Curriculum vitae et studiorum	Daniela Muggia Italia
Titoli di studio	• Laurea in lingue straniere (Francese) Univ. Degli Studi di Torino il 30.6.77 (110 con lode) • Diploma di interpretariato e traduzione scritta Scuola Traduttori e Interpreti Torino • Perfezionamento post lauream in **Tanatologia**, Univ Federico II di Napoli, 31.10.2003, dove ha studiato con il prof. Cesare Boni • Diploma terapeuta IADC con Graham Maxley, c/o IONS il 31.5.2015
Formazione	Il perfezionamento in Tanatologia con Cesare Boni è avvenuto a coronamento di una lunga formazione nel campo dell'accompagnamento empatico della sofferenza alla fine della vita, iniziata nel 1985 e svoltasi principalmente sotto la direzione di Sogyal Rinpoche, autore del *Libro tibetano del vivere e del morire*, e con docenti del calibro di Christine Longaker, Marie de Hennezel e Frank Ostasewski. Dal 1991 inizia l'attività di volontariato in questo campo, che conduce in 15 anni di lavoro alla messa a punto del metodo ECEL (Empathic Care of the End of Life) derivato dalla tradizione tibetana (che peraltro ha conservato la maggiore tradizione tanatologica disponibile oggi nel mondo), dai principi della fisica quantistica e dalle scoperte neuroscientifiche e neurocardiologiche che hanno inizio negli primi anni 2000 (e continuano tuttora). *Il metodo non ha alcuna connotazione religiosa. Si distingue da altre forme di accompagnamento proposto dalla relazione d'aiuto di matrice occidentale perché si fonda su uno stato di coscienza profondamente empatico, acquisito dall'accompagnatore tramite un addestramento meditativo, e sul presupposto, derivato dagli studi tanatologici della medicina tibetana, che il malato in fin di vita passi attraverso trasformazioni fisiche e mentali che favoriscono uno stato ugualmente empatico*. Si tratta dunque di coltivare una modalità empatica di comunicazione, *eticamente orientata alla compassione*, i cui frutti (visibili e misurabili) sono uno stato di maggiore quiete nel personale di assistenza, nel malato e nei suoi famigliari; e, nelle ultime fasi della vita, una maggiore capacità di superamento del trauma della separazione dalla propria esistenza.
Esperienza professionale	**Interpretariato, traduzioni e curatele** La carriera di interprete simultaneista e di traduttrice inizia nei primi anni '70, con una crescente specializzazione in medicina; dalla metà degli anni '80 si specializza come traduttrice letterairia in saggistica. In particolare si dedica alla curatela di opere sul buddhismo tibetano per diversi editori (ha curato l'ed. italiana del *Dizionario Enciclopedico del Buddhismo* di Philippe Cornu per Bruno Mondadori); è inoltre la traduttrice ufficiale di diversi esponenti di spicco del buddhismo tibetano. In totale, ha curato o tradotto circa 300 opere.

In campo editoriale
Dirige da 30 anni per le Edizioni Amrita una collana dedicata agli approcci terapeutici complementari (Carl Simonton, Claudia Rainville e molti altri) e al punto di incontro fra neuroscienze e fisica quantistica da un lato e tradizioni contemplative dall'altro (Mind and Life Institute, Wallace, Eckman ecc).

In campo tanatologico
-Il team di Tonglen
L'esperienza di studio e di accompagnamento sopra descritta è confluita *nell'Associazione Tonglen ONLUS per l'Accompagnamento empatico dei morenti e delle loro famiglie*, di cui è co-fondatrice e presidente, e di cui ha progettato il complesso programma formativo, rivolto alla creazione di nuove équipe di volontari che affiancheranno l'équipe già esistente per almeno un anno (cfr. sito dell'Associazione: www.tonglen.it).
Tonglen è a sua volta membro fondatore della *Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina* (cfr. www.humanamedicina.eu) che vede la collaborazione di diverse realtà impegnate, in più paesi, nel recupero delle tradizioni di accompagnamento della sofferenza più in generale e nella loro applicazione sul campo.

-Il metodo ECEL
Il metodo ECEL®, Empathic Care of the End of Life (Accompagnamento Empatico della Fine della Vita) comincia a configurarsi intorno al 2004.
Il termine "empatico" sta ad indicare che esso sviluppa nell'accompagnatore, con l'aiuto delle metodologie contemplative tibetane, uno stato di grande empatia *eticamente orientata* (cfr. studi molto recenti di Tania Singer). Questo approccio non ha nessuna appartenenza religiosa ma rispetta appieno quella del morente: tiene conto infatti della sua dimensione spirituale, presente anche nei laici sotto forma di una serie di valori assoluti positivi (per es., un'assoluta bontà, un'assoluta giustizia ecc.), e soprattutto della maggiore empaticità che insorge con l'avvicinarsi della morte, come spiegato dagli studi tanatologici tibetani.

-Altri progetti formativi in essere
Daniela Muggia è inoltre responsabile di due altri progetti:
A casa di Palla di Sogno http://palladisogno.altervista.org/palla_di_sogno/home.html, sotto la doppia egida dell'Associazione Tonglen e della Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina; si tratterà della prima casa del sollievo europea dedicata all'*accompagnamento empatico secondo il metodo ECEL* dei piccoli malati terminali e delle loro famiglie, con annessa scuola di formazione europea e ricadute educative sugli anziani e i bambini del territorio.

Liberi dietro le sbarre, un progetto di formazione per la conduzione di gruppi di consapevolezza e di meditazione negli Istituti Penitenziari ispirato all'accompagnamento empatico della sofferenza che ha mosso i sui primi passi nel 2015.

Premi
La formazione ECM e la ricerca di Parma sono state insignite del Premio Terzani 2008 per l'umanizzazione della medicina, ex-aequo con l'Istituto Tumori di Milano. La ricerca è interamente scaricabile, in italiano e in inglese, dal sito ww.tonglen.it

Attività di docenza e di creazione di progetti formativi

Il 6-7.12.2003 tiene il suo primo seminario rivolto ai medici, organizzato a Rieti dall'Associazione Viriditas: *"Accompagnamento spirituale delle persone in fin di vita e delle loro famiglie secondo la tradizione tibetana"*.

Da allora svolge la sua attività di docenza tramite seminari e lezioni presso associazioni, aziende ospedaliere e atenei in Italia e all'estero sul tema della preparazione alla propria morte e sull'accompagnamento empatico delle persone in fin di vita, delle loro famiglie e personale curante.

Sempre più spesso i suoi corsi confluiscono all'interno di **master post lauream**, come quello organizzato nel 2004 dall'Irecoop Emilia Romagna per *i laureati in Infermieristica*, il Master di *Psiconcologia* organizzato nello stesso anno dall'Università di Torino, o il *Master per infermieri* dell'Università del Ticino nel 2008, e in percorsi accreditati ECM (Educazione Medica Continua), come accade ormai dal 2005 con l'Azienda Ospedaliero-universitaria di Parma, per la quale ha disegnato e tenuto un lungo progetto formativo conclusosi con una ricerca sull'impatto dell'addestramento all'accompagnamento empatico sullo stress e l'efficienza lavorativa del personale a contatto con i malati terminali, nonché sull'impatto di questa forma di accompagnamento sui pazienti, anche quelli in età pediatrica.

Il 26.2.2006, presso il Centre Rigpa, Paris, ha tenuto workshop su *Une approche scientifique de l'accompagnement spirituel; comment la présenter dans une structure hospitalière*.

Nel 2007 ha tenuto due giornate di formazione presso l'Ass. RAVI (Donne operate al seno) a Torino, su *Elaborare le proprie perdite per poter entrare in contatto con le perdite altrui* e *Ascolto ed accompagnamento empatico della sofferenza terminale: un approccio diverso dalla relazione d'aiuto*.

Su incarico dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, nel 2009-2010 ha progettato e tenuto, insieme ad altri 7 docenti, un progetto formativo ECM di un intero reparto di terapia intensiva cardiochirurgica, diventato poi un progetto d'eccellenza aziendale, infine presentato nella Regione Emilia Romagna come *progetto-pilota per l'umanizzazione e la dignità della persona nelle Terapie Intensive.*

Nel 2010 ha anche coordinato e insegnato in un progetto ECM di addestramento all'accompagnamento empatico della sofferenza rivolto al personale di un hospice a cura della ASL CN2 e della Scuola di Umanizzazione della Medicina.

Da diversi anni progetta i corsi di formazione per l'accompagnamento empatico della fine della vita dall'Associazione TONGLEN ONLUS; questi corsi prevedono la partecipazione di altri docenti italiani e stranieri, e all'interno del progetto formativo dell'Associazione tiene regolarmente una parte dei corsi sull'elaborazione empatica del lutto, sull'approccio empatico alla fine della vita e su argomenti affini, spesso in co-docenza. Fra i seminari che vengono ciclicamente ripetuti: *Le patologie che si mascherano nel dolore alla fine della vita* in codocenza con il dott. Giuseppe Spatola, psichiatra, *L'accompagnamento dei pazienti non cattolici e dei loro familiari, Elaborare il lutto secondo l'accompagnamento empatico* in codocenza con Franco Picotto, *Liberarsi dalla paura della Morte*, *Vivere con la malattia* e *La morte nelle religioni più diffuse del nostro Paese-Le questioni bioetiche*, entrambi in codocenza con la dott.sa Daniela Cravanzola, *Il processo della morte nella visione tibetana* in codocenza con il

dott Tenzin Thupten.

Il 22.1.2012 ha tenuto a Milano per la SIMP (Società Italiana Medicina Psicosomatica), presso l'Associazione il Labirinto, il seminario ECM *La morte come trasformazione secondo la tanatologia tibetana*, all'interno del percorso *Riconciliarsi con la morte: la morte come trasformazione*.

Nell'anno 2012-2013, e di nuovo nel 2014-2015, ha tenuto presso il centro torinese dell'Associazione Rigpa Italia quattro serate sull'*Accompagnamento empatico*, di cui una dedicata ai *Fondamenti scientifici* e una all'*Accompagnamento dei bambini;* e, per l'Associazione Tonglen, l'annuale edizione dei seminari sopra descritti.

Dal gennaio al novembre del 2013 l'Università di Roma III, Facoltà di Pedagogia, ha dedicato al metodo ECEL un Master di II livello, affidandole la docenza e il coordinamento dell'area specialistica, intitolato *Accompagnamento empatico dei morenti. Tanatologia e pedagogia.*

Il 2.12.2013 ha tenuto una giornata di seminario sul metodo ECEL al *Master di I livello in Cure palliative e terapia del dolore per professioni sanitarie* presso l'Ospedale Universitario di Parma.

Il 3.12.2013, a Torino, ha tenuto una lezione *sull'Accompagnamento empatico della fine della vita secondo la tradizione tibetana* presso il Corso di Laurea in Infermieristica.

Il 25.5.2013 ha tenuto una giornata di seminario su *Liberarsi dalla paura della morte* ai clown di corsia dell'Associazione Sorridimi di Milano.

Il 14.3.2014 ha tenuto un workshop per ANDIS & Gruppo Abele, Torino, su *Accompagnare la sofferenza nella scuola*, all'interno di un aggiornamento per insegnanti dal titolo *La costruzione dell'identità a scuola. Esperienze di accompagnamento*

Il 28.3.2014 ha presentato il metodo ECEL al Master di Alta Formazione e Qualificazione in Cure palliative per medici specialistici, presso Psicologia Clinica ed Oncologica delle Molinette, Torino.

Il 7.6.2014 ha tenuto il seminario *L'ascolto empatico della sofferenza - la nostra e quella altrui* presso l'Associazione Sorridimi, Milano.

Il 9.6.2014 presso l'Israel Spiritual Care Network a Gerusalemme, ha tenuto il seminario *How to learn ECEL, the Empathic Care for the End of Life approach.*

Il 22.9.2014 ha tenuto con il Dott Cattinelli il primo seminario introduttivo *Tenersi per zampa fino alla fine: Accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita* organizzato da Centro Armonia e Associazione Tonglen, Torino

Il 14.2.2015 al Pura Festival di Verona, il 23.3.2015 A Torino presso l'Ass. Tonglen e di nuovo il 14.5.2015 a Torino, alla Sala Infernotti - Ospedale San Giovanni Antica Sede, ha presentato in un miniworkshop *l'applicazione del metodo ECEL nell'accompagnamento terminale degli animali.*

Il 30.3.2015 ha tenuto una lezione al Master di I livello in "Infermieristica di famiglia e

di comunità" del Dipartimento di Scienze cliniche e biologiche dell'Università di Torino, dove ha presentato il metodo ECEL.

Il 16.9.2015 ha tenuto una lezione al Master di I livello in "Cure palliative per figure non mediche" dell'Università di Milano, su "Accompagnamento empatico alla sofferenza terminale e al lutto".

Il 5.10.2015 workshop su "Accompagnare empaticamente la sofferenza nella scuola" (Ospedale San Giovanni Antica Sede di Torino, in collaborazione con Grazia Roncaglia, e la Rete Euromediterranea per l'umanizzazione della medicina.

Il 7.10.2015 workshop su *Accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita*, presso Ospedale San Giovanni Antica Sede di Torino, in collaborazione con l'Associazione Tonglen.

Il 9.10.2015 e l'8.11.2015 ha tenuto, in collaborazione con la psicologa Grazia Sacchi dell'Associazione "Onlus Progetto liberazione nella prigione", una serata e una giornata dedicate a "Liberazione dal carcere", all'interno di *Liberi dietro le sbarre*, un progetto di formazione per la conduzione di gruppi di consapevolezza e di meditazione negli Istituti Penitenziari ispirato all'accompagnamento empatico della sofferenza.

Il 14.10.2015 ha tenuto una giornata su *Il sostegno alla famiglia nel lutto anticipatorio e nel sentimento di perdita: la dimensione spirituale e la ricerca di un senso* per il master di I livello in Cure palliative e terapia del dolore della Facoltà di Infermieristica dell'Azienda Ospedaliero-universitaria di Parma.

Il 14.11.2015 ha tenuto una conferenza a Bari, presso Nuovo Aleph, su *Trasformare la sofferenza alla fine della vita: tradizione tibetana e scienza occidentale a confronto*.

Il 30.1.2015 ha tenuto una giornata di formazione a Milano per l'Associazione Sorridimi, i cui clown di corsia prestano servizio all'interno di un hospice.

Il 24.2.2016 ha tenuto una giornata di formazione per genitori e insegnanti su *Accompagnare empaticamente la sofferenza nella scuola* insieme a Grazia Roncaglia, preso la Scuola 66 Martiri di Grugliasco, To.

17.4.2016: seminario *Tenersi per zampa fino alla fine: accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita*, in collaborazione con il dott. Stefano Cattinelli, veterinario. Torino, presso Associazione Tonglen.

1.5.2016: seminario esperienziale su *Elaborare il lutto secondo l'approccio empatico*, in collaborazione con Franco Picotto, Torino, Associazione Tonglen.

24-25.9.2016: A Torino, all'interno della manifestazione italo-finlandese "Sarastus", partecipa al tavolo di lavoro per la creazione di una cattedra universitaria binazionale dedicata alla medicina etnica olistica, e tiene un breve workshop su *Liberarsi dalla paura della morte*.

Nov.-dic. 2016, ASL TO3, Osp. di Rivoli: *Progetto Ben-vivere*, 5 incontri con il personale su meditazione e burn-out

10 dic 2016: Lugano, CH Seminario *Accompagnare empaticamente la fine della vita: la nostra e quella dei nostri cari*

11 dic 2016, Lugano, CH, seminario *Tenersi per zampa fino alla fine: accompagnare empaticamente i nostri animali alla fine della vita*

10.genn. 2017: Master di I liv. In Cure palliative e terapia del dolore per professioni sanitarie, Univ di Parma: *Il sostegno alla famiglia nel lutto anticipatorio e nel sentimento di perdita*

Il 20, 21 e 22 genn. 2017, Torino seminario *Il processo della morte nella visione tibetana* in co-docenza con il dott. Tenzin Thupten, presso Ass Tonglen.

Il 5 feb 2017: seminario esperienziale su *Elaborare il lutto secondo l'approccio empatico*, in collaborazione con Franco Picotto, Torino, Associazione Tonglen.

Il 2 apr. 2017, Modena, seminario *Come liberarsi dalla paura della morte e accompagnare empaticamente la fine della nostra vita e quella dei nostri cari.*

Il 13-15 ott. 2017, Borgaro Torinese, Congresso AndareOltre: workshop su *Liberarsi della paura della morte*

Il 3,4,5 nov. 2017, Lugano, CH, seminario *Il processo della morte nella visione tibetana* in co-docenza con il dott. Tenzin Thupten.

Il 28 nov 2017, Univ di Parma: Master di I livello in Cure palliative e terapia del dolore per professioni sanitarie. Una giornata di docenza su *Il sostegno alla famiglia nel lutto anticipatorio e nel sentimento di perdita.*

Il 30 nov 2017, Univ di Parma, sede di Piacenza: Master di I livello in Management interprofessionale della cronicità in ospedale e sul territorio per professioni sanitarie: una giornata di docenza su *Accompagnamento alla morte.*

Il 3 dic. 2017, Torino, presso Ass. Tonglen, Seminario *sull'Elaborazione del lutto secondo il metodo ECEL*

A cavallo fra nov 2017 e aprile 2018, presso l'Ospedale di Rivoli, ASL TO3, all'interno del *Progetto Ben-vivere*, due corsi sulle *Tecniche meditative per prevenire e gestire lo stress* (10 lezioni da 2 ore, ogni 2 settimane)

Il 17 febb. 2018, Seminario su *Accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita,* Ass. Tonglen onlus, Torino

Il 27, 28, 29 aprile 2018: seminario *Il processo della morte nella visione tibetana* in co-docenza con il dott. Tenzin Thupten, presso Ass Tonglen, Torino

In preparazione:
Corso sull'Accompagnamento Empatico dei bambini presso l'Ass. AITF bimbi (Ass Italiana Trapianto Fegato bimbi), Osp Regina Margherita, Torino.

Congressi e conferenze

Partecipa come relatrice a congressi e conferenze nazionali e internazionali dal 2004. Fra questi, si segnalano nell'anno accademico 2007-2008 il Congresso della Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs; una giornata internazionale di informazione scientifica organizzata dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma; una tavola rotonda sul tema delle cure palliative all'interno di Torino Spiritualità; una lezione aperta al pubblico organizzata dall'Associazione Ethica di Asti sul tema "Violenza involontaria al malato terminale"; il Congresso sul Distacco organizzato dalla Comunità Ebraica di Torino.

Nel 2009, una conferenza sul tema della Perdita e della sua elaborazione, organizzata da Progetto Salute a Torino, una relazione su *Prendersi cura di sé per prendersi cura degli altri: un approccio empatico alla sofferenza* al Congresso *La sofferenza e la morte nelle terapie intensive: Percorsi del prendersi cura*, organizzato il 25.5.2009 dall'AO Universitaria di Parma, e un intervento su *Accompagnamento empatico e Compassione alla fine della vita* al *Congresso Internazionale di medicina tibetana "Spiritualità e compassione"* organizzato dal New Yuthok Institute for Tibetan Medicine a Milano.

Nel 2010 ha tenuto fra l'altro una lezione sullo stress in fase terminale all'Ospedale Molinette a Torino, un intervento al congresso "Del vivere e del morire", organizzato dal Monastero interculturale delle valli di Lanzo, un breve workshop sull'accompagnamento dei malati mentali per l'AIMA (Associaz. Italiana Malattia di Alzheimer), gruppo di Alba, ed un workshop su "Il dono di morire guariti" per Torino Spiritualità, nell'ambito di un progetto che ha visto unirsi 5 ospedali cittadini.

Nel 2011 ha partecipato nuovamente al Progetto Salute a Torino con un workshop su *Accompagnare il più grande cambiamento: la morte* e al Congresso "Dissociazioni, malattia e trasformazione" della SISSC, Società Italiana per lo Studio degli Stati di Coscienza" (Giaveno 26-27 agosto 2011) con un intervento su *L'incontro con la morte e il viaggio di trasformazione*.

Nel 2013 ha partecipato alla Giornata Mondiale dell'Infanzia organizzata il 19-20.nov a Domodossola dall'Associazione Giù le mani dai bambini, presentando insieme alla psichiatra Emilia Costa una relazione su *Accompagnamento empatico dei bambini affetti da ADHD (sindrome da iperattività e deficit di attenzione)*; la stessa relazione è stata ripresentata al Congresso Empatia Scienza e Guarigione organizzato da Edizioni Amrita a Torino il 9.dicembre. Alla pubblicazione del libro *Giù le mani da Pierino* hanno fatto seguito diverse conferenze di presentazione a Roma, Torino, Milano. Ha partecipato alla rassegna "CiclicaMente", organizzata dalla Cooperativa Culturale L'Incontro di Alba con il patrocinio del Comune di La Morra, dedicata a *Il salto di paradigma: dalla fede alla fisica quantistica* con un incontro su "La morte è un mistero?"

Il 5.11.2013 è intervenuta all'International Conference "The Individual, the Community and Spiritual Care: Building Resilience and Meaningful Connection" in Israele con due relazioni: *Addressing the needs and giving meaning to Holocaust survivors* e *Volunteering as a community resource: models of training programs, enrichment and intervention.* I due interventi sono disponibili in lingua inglese a questi link:
https://www.youtube.com/watch?v=IckXOJz0AUE
https://www.youtube.com/watch?v=91sbf29c5mg

Il 27 feb. 2015 è intervenuta al Congresso annuale "Hope and Resilience: Innovative and Interdisciplinary Spiritual Care" a Gerusalemme, con una relazione su "*Empathic care applied to ADHD children*": www.youtube.com/watch?v=5ffnomXg740

Il 7 mag. 2016 è intervenuta a Modena, al ciclo di conferenze "Lo sguardo animale" organizzato dall'associazione Asiamodena con la partecipazione di Gianni Vattimo, Felice Cimatti e Angelo Vaira. La conferenza è scaricabile dal sito www.asiamodena.it.

Il 25 sett. 2016: A Torino, all'interno della manifestazione italo-finlandese "Sarastus" ha tenuto una conferenza-workshop su "Liberarsi dalla paura della morte"

Il 9 dic. 2016: a Lugano, CH, Conferenza su *Accompagnamento empatico della fine della vita*

Il 18 genn. 2017: Torino, conferenza *Tra scienza e tradizione: le ricerche sulla meditazione*, presso Ass. Tonglen.

Il 28 feb. 2017, Ospedale di Rivoli: conferenza su *Meditazione: un percorso cognitivo esperienziale finalizzato alla riduzione del rischio di burn out e alla gestione dello stress nelle situazioni in cui siamo esposti alla sofferenza degli altri.*

Il 5 mar. 2017, Modena, Congresso Oncologia integrata, intervento *Dalla diagnosi in poi, gli errori comunicativi e le sofferenze superflue che è possibile evitare. Se le conosci, le eviti.*

Il 24 mar. 2017, Torino, Festival dell'Oriente, conferenza su *La morte come opportunità di Illuminazione, secondo la tradizione buddhista tibetana: comprendere cosa accade e come prepararvisi*

L'8 aprile 2017, Dozza (Bologna), Sala del Castello, conferenza su *La visione della morte nella tradizione tibetana*

Il 13-15 ott. 2017, Borgaro Torinese, Congresso AndareOltre: interventi su *La visione della morte nel buddhismo tibetano* e *Accompagnare gli ultimi momenti del proprio animale*

Il 9 nov. 2017, all'interno del Progetto AlViSe, ad Alpignano (To), conferenza interattiva su *Superare la paura della morte*

il 20 nov. 2017, all'interno del Progetto AlViSe, ad Alpignano (To), conferenza interattiva su *Accompagnamento empatico della sofferenza nella scuola*, con la partecipazione di Grazia Roncaglio

l'11genn. 2018 all'interno del Progetto AlViSe, ad Alpignano (To), conferenza interattiva su *Accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita*

Il 5 genn. 2018 conferenza su *Meditazione e Scienza* , ass Tonglen Torino

Il 24 genn. 2018, conferenza su *Accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita* presso libreria Psiche 2, Torino

	Il 14 aprile 2018, conferenza su *Accompagnare empaticamente la sofferenza e la fine della vita dei nostri fratelli umani e animali,* Progetto Pandora, Massazza (Bi) Il 7 maggio 2018, Conferenza *Meditazione e dolore fisico*, Associazione Tonglen, Torino Il 26 maggio 2018, Conferenza *Accompagnamento empatico dei bambini affetti da iperattività e deficit dell'attenzione,* Appennino Benessere, Grizzana Morandi (BO) Il 27 settembre 2018, Congresso "Il tempo delle attese in oncologia", IRCCS Istituto tumori "G.Paolo II" Bari: intervento su *ECEL: Accompagnamento empatico della fine della vita* e breve workshop su *La meditazione per il momento della morte (la nostra e quella altrui) e per il lutto* In preparazione: Il 28 ottobre 2018, Congresso "Il dire e il fare – la comunicazione nella cura del malato fragile – conseguenze etiche e organizzative della muova legge 22/12/17 relativa alle D.A.T. (Disposizioni Anticipate di Trattamento)": intervento alla tavola rotonda su *La nuova legge vista e interpretata dalle diverse culture e religioni – Il buddhismo.*
Pubblicazioni	**Articoli:** Nel 2006-2007 ha tenuto, per la rivista Interdipendenza, una rubrica di corrispondenza con i lettori sul tema della morte e della sofferenza. Alcuni articoli sono scaricabili dal sito www.tonglen.it, tra cui anche una lunga intervista sul lavoro svolto a Parma insieme al Dott. Thupten Tenzing, medico chirurgo e in medicina tibetana, rilasciata al periodico Re Nudo nell'estate 2008. Nel 2011, un articolo sui "lutti non riconosciuti" è uscito sul primo numero dell'anno della rivista Re Nudo. Nel 2013, la stessa rivista ha pubblicato sul numero di novembre-dicembre un suo articolo dedicato al metodo di Accompagnamento emaptico della fine della vita. A partire dal 2014, a seguito della pubblicazione di *The Impact of Empathy,* Daniela Muggia è invitata a scrivere alcuni articoli per la stampa americana, tra i quali: *Conscious dying: How to say Goodbye with Loving Awareness* (in Edge Magazine, Dicembre 2014) http://www.edgemagazine.net/2014/12/conscious-dying-loving-awareness/ *Death and the Melting Pot: Is there a Universal Key to Caring for the Dying, Whatever Culture they Belong to?* (in Total Health, febbraio 2015, pp.16-17) http://totalhealthmagazine.com/Mags/2015February/index.html *How to Communicate at the End of Life, When Communication Seems Impossible. What does a carer perceive while in a cultivated empathic and compassionate state of consciousness, when listening to the dying?* (in Total Health, marzo 2015, pp. 22 - 24) http://totalhealthmagazine.com/Mags/2015March/index.html *Are North Americans Immortal?* (in Total Health Magazine, aprile 2015) http://totalhealthmagazine.com/Mags/2015April/index.html *Meditation instead of medication – Using Tibetan Thanatology and Empathy to Work with Children who have ADHD* (In Evolving Magazine, aprile 2015) http://www.evolvingmagazine.com/#!meditation-instead-of-medication/c19hw *A New, Non Invasive Way to treat Juvenile ADHD: Death, Dying, Tibetan Meditation &*

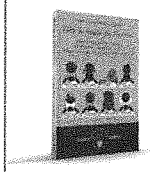
Children with ADHD (In Elephant Journal, gennaio 2015)
http://www.elephantjournal.com/2015/01/a-new-non-invasive-way-to-treat-juvenile-adhd/
What changes if we cultivate empathy? The Impact of Empathy: a New Approach To Working with ADHD Children (in Spirit Seeker, ottobre 2014) http://www.blossomingbooks.com/en/repository/USE%20for%20web%20site%20Spirit%20Seeker%20Oct%20Article.jpg
A New Empathic Approach for Working with ADHD Children: The Research Behind it and its Effectivenenss (in Total Health Online, ottobre 2014) http://www.blossomingbooks.com/en/repository/TotD.pdf
What Changes if we Cultivate Empathy? (in Heal Myself, ottobre 2014)
Page 1 http://www.blossomingbooks.com/en/repository/D1.jpeg
Page 2 http://www.blossomingbooks.com/en/repository/D2.jpeg

Settembre 2016: per la rivista svizzera *Movemens*, disponibile per ora solo in abbonamento, ha pubblicato un articolo insieme a Stefano Cattinelli sull'"Accompagnamento empatico degli animali alla fine della vita".

Gennaio 2017: un breve articolo sugli *Errori di comunicazione che aggiungono sofferenza al malato oncologico* è pubblicato sul sito del Congresso di Oncologia integrata che avrà luogo a Modena il 5,3,2017 :
http://www.360gradieventi.info/quanta-sofferenza-superflua-e-nascosta-nella-comunicazione-intorno-al-malato-e-alla-malattia/

Aprile 2018 : L'eterno Ulisse- nr 17 di Aprile 2018. L'articolo, a firma di Daniel Tarozzi, è una lunga intervista sul tema "A tu per tu con la morte. Come vivere sereni l'ultimo viaggio" http://danielamuggia.it/wp-content/uploads/2015/05/

Opere di propria mano:



Giù le mani da Pierino. L'accompagnamento empatico dei bambini affetti da ADHD, Edizioni Amrita, 2013, scritto in collaborazione con Emilia Costa, psichiatra con 350 pubblicazioni scientifiche all'attivo. Nel libro si delinea un metodo terapeutico fondato sull'Ascolto empatico come insegnato nelll'approccio ECEL, invece che sugli psicofarmaci.

Pubblicato nel 2014 in inglese (*The Impacy of Empathy*) da BlossomingBooks, sarà a breve disponibile anche in spagnolo.

Un videotrailer del libro italiano è visibile qui:
https://www.youtube.com/watch?v=ZtdDoso801Y

Tenersi per zampa fino alla fine. Accompagnamento empatico e cure palliative per gli animali alla fine della vita, Edizioni Amrita, 2014 scritto in collaborazione con il dott. Cattinelli, veterinario.

L'edizione inglese è prevista per il primo trimestre del 2017, quella spagnola e quella francese sono in via di traduzione.

24 milioni di italiani condividono la loro vita con un compagno animale: un rapporto affettivo stretto e arricchente. Ma che accade quando la vita di un amico animale volge al

	termine? Esistono le cure palliative per animali? L'eutanasia animale è sempre davvero l'unica soluzione per evitare che soffrano? A volte, quando ci lasciano, in quella perdita risuonano altre perdite: come affrontare un dolore che gli altri sembrano non capire? Rispondono a questi interrogativi un veterinario e una tanatologa, entrambi esperti nell'accompagnamento terminale, in questo libro ricco di storie e di inoppugnabili fatti scientifici che ci spiegano come, in certe condizioni, la nostra mente e quella dei nostri compagni animali riescono a toccarsi... Un videotrailer del libro italiano è visibile qui: https://www.youtube.com/watch?v=IjwcBzUwrAg Una conferenza sul tema, tenuta con il dott Cattinelli, è visibile qui: https://www.youtube.com/watch?v=xHaQKdv28Vw La conferenza tenuta a Modena in occasione della rassegna "Sguardo Animale" è visibile qui: http://asiamodena.it/2016/lo-sguardo-animale-2016/ Videointervista di Roberto Ferrari in occasione della rassegna "Sguardo Animale", https://www.youtube.com/watch?v=gT9D0lRbqVE Intervista radiofonica di Angelo Vaira e Rosita Celentano Radio 24, trasmissione radiofonica "Chiedimi se sono felice", ore 12.13, nei gg 19 e 26 feb 2017 Opere in preparazione: Al momento è sotto contratto anche per un'edizione italiana e una francese del manuale completo sull'Accompagnamento empatico della fine della vita che va scrivendo, la cui uscita è prevista a fine 2019; è in preaparazione per fine 2020 anche un quarto volume, sull'importanza dell'ascolto empatico in tutti gli aspetti delle relazioni umane.
Interviste	Nel 2014, a seguito della pubblicazione di *The Impact of Empathy*, Daniela Muggia è stata ospite di alcuni show radiofonici; le interviste sono disponibili in lingua inglese: Interviews by Tim Nixon, Tim Nixon Show, on Sept 8, Nov 2, and Dec 17, 2014 https://soundcloud.com/tags/daniela%20muggia Interview by Ric Bratton, This Week in America https://www.youtube.com/watch?v=1e8XJtHvXiQ Intervista di Daniel Tarozzi, per *L'eterno Ulisse* n.17 (Aprile 2018): "A tu per tu con la morte. Come vivere sereni l'ultimo viaggio" http://danielamuggia.it/wp-content/uploads/2015/05/