

## Italiano

### FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCO BOTTACCIOLI**

Indirizzo

Nazionalità

Sesso

CF

**SETTORE PROFESSIONALE** insegnamento Universitario post-laurea.

- Date (da–a) A. accademici 2013-2014; 14-15; 15-16; 16-17; 17-18; 2018-19; 2019-20; 20-21; 21-22
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università dell' Aquila.**  
Membro della Direzione del Master di II Livello in PNEI e scienza della cura integrata, Coordinatore e docente del modulo didattico di "Fondamenti di Psiconeuroendocrinoimmunologia" Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, Sanità pubblica, Scienze della vita e dell'Ambiente (Mesva), L'Aquila-Coppito

- Tipodiazienda o settore **Università di Torino**  
Anno accademico 2017-18; 2018-19; 2019-20  
Coordinatore del Comitato scientifico del Master di I Livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia, Docente di “PNEI, Il paradigma scientifico” Dipartimento di Neuroscienze “Rita Levi Montalcini”, Università di Torino-Le Molinette
- Tipo di impiego **Università di Siena.**  
Anni accademici 2008-2009 fino al 2017-18  
Docente a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia nei Master Medicina Integrata. Coordinatore del modulo didattico di PNEI nel Master Medicina Integrata Università degli Studi di Siena, Dip. Di Fisiopatologia, Medicina sperimentale e Sanità Pubblica, via Aldo Moro, 53100 Siena
- Tipo di impiego contratto di **Consorzio universitario Humanitas, Roma**  
Anni accademici 2016-2017; 2017-18; 2018-19; 2019-20; 20-21 Docente a Psiconeuroendocrinoimmunologia nel Master in Medicina Estetica
- **Università di Genova**  
Anno accademico 2017-2018. Docente a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia nel Master in “Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute umana
- Tipo di impiego **Università di Roma Tor Vergata**  
Anno accademico 2020-21 Docente a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia nel Master Disturbi del comportamento alimentare Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Dip. Di Biomedicina e Prevenzione, Roma
- 
- 
- Principali mansioni e responsabilità **Direttore scientifico**  
Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) via Trionfale 65 00195 Roma  
Insegnamento e Direzione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da–a) 2010-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università dell’Aquila**
  - Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio **Neurobiologia, neurofisiologia, neuroimaging, neuroscienze cognitive, psicologia clinica, psicologia della salute**
  - Qualifica conseguita **Dottore magistrale in Psicologia clinica e della salute curriculum Neuroscienze cognitive**
- Date 2004-2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università di Roma La Sapienza**
  - Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio **Filosofia della scienza, Filosofia della medicina, Epistemologia, Logica, Storia della scienza, Storia della medicina, Storia delle idee, Storia della filosofia**
  - Qualifica conseguita **Dottore specialistico in Filosofia e Storia della scienza**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Ottima capacità di insegnamento tecnico a professionisti sanitari e di divulgazione scientifica al pubblico. Docente universitario e conferenziere in varie Università Italiane e straniere. Scrittore e giornalista professionista (Ordine del Lazio) di successo. Ha pubblicato numerosi volumi, di cui alcuni tradotti in altre lingue e collaborato a volumi collettivi di interesse medico, psicologico e filosofico.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- 

INGLESE

OTTIMA  
BUONA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- 

FRANCESE

ECCELLENTE  
BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Direttore di riviste scientifiche, Direttore di congressi scientifici nazionali e internazionali

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza della filosofia della scienza, della biologia, della anatomia e fisiologia umana, della psicologia e neuroscienze e della psiconeuroendocrinoimmunologia acquisita sia in corsi universitari certificati sia con la scrittura di volumi che sono adottati in corsi di laurea e post-laurea, sia con l'insegnamento e la partecipazione come relatore a Congressi scientifici.

I

## ALTRE COMPETENZE

Fondatore e presidente onorario della Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia, direttore delle riviste scientifiche della stessa.

Membro delle seguenti società scientifiche:

New York Academy of Sciences,

American Psychosomatic Society,

International Society for Neuroimmunomodulation, International Society of

Psychoneuroendocrinology

Società Italiana di Antropologia medica,

International Society of Doctors for Enviroment.

Scrittore e giornalista professionista. Autore di numerosi volumi (vedi elenco). Collaboratore del quotidiano La Repubblica, inserto Salute, dal 1995. Collaboratore dell' Istituto dell'Enciclopedia Italiana Treccani. Autore di voci e saggi su Opere Treccani di interesse medico e psicologico

**PUBBLICAZIONI****ELENCO SINTETICO DELLE PRINCIPALI PUBBLICAZIONI****ARTICOLI E SAGGI**

1. Evoluzione del paradigma biomedico e medicine non convenzionali, *Ann. Ist. Super. San.* 1999; 35: 535-541
2. Agopuntura: efficacia clinica e meccanismi d'azione nella letteratura biomedica internazionale, *AM. Rivista della Società italiana di antropologia medica* n. 21-26 (2006-2008), pp. 439-471
3. Il "vitalismo" di François Xavier Bichat. Una nuova lettura, *AM. Rivista della Società italiana di antropologia medica* n. 21-26 (2006-2008), pp. 97-132
4. La Psiconeuroendocrinoimmunologia, nuove idee per la medicina e per le scienze dell'uomo, Il Cesalpino. *Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici della provincia di Arezzo* 2009; 23: 4-12
5. Dalla medicina alternativa alla medicina integrata, in Istituto della Enciclopedia Italiana XXI Secolo, vol. 5, *Il Corpo e la Mente*, pp. 563- 578, Roma 2010
6. Autore delle seguenti voci: Agopuntura, Omeopatia, Psiconeuroendocrinoimmunologia, Stress, Yoga di *Treccani Medicina*, Roma 3 vol, 2010, Istituto della Enciclopedia Italiana
7. Mente e Cancro. L'approccio della PNEI, *Homeopathy and Integrated medicine* 2011; 2: 30-35
8. Conflitto, biologia e salute. L'approccio della Psiconeuroendocrinoimmunologia, *Riflessioni Sistemiche* 2011; 4: 170- 183
9. Attualità del programma di ricerca di Thomas Kuhn, *PNEINEWS* 2011; 4: 19-22
10. La psiconeuroendocrinoimmunologia e il cancro: evidenze cliniche e Meccanismi, *Il Cesalpino. Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici della provincia di Arezzo* 2012; 30: 46-49
11. La filosofia e la medicina moderne di fronte all'oriente. *Il Cesalpino Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici della provincia di Arezzo* 2012
12. (Bottaccioli F et al.) Brief meditation training group, mainly health practitioners, reduce psychological stress ratings and improved control on cortisol secretion under basal and stress-related conditions, *EXPLORE The Journal of Science and Health* 2014; 10(3):170-9
13. La fine della grande illusione del riduzionismo, *Epistemologia. An Italian Journal for the Philosophy of Science* 2014; 1: 5-22
14. Epigenetica e psiconeuroimmunoendocrinologia: una rivoluzione che integra psicologia e medicina, *Psicoterapia e Scienze Umane* 2014; 48(4): 597-629.
15. Ontogenetica ed epigenetica del sistema immunitario nelle prime fasi della vita, *Pnei Review* 2018; 1: 92-110
16. Bottaccioli AG, Bottaccioli F, Minelli A. Stress and the psyche-brain-immune network in psychiatric diseases based on Psychoneuroendocrineimmunology. A concise review. *ANY Acad Sci.* 2018 May 15. doi: 10.1111/nyas.13728. [Epub ahead of print]
17. Fioranelli, M., Bottaccioli, A. G., Bottaccioli, F., et al.

(2018). Stress and Inflammation in Coronary Artery Disease: A Review Psychoneuroendocrineimmunology-Based. *Frontiers in immunology*, 9, 2031. doi:10.3389/fimmu.2018.02031

18. Bottaccioli AG, Bottaccioli F, Carosella A, Cofini V, Muzi P, Bologna M. (2019) Psychoneuroendocrinoimmunology-based meditation (PNEIMED) training reduces salivary cortisol under basal and stressful conditions in healthy university students: Results of a randomized controlled study [published online ahead of print, 2019 Nov 14]. *Explore (NY)*.2019;S1550-8307(19)30548-8.doi:10.1016/j.explore.2019.10.006

19. Bottaccioli, Francesco, Anna G. Bottaccioli, Enrica Marzola, Paola Longo, Andrea Minelli, and Giovanni Abbate-Daga. 2021. "Nutrition, Exercise, and Stress Management for Treatment and Prevention of Psychiatric Disorders. A Narrative Review Psychoneuroendocrineimmunology-Based" *Endocrines* 2, no. 3: 226-240.https://doi.org/10.3390/endocrines2030022

20. Bottaccioli AG, Bologna M, Bottaccioli F. Psychic Life-Biological Molecule Bidirectional Relationship: Pathways, Mechanisms, and Consequences for Medical and Psychological Sciences-A Narrative Review. *Int J Mol Sci*. 2022 Apr 1;23(7):3932. doi: 10.3390/ijms23073932. PMID: 35409300; PMCID: PMC8999976.

## LIBRI

1. *Psiconeuroendocrinoimmunologia*, RED Milano, 1995, II ed. 2005 (Edizione in lingua francese, 2012); Terza edizione 2022
2. *Mente Inquieta. Terapie naturali dello stress, ansia e depressione*, II ed. Tecniche Nuove Milano' 2011 (Edizione in lingua greca sulla I ed, 2002)
3. *Allenare te difese. Nutrizione e terapie naturali dell'immunità e dell'autoimmunità*, Tecniche Nuove Milano 2001 (Edizione in lingua francese, 2006)
4. *Il sistema immunitario: la bilancia detta vita*, II ed. Tecniche Nuove Milano, 2008
5. (a cura di) *Geni e comportamenti. Arte e scienza detta vita*, Tecniche Nuove Milano 2009
6. *Filosofia per la medicina, medicina per la filosofia. Grecia e Cina a confronto*, Tecniche Nuove Milano 2010, II ed. ampliata 2020
7. (a cura di) *Mutamenti nelle basi delle scienze*, Tecniche Nuove Milano 2011
8. (a cura di) *Stress e Vita. La scienza dello stress e la scienza della salute alla luce della Psiconeuroendocrinoimmunologia* Tecniche Nuove Milano 2012
9. *Bichat e Virchow. Due vie per la medicina scientifica al suo sorgere*, Aracne Roma 2013
10. *Epigenetica e Psiconeuroendocrinoimmunologia*. Edra Milano 2014
11. (in collaborazione con AG. Bottaccioli) *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il manuale*, Edra, Milano, 2017 (**edizione in lingua inglese e in lingua spagnola 2020**)
12. (in collaborazione con A. Carosella), *Meditazione, psiche e cervello*, Tecniche Nuove Milano 2003 e 2012
13. 12. (in collaborazione con A. Carosella), *Meditazione, passioni e salute*, Tecniche Nuove Milano 2006, II ed. 2020
14. (in collaborazione con A. Carosella), *La saggezza del secondo cervello*, Tecniche Nuove Milano 2007, II ed. 2015
15. (in collaborazione con A. Carosella), *Immunità, cibo e cervello* Tecniche Nuove Milano 2009

16. (co-autore del volume) *Del gusto e della fame. Teorie dell'alimentazione*, a cura di B. Antomarini e M. Biscuso, manifestolibri, Roma 2004
17. (collaboratore del volume) *Fondamenti di agopuntura e medicina cinese*, a cura di L. Sotte, Ambrosiana Milano 2006, di cui ha scritto il cap. I dal titolo *Medicina tradizionale cinese e Psiconeuroendocrinoimmunologia: il ritorno dell'olismo in medicina*
18. (co-autore del volume) *Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia*, a cura di A. Salvini, Giunti, Firenze 2011,
19. (collaboratore del volume) *Psicologia sanitaria e malattia cronica*, a cura di D. Lazzari, Pacini' Pisa 2011;
20. (collaboratore del volume) *Stress e disturbi da somatizzazione*, a cura di A. Compare, E. Grossi, Springer Verlag Italia, Milano 2012.
21. (prefatore, curatore ed. it. ) I. Kirsch, *Antidepressivi: il crollo di un mito*, Tecniche Nuove, Milano 2011
22. (Collaboratore del volume) *Integrative cardiology*, a cura di M. Fioranelli, Springer, Berlin 2017
23. (Co-autore del volume) *LA PNEI e il sistema miofasciale umano: il la struttura che connette*, Edra, Milano 2017
24. (Co-autore del volume) *La PNEI e le discipline corporee*, Edra, Milano 2018
25. (Collaboratore del volume) Ingegnoli et al (eds), *Environmental Alteration Leads to Human Disease - A Planetary Health Approach*. Springer, in press

