

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

VALSANIA ELENA

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

- a. Dal 01/05/2021 a tutt'oggi
- b. Dal 05/04/2019 al 30/04/2021
- c. Dal 03/2015 al 04/04/2019 (fino a gennaio 2017 full-time, da gennaio 2017 in part-time 83,33% orizzontale con 2 pomeriggi al mese)
- d. Dal 02/2015 al 03/2015
- e. Dal 29/09/2014 al 02/2015
- f. dal 10/03/2014 al 29/09/2014
- g. dal 22/06/2004 al 03/2014
- h. dal 01/12/1999 alla maternità (2003/2004)
- i. dal 01/03/1996 al 01/12/1999
- j. dal 23/08/1993 al 29/02/1996

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- a. Coordinatore Infermieristico sala operatoria chirurgia generale d'urgenza e Pronto Soccorso
- b. salette chirurgiche di dermatologia, chirurgia plastica, oculistica e chirurgia generale dell'ospedale dermatologico
- c. day surgery di urologia prof. B. Frea prima e poi P. Gontero dal novembre 2016
- d. reparto di urologia prof. B. Frea
- e. servizio di Week Surgery di urologia Prof. B. Frea
- f. servizio di sterilizzazione Sterrad dell'urologia a seguito di infortunio alla mano destra avvenuto il 18/12/2013
- g. day surgery di urologia universitaria dei Proff. A. Tizzani e D. Fontana , e poi day surgery di urologia 1-2 Prof. D. Fontana, Azienda Sanitaria Ospedaliera Universitaria San Giovanni Battista e della città di Torino (Ospedale Molinette) , Corso Bramante 88-90 Torino e poi ancora diretta dal Prof. B. Frea
- h. sala operatoria di urologia universitaria del Prof. Rocca Rossetti prima e poi dal novembre 2001 dei Proff. A. Tizzani e D. Fontana ,Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista e della città di Torino (Ospedale Molinette), Corso Bramante 88-90 Torino
- i. day hospital di urologia dei Proff. S.Rocca Rossetti e A. Tizzani e sala Operatoria del Prof. A. Tizzani, Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista e della città di Torino (Ospedale Molinette) , Corso Polonia Torino
- j. reparto di otorinolaringoiatria del prof. G. Cortesina, Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista e della città di Torino (Ospedale Molinette) , Via Genova Torino

- Tipo di azienda o settore
 - a. Chirurgia generale e d'urgenza oper e laparoscopica, coordinamento infermieristico
 - b. dermatologia, chirurgia plastica, oculistica, piccola chirurgia vascolare e generale
 - c. day surgery di urologia (ripresa sensibilità mano dx post infortunio)
 - d. reparto di urologia come rimpiazzo per deficit personale infermieristico
 - e. reparto di week surgery di urologia (post infortunio)
 - f. servizio di sterilizzazione a perossido di idrogeno Sterrad (post infortunio)
 - g. day surgery di urologia universitaria
 - h. sala operatoria di urologia universitaria
 - i. day hospital di urologia
 - j. reparto di otorinolaringoiatria

- Tipo di impiego
 - a. CPSI strumentista
 - b. CPSI strumentista
 - c. infermiera
 - d. infermiera
 - e. infermiera
 - f. infermiera professionale- strumentista
 - g. infermiera professionale- strumentista
 - h. infermiera professionale- strumentista
 - i. infermiera professionale

- Principali mansioni e responsabilità
 - a. Assistenza chirurgica, allestimento trattamento del materiale necessario, preparazione pre-operatoria e assistenza intra e postoperatoria, dimissione del paziente
 - b. Assistenza chirurgica- endoscopica negli interventi di day surgery di urologia, allestimento trattamento e sterilizzazione del materiale necessario, preparazione pre-operatoria e assistenza intra e postoperatoria del paziente.
 - c. Assistenza infermieristica di reparto
 - d. Ripresa delle attività assistenziali infermieristiche dopo infortunio con invalidità del 4% della mano dx
 - e. Confezionamento e preparazione del materiale da sterilizzare, sterilizzazione e certificazione del materiale sterilizzato, controllo idoneità del materiale alla processazione Sterrad, tracciabilità del processo di sterilizzazione
 - f. Assistenza chirurgica- endoscopica negli interventi di day surgery di urologia, allestimento trattamento e sterilizzazione del materiale necessario, preparazione pre-operatoria e assistenza intra e postoperatoria del paziente, preparazione in pre-ricovero del paziente da sottoporre ad interventi urologici e allestimento lista operatoria di day surgery
 - g. Assistenza chirurgica- endoscopica negli interventi di urologia, allestimento e sterilizzazione del materiale necessario
 - h. Assistenza chirurgica- endoscopica negli interventi di day surgery di urologia, allestimento e sterilizzazione del materiale necessario, preparazione pre-operatoria e assistenza intra e postoperatoria del paziente.
 - i. Assistenza pre e post operatoria dei pazienti ricoverati nel reparto universitario di otorinolaringoiatria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 1. 16/03/2010
 2. 10/06/1996
 3. 19/07/1995
 4. 1/7/1993
 5. 7/8/1990

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1. Master di I livello in “ Funzioni specialistiche e gestione del coordinamento delle professioni socio-sanitarie” presso la sede UNISU “Niccolò Cusano” di Roma, Via Don Orione n.8 con votazione finale di 110 e lode
2. corso di specializzazione in “assistenza chirurgica” presso la sede della Croce Rossa di Torino.
3. maturità professionale per assistente per comunità infantili presso l'Istituto Professionale di Stato “Don Zefferino Iodi” di Reggio Emilia con votazione di 50/60,
4. diploma di infermiera professionale presso la scuola per Infermieri professionali di Carmagnola,
5. diploma di scuola magistrale (abilitazione all'insegnamento nelle scuole del grado preparatorio) presso la Scuola Civica Magistrale “Augusto Monti” di Torino, con votazione di 99/110

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- corsi sulla sala operatoria organizzati da AICO (Associazione Infermieri di camera operatoria)
- corsi sulla comunicazione organizzati da AICO, Filo d'oro, Af&s e comunicazione ipnotica organizzati dal Dott. Regaldo e collaboratori
- corsi sulle infezioni organizzate dall'ANIPIO (Associazione nazionale infermieri prevenzione infezioni ospedaliere) e A-elle: ho approfondito e costantemente aggiornato le mie conoscenze sul rischio infettivo intra ed extra ospedaliero.
- corsi sulla sterilizzazione organizzati da EASY (Italian Sterilization and asepsi expertises) sui veri metodi di sterilizzazione e processo di tracciabilità dei prodotti
- corsi di formazione per educatori ed animatori : ho approfondito la conoscenza sulla psicologia e pedagogia di giovani e ragazzi in particolare disadattati e con problemi fisico-psichici
- corsi di grafologia e interpretazione dei disegni : per facilitare e migliorare i rapporti con l'interlocutore che non vuole farsi “scoprire” e aiutarlo nella crescita affettiva e personale
- corsi di shiatsu: ho appreso e cercato di mettere in pratica il contatto vitale, in un viaggio verso se stessi e l'altro contemporaneamente, per ripristinare l'equilibrio energetico
- corsi di musica (chitarra e canto corale) e teatro: per facilitare e motivare l'aggregazione e per piacere personale
- corsi per tesoriere e segretarie di associazioni senza scopo di lucro (es. AICO e PGS, ...)

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUA

inglese

- Capacità di lettura livello discreto
- Capacità di scrittura livello elementare
- Capacità di espressione orale livello elementare

francese

- Capacità di lettura livello buono
- Capacità di scrittura livello discreto
- Capacità di espressione orale livello buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di programmazione e realizzazione di attività formative, finalizzate al miglioramento qualitativo e dell'operato dei gruppi in ambito professionale, sportivo e di aggregazione, ai quali garantire disponibilità di consulenza professionale e personale nella gestione quotidiana di problematiche di relazione, individuali e di gruppo, in vista dell'obiettivo da perseguire.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Capacità di coordinamento di un team di operatori per pianificare e sviluppare in un progetto i contenuti metodologici, tecnici e didattici proposti a soggetti di differenti età e capacità.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Discreta conoscenza del computer

Buona conoscenza delle apparecchiature elettro-medicali necessarie all'assistenza intra-operatoria del mio settore professionale e per la sterilizzazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Buona capacità nel disegno a mano libera, meglio se copia dal vero.

Buona capacità nel ballo e nel canto, discreta nel suono della chitarra e nella recitazione

**PUBBLICAZIONI
E RELAZIONI**

- Articolo su PANORAMA della SANITA' -n.5- febbraio 2012 da pag.45 a pag.50
dal titolo: "Capacità gestionale e visione strategica"

Tipo B

PATENTE O PATENTI

25. "Professione infermiere 1°livello- Analisi transazionale" -Torino, 31 marzo-2 aprile 2005

26. "Day surgery: qualità o risparmio? Fare meglio ad un costo minore" – Sanremo, 7 ottobre 2005
27. "Incontro di laparoscopia urologia: didattica ed opinioni" - Torino, 22 marzo 2006
28. "Tutte le forze in campo per un unico progetto: la ricerca contro il cancro prostatico oggi nel mondo" - Torino, 24-25 marzo 2006
29. "corso di aggiornamento per la prevenzione ed il controllo delle infezioni ospedaliere" – Torino, 12-13 giugno 2006
30. "Approvvigionamento del farmaco e catena delle responsabilità" - Torino, 14 e 15 marzo 2007
31. "VII congresso nazionale ANIPIO. Governare il rischio infettivo: il punto di vista degli infermieri" – Torino, 4,5,6 ottobre 2007
32. "corso di aggiornamento. Il percorso assistenziale negli interventi di chirurgia oncologica maggiore ORL (dalla comunicazione della diagnosi alla dimissione)" – Torino, 27 ottobre 2007
33. "work shop ANIPIO: La sterilizzazione in ospedale: esperienze e prospettive future"- Torino, 8 febbraio 2008
34. "evento formativo AICO: La gestione dello strumentario chirurgico: quale futuro, opportunità e vincoli" – Milano, 5 aprile 2008
35. "congresso regionale AICO: Costruzione del profilo di competenza dell'infermiere di camera operatoria: dall'attività all'autovalutazione" – Torino, 24 maggio 2008 nel quale ho relazionato sul tema: "TRATTAMENTO DEI DISPOSITIVI MEDICI"
36. "evento formativo: L'uso degli oppiacei nella gestione del dolore" - Torino, 9 giugno 2008
37. "corso IRC - Format: La gestione del paziente in day surgery" – Torino, 18 ottobre 2008
38. "evento formativo: Sicurezza e applicazioni cliniche nell'impiego del laser" – Torino, 29 gennaio 2009
39. "corso introduttivo: Shiatsu per infermieri" – Torino, dal 12 novembre 2008 al 25 febbraio 2009
40. "corso per infermieri: La musica come strumento per potenziare comunicazione e ascolto nella relazione di aiuto" - Torino, 26 febbraio-5,6 marzo 2009
41. "evento formativo AICO: Time management" – Torino, 9 maggio 2009
42. "evento formativo: Le professioni sanitarie: aspetti giuridici, norme contrattuali, rischi assicurativi" --Torino, 27 giugno 2009
43. "evento formativo: Professionalità e servizio per migliorare gli stili di vita per la salute" --Torino, 29-30 ottobre 2009
44. "evento formativo AICO: Transessualismo: assistenza infermieristica, medica, chirurgica" -- Torino, 6 novembre 2009
45. "evento formativo: Sistema previdenziale e riforma Brunetta" --Torino, 14 dicembre 2009

46. "diploma di Master di I Livello in Funzioni specialistiche e gestione del coordinamento delle professioni socio-sanitarie" (votazione 110 e lode) con tesi dal titolo:
LA COMUNICAZIONE COME STRUMENTO TERAPEUTICO: COMUNICARE E INFORMARE PER ASSISTERE" *Elaborazione di un libretto informativo per il day surgery di urologia, che accompagna l'utenza dal primo accesso alla dimissione*
47. "evento formativo: Le infezioni ospedaliere: dalle linee guida alla pratica clinica – Accessi Vascolari, Sala Operatoria e Sterilizzazione" --Torino, 25 marzo 2010
48. "corso introduttivo: Shiatsu" -- Torino, dal 8 aprile al 17 giugno 2010
49. "evento formativo : "Disturbi Identità di Genere tra scienza, etica e diritto" -- Torino, 17 novembre 2010
50. "corso di Riflessologia Plantare" -- Torino, dal 28 ottobre al 2 dicembre 2010
51. " Open-office .org impress" – FAD 4 ottobre-28 novembre 2010
52. "Posizione e controllo del paziente sul letto operatorio" – FAD 4 ottobre-28 novembre 2010
53. " Open-office .org calc" – FAD 4 ottobre-28 novembre 2010
54. " Open-office .org writer" – FAD 4 ottobre-28 novembre 2010
55. "evento formativo : Uscire dalla violenza è possibile: la gestione della relazione con le vittime di violenza" – Torino, 1,4,5, aprile 2011
56. "evento formativo AICO : L'infermiere e la sicurezza in sala operatoria " – Torino, 9 aprile 2011
57. "evento formativo AICO : Ottimizzare le risorse in sanità: gestione della sala operatoria " – Savona, 1 ottobre 2011 – edizione 0 e Torino, 3 dicembre 2011- ed. 1 nel quale ho relazionato sul tema: "LA SALA OPERATORIA COME SETTORE STRATEGICO DI UNA AZIENDA OSPEDALIERA"
58. "corso : Shiatsu dei punti e dei meridiani " -- Torino, dal 19 maggio al 24 novembre 2011
59. "evento formativo : "La gestione del dolore e dell'ansia da procedure diagnostico-terapeutiche con l'ipnosi medica" -- Torino, dal 3 al 5 ottobre 2011
60. "corso A F& S : La comunicazione efficace " -- Torino, 14-15 ottobre 2011
61. "evento formativo: Seminario REIKI 1° livello" -- Torino, dal 27 gennaio al 20 febbraio 2012
62. "evento formativo AICO: L'infermiere nel percorso del trapianto: assistenza, tecnica, organizzazione" -- Torino, 26 maggio 2012
63. "evento formativo AF&S : Competenze assistenziali in ambito urologico" -- Torino, 17-18-19 settembre 2012
64. Formazione sul campo: " Le funzioni e le attività del formatore nel gruppo di lavoro" -- Torino, 26 ottobre 2012

65. “ Sperimentazione di utilizzo della cartella infermieristica in day surgery urologico” -- Torino, dal 22 novembre al 20 dicembre 2012 -
FORMATORE
66. “evento formativo AF&S : Ottimizzare le risorse in sanità: gestione della sala operatoria” -- Torino, 1 dicembre 2012
67. “corso di formazione aziendale antincendio base ” -- Torino, 7 dicembre 2012
68. XV Congresso Nazionale AICO : “ Empowerment: il valore delle competenze infermieristiche in sala operatoria” -- Bologna, 11-12-13 aprile 2013
69. “La prevenzione delle cadute in ospedale” – Torino, 4 giugno 2013
70. “evento formativo AF&S : Competenze assistenziali in ambito urologico” -- Torino, 23-24-25 settembre 2013
71. “evento formativo EASY e AF&S : L'utilizzo delle forme sterili tra innovazione tecnologica e prevenzione dell'evento avverso ” -- Torino, 4 ottobre 2013
72. “La sicurezza e la gestione del rischio nell'impiego clinico dei laser” – Torino, 16 ottobre 2013
73. Live surgery: 10° corso per infermieri di sala operatoria, nell'ambito del 24° congresso di chirurgia laparoscopica Palazzini e ACIT -- Roma EUR, 7 e 8 novembre 2013
74. “corso di aggiornamento AICO : Sicurezza, sostenibilità e gestione delle risorse ” -- Torino, 15 e 16 novembre 2013
75. “La sicurezza e la gestione del rischio nell'impiego clinico dei laser” – Torino, 9 dicembre 2013 Relatore
76. “evento formativo AF&S : (RI)conoscere e (RI)conoscersi con la musicoterapia” -- Torino, 23 maggio e 4 giugno 2014
77. XVI Congresso Nazionale AICO : “ Il nursing perioperatorio al servizio del cittadino. Evoluzione continua e sfida per il cambiamento” -- Verona, 16-17-18 ottobre 2014
78. “evento formativo AICO : Coordinare oggi” -- Verona, 16 ottobre 2014
79. “evento formativo AICO : Codice argento e la chirurgia del giorno” -- Verona, 17 ottobre 2014
80. “evento formativo Ordine delle Professioni Infermieristiche di Torino: La responsabilità dell'infermiere: domande e risposte ” -- Torino, 5 novembre 2014 FORMATORE
81. “evento formativo FORMAT : Sicurezza in sala operatoria: la gestione delle vie aeree difficili” -- Codigoro (FE), 18 novembre 2014
82. “evento formativo SLI : La responsabilità dei professionisti nell'agire quotidiano” -- Torino, 25 febbraio 2015
83. “Evoluzione dell'attività interventistica in urologia: aggiornamento, verifica, condivisione” –Torino dal 23 marzo al 22 giugno 2015
FORMATORE

84. Live surgery: 12° corso per infermieri di sala operatoria, nell'ambito del 26° congresso di chirurgia laparoscopica Palazzini e ACIT -- Roma EUR, 19 e 20 novembre 2015
85. "evento formativo aziendale : La ricerca bibliografica attraverso la BVS-P, periodici elettronici e banche dati" -- Torino, 13 aprile 2016
86. "evento formativo : Infermieri e urologia oggi" -- Torino, 22 settembre 2016
87. FAD: Legge 81: Movimentazione assistita dei pazienti videolezione 29 settembre 2016
88. "evento formativo SLI : La responsabilità in sanità. Lo stato dell'arte per medici e professioni sanitarie" -- Torino, 4 ottobre 2016
89. FAD : Legge 81: La corretta gestione dei gas medicali 5 ottobre 2016
90. FAD: Verso un ospedale senza dolore 7 marzo-21 aprile 2017
91. "evento formativo aziendale : Legge 81: La sicurezza e la gestione del rischio nell'impiego clinico dei laser- addestramento Torino, 3 aprile 2017 + aggiornamento aziendale 9 gennaio 2018
92. "evento formativo aziendale : Legge 81: Lavorare sicuri con agenti chimici pericolosi -- FAD, 29 maggio 2017
93. "evento formativo aziendale : Legge 81: Modulo 2 formazione specifica per lavoratori – Aree critiche -- Torino, 31 maggio 2017
94. "evento formativo aziendale : Legge 81: La sicurezza e la gestione del rischio nell'impiego clinico dei laser- aggiornamento aziendale 9 gennaio 2018
95. FAD: Legge 81: La gestione del rischio nell'impiego clinico dei laser-aggiornamento 19 ottobre 2018
96. FAD: Legge 81: Rischio chimico: lavoratori sicuri con agenti chimici pericolosi 23 novembre 2018
97. FAD: Legge 81: Prevenzione e trattamento della lombalgia 27 novembre 2018
98. FAD: Legge 81: La corretta gestione dei gas medicali 12 dicembre 2018
99. FAD: Rischio clinico : corso base di risk management 17 maggio 2019
100. FAD: Best practice per la prevenzione e il controllo delle infezioni correlate all'assistenza in ambito neonatale 4 giugno 2019
101. "evento formativo aziendale : L'ospedale che ascolta: dalle richieste dei cittadini ai percorsi di umanizzazione 6 dicembre 2019
102. "evento formativo AICO : La movimentazione dei pazienti sul lettino operatorio- cinestetica" -- Torino, 14 dicembre 2019

La sottoscritta, consapevole della responsabilità penale di cui agli articoli 75, 76 e 47 del D.P.R. 28/10/2000 n. 455 in caso di dichiarazioni mendaci, si assume ogni responsabilità in merito a quanto dichiarato nel presente curriculum formativo e professionale.

La sottoscritta autorizza inoltre al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs. 196/2003.

Torino, li ottobre 2021