sistema Nervoso” 19-21/10/07 - Torino (crediti ECM 24);
- “Evidence Based Practice in Physical Therapy” 23-24/03/07 - Roma (crediti ECM 7)
- “Università e Sport – Progressi nella prevenzione e nel trattamento delle patologie sportive” 15-17/01/07 - Torino (crediti ECM 15);
- “La Tuberculosis: un problema sempre attuale” 07/12/07 - Torino (crediti ECM 5);
- “La gestione della maxiemergenza in ambito ospedaliero” 06/02/06 - Torino (crediti ECM 6);
- “La spalla, trattamento riabilitativo” 8/11-14/12/05 - Torino (crediti ECM 45);
- “Laboratorio formativo nelle malattie neurovegetative: la riabilitazione nel malato di Parkinson” 10/06/05 - S.Maurizio Canavese (To) (crediti ECM 6);
- “Fondamenti di biomeccanica della colonna vertebrale” 31/10/04 - corso FAD (crediti ECM 8);
- “L’E.T.C. nel trattamento delle patologie cerebellari” 10-11-12/06/04 - Torino (crediti ECM 14);
- “PDTA del paziente affetto da ictus” 26/10-09/11/04 - Torino (crediti ECM 14);
- “La guida di tirocinio: corso base” 15/09/04 - Torino (crediti ECM 6);
- “L’integrazione neurologia e riabilitazione: aggiornamento sulle patologie di più frequente riscontro nella pratica clinica” settembre/dicembre 2003 - Torino (crediti ECM 19);
- “Valutazione e riabilitazione nelle lesioni del VII nervo cranico” 21-22/11/03 - Torino (crediti ECM 12);
- “Strumenti operativi del fisioterapista e del logopedista nel momento del counselling: valenze emotive e comunicative della relazione terapeutica” 19/11/03 - Torino (crediti ECM 6);
- “L’ergonomia del gesto” 25-26/06/03 - Torino (crediti ECM 16);
- “Le tendinopatie dell’arto superiore dello sportivo” 10/05/03 - Novara (crediti ECM 5);
- “Posturologia: aspetti interdisciplinari” 22/03/03 - Torino (crediti ECM 2).

*Partecipazione ai seguenti corsi con superamento di esame finale:*

- “Corso Bobath base” 16-23/02/02 e 23-29/03/02 - Milano;
- “Corso BLS provider” 25/10/01 - Torino;
- “Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder” della durata di 4 settimane (180 ore), anno 2000 - Torino.

### *Partecipazione ai seguenti corsi:*

- Incontro multidisciplinare “Riabilitazione del paziente con neoplasie maligne della testa e del collo” 18/10/01 - Torino;
- “Uroginecologia: quando e come riabilitare?” 2-3 marzo 2001 - Torino;
- Corso teorico-pratico “Il trattamento riabilitativo dopo inoculazione di tossina botulinica e/o gessi progressivi” 16/02/01 - Torino;
- 37° corso “Vivere il Morire” ottobre 2000 - Torino - Associazione “Comunità l’Accoglienza”;
- “Attualità nel trattamento del carcinoma mammario: aspetti terapeutici e riabilitativi” 3/06/00 – Genova;
- “Attualità nel trattamento del carcinoma mammario: aspetti terapeutici e riabilitativi” 3/06/00 - Genova.
- Corso base di “Riabilitazione in Acqua” 2-4/07/99 - Milano;
- “La Teoria Cognitiva della Riabilitazione e l’Esercizio Terapeutico Conoscitivo - 1° livello” 6-7-27-28 febbraio e 6-7-27-28 marzo 1999 - Torino;
- “I disturbi visivi di origine cerebrale nelle encefalopatie perinatali e nelle P.C.I.” 22/11/97 - Torino;
- “Manipolazione dell’apparato muscolare (massaggio)” 22/05/97 - Torino;
- “Valutazione e trattamento riabilitativo delle malattie neuromuscolari” 11/04/97 - Torino.

### *CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI:*

◇ Lingue straniere (parlato e scritto):

- Inglese: buono.

◇ Conoscenza e capacità d’uso di livello buono del Personal Computer (Microsoft Word, Excel, PowerPoint, PhotoShop ed Internet).

Torino, 25/01/21

Alessandra Rubagotti

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.*