

Carmen Settanta

Nata a Caltagirone (CT) il 28 aprile 1985

carmen.settanta@unito.it

www.lospecchioelafarfalla.com

Sommario

Posizione attuale

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche (AOU San Luigi Gonzaga - Orbassano, TO) nel programma di ricerca: "Implementazione di un sistema di supporto decisionale volto alla prevenzione della depressione in pazienti affetti da malattia cronica all'interno del progetto di ricerca NEVERMIND"

Psicologa nel presso il reparto di Psicologia Clinica e Oncologica SSD e Breast Unit - SC Oncologia Medica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino nell'ambito del supporto psicologico a pazienti affette da patologie oncologiche

Socia fondatrice e psicologa presso l'Associazione di Promozione Sociale "Centro Libenter" disturbi alimentari e obesità

Educazione

Dottorato di Ricerca in Neuroscienze presso la Scuola in Scienze della Vita e della Salute, Università degli Studi di Torino

Laurea specialistica in Scienze della Mente Università degli studi di Torino

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (Centro Terapia Cognitiva di Torino)

Certificati e qualifiche:

Primo e secondo livello di Training in EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing)

Conseguimento della reliability coding per la somministrazione e la codifica dell'Adult Attachment Interview (Roma, 2013)

Training in Clinical Mindfulness Skill (riconosciuto dal Karuna Institute, International Training and Retreat Center) (Pinerolo, TO, Maggio 2016)

Nomina a cultore della materia per l'insegnamento "Psicologia Clinica dell'Attaccamento", della prof.ssa R. B. Ardito, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino (dall'A. A. 2013 ad oggi)

Master di Secondo Livello in Mindfulness Clinica: applicazioni cliniche della Mindfulness (Università di Torino) - in corso

iEAT - MEPT Mindful Eating Professional Training, abilitazione alla conduzione di gruppi di Mindful Eating iEAT(Padova, 2019)

Iscritta all'Ordine degli Psicologi, Consiglio Regionale del Piemonte, n. 6745 dal 14/01/2013

Occupazione Attuale

Marzo 2016 alla data attuale

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze Cliniche Biologiche (AOU San Luigi Gonzaga - Orbassano, TO) nel programma di ricerca: "Implementazione di un sistema di supporto decisionale volto alla prevenzione della depressione in pazienti affetti da malattia cronica all'interno del progetto di ricerca NEVERMIND"

Il progetto NEVERMIND (NEurobehavioural predictive and peRsonalised Modelling of depresslve symptoms duriNg primary somatic Diseases with ICT-enabled self-management procedures), finanziato dalla Comunità Europea, nasce dall'unione di diversi centri di ricerca con lo scopo di implementare un Sistema di Supporto Decisionale che possa essere utilizzato dai pazienti affetti da una malattia somatica al fine di poter migliorare la loro qualità di vita. L'obiettivo del progetto di ricerca è contribuire allo sviluppo di un dispositivo tecnologico che supporti un modello di cura che aiuti le persone che soffrono di patologie somatiche a sviluppare stili di vita adattivi e contribuire alla gestione della loro malattia.

Aprile 2015 alla data attuale

Psicologa presso l'associazione di promozione sociale Centro Libenter, disturbi alimentari e obesità, Torino

Il Centro Libenter nasce per offrire uno spazio di ascolto e cura dedicato a tutti coloro che soffrono di disturbi alimentari, di fatto, dedicato a chiunque senta che cibo e corpo sono due ferite dolorose nella propria vita. L'associazione si occupa di promuovere progetti, incontri e seminari gratuiti al fine di coinvolgere gli associati verso una conoscenza più profonda di sé e del proprio corpo nell'ottica della promozione del benessere psicofisico.

*Novembre 2011 -
Gennaio 2017*

Affido diurno psico-educativo con minore diversamente abile di anni 14 in collaborazione con la Circoscrizione 5 Torino

Istruzione e Formazione

*Gennaio 2010 -
Dicembre 2014*

Scuola di Dottorato in Scienza della Vita e della Salute
Dottorato di Ricerca presso il Centro Pilota Regionale per la diagnosi, lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare, Ospedale San Giovanni Battista, Torino

Tesi di Dottorato di Ricerca: *"Long-term outcome of multimodal treatment for eating disorders: 8 years follow up study"*

PRINCIPALI PROGETTI DI RICERCA

- *"fMRI exploration of attachment and empathy neurofunctional circuits in eating disorders and nonclinical controls testing modifications after psychotherapy"*
- *"Studio di Follow-Up clinico con pazienti affette da anoressia e bulimia nervosa"*

Somministrazione e trascrizione dell'Adult Attachment Interview a pazienti con Anoressia e Bulimia Nervosa nell'ambito del progetto: "fMRI exploration of attachment and empathy neurofunctional circuits in eating disorders and nonclinical controls testing modifications after psychotherapy"; conduzione della ricerca: "Long-term outcome of multimodal treatment for eating disorders: 8 years follow up study"

*Anno Accademico
2013-2014
ad oggi*

Nomina a cultore della materia per l'insegnamento "Psicologia Clinica dell'Attaccamento", della prof.ssa R. B. Ardito, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino

Anno Accademico
2013-2014

Assistente del Professor Federico Amianto presso l'Università degli Studi di Torino, laurea in Scienze della Formazione Primaria, per la materia "Igiene Mentale"

Dicembre 2010 -
Marzo 2011

Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia
Tirocinio post lauream di 500 ore presso il Dipartimento di Psicologia,
Centro di Scienza Cognitiva, Tutor Dott.ssa Rita Ardito

Capacità acquisite:

- ➔ Partecipazione all'attività di ricerca clinica nell'ambito dell'attaccamento nell'adulto
- ➔ Perfezionamento dell'attività di formulazione delle ipotesi e del disegno sperimentale dei progetti di ricerca
- ➔ Somministrazione e trascrizione delle Adult Attachment Interview precedentemente somministrate ai soggetti della ricerca
- ➔ Utilizzo degli strumenti statici e informatici per la raccolta e l'elaborazione dei dati

Novembre 2010

Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia
Laurea specialistica in Scienze della Mente

Perfezionamento delle competenze necessarie per l'attività di ricerca clinica, perfezionamento delle competenze professionali psicologiche, avvicinamento e contatto diretto con i pazienti affetti da patologia oncologica e con i rispettivi caregiver

Tesi dal titolo: "Teoria dell'attaccamento e psiconcologia: il paziente e il suo caregiver" discussa il 2 Novembre 2010, relatrice Prof.ssa Rita Ardito, con valutazione di 110/110 e lode

Febbraio - Aprile 2010

Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia
Tirocinio laurea magistrale di 250 ore presso il Dipartimento di Neuroscienze, S.C.D.U. Psicologia Clinica e Oncologica, Tutor Dott. Lorys Castelli

Capacità acquisite:

- ➔ Partecipazione all'attività di ricerca clinica nell'ambito dell'attaccamento nel paziente oncologico e nel suo caregiver
- ➔ Somministrazione e trascrizione delle Adult Attachment Interview precedentemente somministrate ai soggetti della ricerca
- ➔ Somministrazione di scale di valutazione psicologica (TAS-20, COPE, TCI, MADRS)
- ➔ Utilizzo degli strumenti statici e informatici per la raccolta e l'elaborazione dei dati

Luglio 2007

Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia
Laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche

Tesi dal titolo: "Valutazione della Teoria della Mente nel paziente schizofrenico" discussa il 17 Luglio 2007, relatore Prof. Maurizio Tirassa, con valutazione di 110/110 e lode

Capacità acquisite:

- ➔ Acquisizione delle competenze necessarie per la stesura della tesi di natura sperimentale e per l'attività di ricerca

Febbraio - Aprile
2007

Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia
Tirocinio laurea triennale di 250 ore presso il Dipartimento di Psicologia, Centro di Scienza Cognitiva, Tutor Dott.ssa Francesca Bosco

Capacità acquisite:

- ➔ Partecipazione all'attività di ricerca nell'ambito della valutazione della Teoria della Mente nel paziente schizofrenico
- ➔ Somministrazione di scale di valutazione per la rilevazione della Teoria della Mente
- ➔ Utilizzo degli strumenti statici e informatici per la raccolta e l'elaborazione dei dati

Giugno 2004

Liceo Classico "B. Secusio", Caltagirone (CT)

Diploma di Maturità Classica conseguito a Giugno del 2004 con valutazione di 100/100

Pubblicazioni Scientifiche

ARTICOLI

- **Neuroanatomical correlates of state of mind with respect to attachment in patients with anorexia nervosa**

Cicerale A. & Settanta C., D'Agata F., Caglio M., Caroppo P., Coriasco M., Spalatro A., Mortara P., Fassino S., Ardito R. & Amianto F.
Clinical Neuropsychiatry (2013) 10, 5, 217-225

- **Can doll therapy preserve or promote attachment in people with cognitive, behavioral and emotional problems? A pilot study in institutionalized patients with dementia**
R. Pezzati, V. Molteni, M. Bani, C. Settanta, M.G. Di Maggio, I. Villa, B. Poletti, R.B. Ardito
Frontiers in Psychology (2014) | doi: 10.3389/fpsyg.2014.00342

ABSTRACT

"Correlati anatomici dello stato della mente in pazienti con anoressia nervosa"

Settanta C., Cicerale A., D'Agata F., Spalatro A., Caglio M., Mortara P., Ardito R.B., Fassino S., Amianto F.

XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica, 30-31 Maggio 2014, Bologna

"Resting State, personalità e implicazioni psicoterapeutiche nei Disturbi del Comportamento Alimentare"

Spalatro A., Settanta C., D'Agata F., Lavagnino L., Fassino S., Amianto F.

XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica, 30-31 Maggio 2014, Bologna

"Correlazioni tra personalità e indici di valutazione psicodinamici del Counseling in genitori di pazienti affette da DCA"

Leone V., Settanta C., Bertorello A., Spalatro A., Secondo F., Amianto F.

XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica, 30-31 Maggio 2014, Bologna

"I Disturbi Alimentari: outcome a 8 anni"

Amianto F., Settanta C., Iazzolino B., Milazzo M., Bertorello A., Spalatro A., Secondo F.

XVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, 12-15 Febbraio 2014, Torino

"Autodirettività e connettività del default mode network in una popolazione di pazienti affetti da un disturbo del comportamento alimentare e controlli"

Amianto F., Lavagnino L., Bertorello A., Milazzo M., Spalatro A., Settanta C., D'Agata F., Caroppo P., Abbate Daga G., Munno D., Fassino S.

XVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, 12-15 Febbraio 2014, Torino

"Correlazione tra alessitimia e atrofia localizzata della sostanza grigia in pazienti affette da Disturbo del Comportamento Alimentare"

Amianto F., Spalatro A., D'Agata F., Caroppo P., Lavagnino L., Bertorello A., Milazzo M., Fassino S.

XXIV Congresso Nazionale S.I.P.I., 19-20 Aprile 2013 Torino

"Effetti della Psicoterapia Psicodinamica Breve Adleriana (B-APP) sulla personalità e sulla psicopatologia in pazienti affette da bulimia nervosa"

Amianto F., Milazzo M., Bertorello A., Settanta C., Fassino S.

XXIV Congresso Nazionale S.I.P.I., 19-20 Aprile 2013 Torino

"Terapia della Bambola e Attaccamento in persone affette da demenza: la ricerca del significato perduto attraverso l'esperienza dell'accudimento"

V. Molteni, R. Pezzati, R. B. Ardito, C. Settanta

XVI Congresso Nazionale SITCC, 4-7 Ottobre 2012 Roma

"Preliminary results of neuropsychological and morphofunctional alterations in Eating Disorders"

F. D'Agata, P. Caroppo, L. Lavagnino, M. Caglio, A. Spalatro, C. Settanta, M. Coriasco, M. F. Ferrio, M. Bergui, F. Amianto, S. Fassino, P. Mortara

OHBM 2012 18th Annual Meeting of the organization for Human Brain Mapping, Beijing,

China, June 10-14, 2012

"Connettività Cerebellare nei Disturbi del Comportamento Alimentare"

Amianto F., D'Agata F., Lavagnino L., Caroppo P., Spalatro A., Settanta C., Daga A., Righi D., Scarone S., Bergui M., Mortara P., Fassino S.

XLI Congresso Nazionale, Società Italiana di Psicoterapia Medica, Orbassano 8-10 Giugno 2012

"Studio VBM in pazienti affette da Anoressia Nervosa e Bulimia Nervosa in stadio precoce di malattia: correlazioni con indici clinici e psicopatologici"

F. Amianto, P. Caroppo, F.D'Agata, A. V. Spalatro, L. Lavagnino, M. Caglio, D. Righi, C. Settanta, G. Abbate-Daga, P. Mortara, S. Fassino

XLI Congresso Nazionale, Società Italiana di Psicoterapia Medica, Orbassano 8-10 Giugno 2012

Capacità e competenze
relazionali e
organizzative

- ➔ Eccellenti abilità di problem solving
- ➔ Forte attitudine al lavoro in team, dinamismo e determinazione
- ➔ Ottime capacità comunicative e organizzative

