

INFORMAZIONI PERSONALI

BOTTACCIOLI ANNA GIULIA

Sesso

Data di nascita

Nazionalità

anno di nascita: 1987



CF:

ESPERIENZA PROFESSIONALE

da Ottobre 2018 Attività libero professionale di medico specialista in Medicina Interna presso studio professionale, Roma
da Aprile 2020 Attività libero professionale di medico specialista in Medicina Interna presso Casa di cura S. Marco, Latina
da Settembre 2021 Dirigente medico aiuto presso Reparto di medicina generale presso Casa di cura S. Marco, Latina

da Ottobre 2018 a febbraio 2020 Attività libero professionale di medico specialista in Medicina Interna in ambito PNEI e agopuntore presso Centro di medicina Osteopatica- Firenze e Centro psicologico Psikè- Aprilia (LT).

AA 2018 ad oggi Incarico di docenza per l'insegnamento della materia Psicosomatica, nel corso di laurea specialistica in Psicologia (n° crediti formativi: 3), aa 2018-2019, aa 2019-2020, aa 2020-2021 e aa 2021-2022 [Università Vita e Salute San Raffaele, Milano](#)

Incarico di docenza nel corso integrato "modelli ed esperienze di integrazione delle cure" (MED/09, n° crediti formativi: 4) nell'ambito del Master di II livello in PNEI e Scienza della cura integrata per l'aa 2018-2019, aa 2019-2020, aa 2020-2021 [Università degli Studi dell'Aquila](#)

Incarico di docenza nel corso integrato "le patologie cardiovascolari e metaboliche in ottica PNEI" (MED/11, n° crediti formativi: 1) nell'ambito del Master di II livello in PNEI e Scienza della cura integrata per l'aa 2019-2020, aa 2020-2021 [Università degli Studi dell'Aquila](#)

Incarico di docenza presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica Integrata (SSPP) dell'Ospedale Cristo Re di Roma, anno 2020 e 2021

Incarico di docenza presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Bioenergetica BIOS Roma, anno 2020 e 2021

Incarico di docenza nel Corso Avanzato: "Il ruolo della psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) nel percorso di cura di pazienti con patologie organiche e condizioni psicosomatiche", Università di Verona, anno 2021

AA 2018-2019
AA 2019-2020

Incarico di docenza per l'insegnamento della materia Psicosomatica, nel corso di laurea specialistica in Psicologia (n° crediti formativi: 1), aa 2018-2019, aa 2019-2020 [Università G. D'Annunzio, Chieti](#)

Incarico di docenza "PNEI- Fondamenti III" nell'ambito del Master di I livello in PNEI per l'aa 2019-2020, Dipartimento Neuroscienze [Università degli studi di Torino](#)

Incarico di docenza "il metodo PNEIMED e le evidenze scientifiche sulle tecniche di meditazione e di gestione dello stress" nell'ambito del Master in Medicine Complementari e Terapie Integrate per l'aa 2018-2019 [Università degli Studi di Siena](#)

Incarico di docenza al "Corso di alta formazione in Medicina Psicosomatica: dalle neuroscienze alla pratica clinica" ECM, presso il Centro di Medicina Psicosomatica di Pisa per l'anno 2019-2020.

Agosto 2013-
Agosto 2018

[Scuola di Specializzazione in Medicina Interna- Università degli Studi di Roma Sapienza](#)
Assunta con contratto di formazione specialistica

Da Novembre
2010 a Agosto
2013

[Laboratorio di Medicina Vascolare ed Aterotrombosi Università degli Studi di Roma Sapienza](#)
Internato di laurea (Tutor: Prof. Luigi Iuliano), dove ha acquisito competenze tecniche nell'ambito della gas cromatografia e della spettrometria di massa applicata allo studio dello stress ossidativo lipidico nella patogenesi di patologie neurodegenerative (M. Alzheimer), cardiovascolari (Aterosclerosi) e metaboliche (S. Metabolica).

Da Ottobre 2012

[Scuola di Medicina Avanzata e Integrata di Scienze della Salute \(SIMAISS\)](#)
Svolge attività di

- Relatrice presso congressi nazionali e internazionali
- Docente presso corsi ECM in corsi accreditati ECM in Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Da Ottobre 2006

[Scuola di Medicina Avanzata e Integrata di Scienze della Salute \(SIMAISS\)](#)
Svolge attività di Segreteria didattica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018-
Settembre 2020

[Master II livello in nutrizione e dietetica Università Politecnica delle Marche](#)

Marzo 2018-Ot-
tobre 2018

[Corso di formazione in dieta chetogenica](#)
Formazione teorico-pratica in dieta chetogenica e sue applicazioni in clinica (Ketolearning, Eupraxia)

Marzo 2019

[Corso di formazione in auricoloterapia per il trattamento delle dipendenze \(Acudetox\)](#)
Corso di formazione teorico-pratico rilasciante attestato abilitante di esperto sul metodo Acudetox dell'Associazione NADA

Agosto 2013-
Agosto 2018

[Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, Università degli Studi di Roma Sapienza](#)
Discussione tesi sperimentale "Emorragia intracranica traumatica nell'anziano affetto da fibrillazione atriale: ruolo della terapia antitrombotica". Relatore: Prof Luigi Iuliano
Votazione finale: 70/70 e lode

Settembre 2012-
Giugno 2014

[Diploma in agopuntura clinica e Medicina Tradizionale Cinese](#)
Corso triennale teorico-pratico in Medicina Tradizionale Cinese, Agopuntura clinica e Moxibustione presso Istituto Superiore di Medicina Tradizionale Cinese "Villa Giada", Via Volturno 2C, 00185 Roma dove ha conseguito a pieni voti il Diploma abilitante alla professione di medico agopuntore. Iscritta all'Albo dei medici agopuntori di Roma (n°493)

7 Marzo 2013

Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo

Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di ROMA (Ordine della Provincia di ROMA) n. 0000059886

31 Ottobre 2012

Laurea in Medicina e Chirurgia

Discussione tesi sperimentale "Stress ossidativo lipidico nella Sindrome Metabolica". Relatore: Prof Luigi Iuliano

Votazione finale: 110/110 e lode

Novembre 2006-
Ottobre 2012

Corso di laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia

Da Ottobre 2006

Scuola di Medicina Avanzata e Integrata di Scienze della Salute (SIMAISS)

Svolge attività di Segreteria didattica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	C1	B1	B1	C1
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiede buone competenze comunicative acquisite in esperienze congressuali e didattiche

Competenze organizzative e gestionali

Possiede buone competenze organizzative e gestionali acquisite nell'ambito dell'esperienza SIMAISS

Competenze professionali

Buona capacità di comunicazione scritta sia in lingua italiana che inglese, testimoniata dalla pubblicazione come coautrice di libri ed articoli pubblicati in riviste scientifiche peer reviewed e di capitoli di volumi di argomento medico-scientifico

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, della navigazione web e di ricerca bibliografica in ambito biomedico (es. Pubmed, Google scholar).

Patente di guida

B

Pubblicazioni
Libri di testo

Bottaccioli F., Bottaccioli A.G., Fondamenti di Psiconeuroendocrinoimmunologia, Red Edizioni 2022.

Bottaccioli A.G., Bottaccioli F, A New Paradigm in Medicine: Psychoneuroendocrineimmunology and Science of Integrated Care, in: Ingegnoli V, Lombardo F, La Torre G (Eds), Environmental Alteration Leads to Human Disease, Springer Edition 2022, pp 15-29.

Bottaccioli A.G., Terapie mente-corpo: meccanismi ed evidenze alla luce della PNEI, in: Barsotti N., Lanaro D., Chiera M., Bottaccioli F. (eds), La PNEI e le discipline corporee (DISCO-PNEI), Edra LSWR, Milano 2018, pp 321-334.

Bottaccioli F., Bottaccioli A.G., Psycho-neuro-endocrino-immunology paradigm and cardiovascular disease, in: Fioranelli M. (ed), Integrative Cardiology – A New Therapeutic Vision, Springer Edition 2017, pp 139-151

Bottaccioli A.G., The role of stress and emotions in cardiovascular disease. Stress management and meditation programs in prevention and treatment of cardiovascular disease, in: Fioranelli M. (ed), Integrative Cardiology – A New Therapeutic Vision, Springer Edition 2017, pp. 153-163

Bottaccioli F., Bottaccioli A.G. (eds), Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata, Edra LSWR, Milano 2017 (libro tradotto in lingua spagnola 2021 e in lingua inglese 2020)

Bottaccioli F., Bottaccioli A.G., Carosella A., La saggezza del secondo cervello, seconda edizione, Tecniche Nuove, Milano 2015

Bottaccioli A.G., Lo stress ossidativo lipidico nel Morbo di Alzheimer. Evidenze scientifiche e prospettive diagnostiche per un approccio terapeutico integrato, in: Bottaccioli F.(ed), Stress e Vita, Tecniche Nuove, Milano 2013, pp.284-293.

Bottaccioli AG, Bottaccioli F (2022) "Psychoneuroendocrineimmunology and Epigenetics for a Renewal of Psychological Sciences and Practices". *EC Psychology and Psychiatry* 11.12: 27-48.

Bottaccioli AG, Bologna M, Bottaccioli F.(2022) Psychic Life-Biological Molecule Bidirectional Relationship: Pathways, Mechanisms, and Consequences for Medical and Psychological Sciences-A Narrative Review. *Int J Mol Sci*. 2022 Apr 1;23(7):3932. doi: 10.3390/ijms23073932. PMID: 35409300; PMCID: PMC8999976.

Bottaccioli, F.; **Bottaccioli, A.G.**; Marzola, E.; Longo, P.; Minelli, A.; Abbate-Daga, G. *Nutrition, Exercise, and Stress Management for Treatment and Prevention of Psychiatric Disorders. A Narrative Review Psychoneuroendocrineimmunology-Based*. *Endocrines* 2021, 2, 226-240. <https://doi.org/10.3390/endocrines2030022>

Bottaccioli AG, Lazzari D, Bottaccioli F. *Promoting the Resilience of the Italian Population Against SARS-CoV-2*. *Front Psychiatry*. 2021 Feb 16;11:560017. doi: 10.3389/fpsy.2020.560017. PMID: 33664678; PMCID: PMC7921144.

Lazzari D, **Bottaccioli AG**, Bottaccioli F. *Letter to the Editor: Kim, S.-W., Su, K.-P. (2020) Using psychoneuroimmunity against COVID-19, Brain, Behavior, and Immunity (2020)*, doi: <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.03.025>. *Brain Behav Immun*. 2020 Jul;87:170-171. doi: 10.1016/j.bbi.2020.05.036. Epub 2020 May 13. PMID: 32405149; PMCID: PMC7217771.

Bottaccioli A.G., Bottaccioli F., Carosella A., Cofini V., Muzi P., Bologna M. (2019), *Psychoneuroendocrinology-based meditation (PNEIMED) training reduces salivary cortisol under basal and stressful conditions in healthy university students: results of a randomized controlled study*. *Explore (NY)* pii: S1550-8307(19)30548-8. doi: 10.1016/j.explore.2019.10.006.

Dipaola F, Gatti M, Pacetti V, **Bottaccioli AG**, Shiffer D, Minonzio M, Menè R, Giaj Levra A, Solbiati M, Costantino G, Anastasio M, Sini E, Barbic F, Brunetta E, Furlan R (2019) *Artificial Intelligence Algorithms and Natural Language Processing for the Recognition of Syncope Patients on Emergency Department Medical Records*. *J Clin Med*. 8(10). pii: E1677. doi: 10.3390/jcm8101677.

Fioranelli M, **Bottaccioli AG**, Bottaccioli F, Bianchi M, Rovesti M, Rocchia MG. (2018). *Stress and Inflammation in Coronary Artery Disease: A Review Psychoneuroendocrineimmunology-Based*. *Front Immunol*. 2018 Sep 6;9:2031. doi: 10.3389/fimmu.2018.02031. eCollection

Bottaccioli A.G, Bottaccioli F., Minelli A. (2018) *Stress and the psyche-brain-immune network in psychiatric diseases based on Psychoneuroendocrineimmunology*, *Ann N Y Acad Sci*. 2019 Feb;1437(1):31-42. doi: 10.1111/nyas.13728

Zerbinati C, Caponecchia L, Rago R, Leoncini E, **Bottaccioli A.G.**, Ciacciarelli M, Pacelli A, Salacone P, Sebastianelli A, Pastore A, Palleschi G, Boccia S, Carbone A, Iuliano L (2016) *Fatty acids profiling reveals potential candidate markers of semen quality*. *Andrology*;4(6):1094-1101. doi: 10.1111/andr.12236.

Ciacciarelli M, Bellini D, Laghi A, Polidoro A, Pacelli A, **Bottaccioli A.G.**, Palmaccio G, Stefanelli F, Clemenzi P, Carini L, Iuliano L, Alessandri C. (2016) . *IL-6-Producing, Noncatecholamines Secreting Pheochromocytoma Presenting as Fever of Unknown Origin*. *Case Rep Med*.;2016:3489046. doi: 10.1155/2016/3489046

Bottaccioli A.G., Porta N, Maceroni P, Maceroni M, Cacciotti J, et al. (2015) *A Case Report of Intrahepatic Cholangiocarcinoma in a Young Male*. *J Clin Case Rep* 5: 626. doi:10.4172/2165-7920.1000626

Bottaccioli F, Carosella A, Cardone R, Mambelli M, Cemin M, D'Errico MM, Ponzio E, **Bottaccioli A.G.**, Minelli A., (2014) *Brief training of psychoneuroendocrinology-based meditation (PNEIMED) reduces stress symptom ratings and improves control on salivary cortisol secretion under basal and stimulated conditions*, *Explore (NY)*;10(3):170-9. doi: 10.1016/j.explore.2014.02.002.

Ginanni Corradini S, Zerbinati C, Maldarelli F, Palmaccio G, Parlati L, **Bottaccioli AG**, Molinaro A, Poli E, Boaz M, Serviddio G, Mennini G, Corsi A, Bianco P, Rossi M, Iuliano L., (2014) *Plasma fatty acid lipidome is associated with cirrhosis prognosis and graft damage in liver transplantation*. *Am J Clin Nutr*. pii: ajcn.074427

L.Iuliano, G.Palmaccio, A.Pacelli, **A.G. Bottaccioli** and C. Zerbinati (2012), *Antioxidants and Cognitive Function: Misleading Concepts and New Strategies* *J Alzheimers Dis Parkinsonism*, 2:3 Alzheimer's Disease & <http://dx.doi.org/10.4172/2161-0460.1000e125>

L. Iuliano, G. Palmaccio, **A.G. Bottaccioli** and C. Zerbinati, (2012), *N3 Fatty Acids and Neurodegeneration: Is it Enough to Stop or to Shift?*, *J Alzheimers Dis Parkinsonism* 2012, 2:3

F. Bottaccioli, **A.G. Bottaccioli**, L'autismo, linee per un approccio integrato, PNEI Review n° 1-2017, Franco Angeli Ed.

F. Bottaccioli, **A.G. Bottaccioli**, Psiche, cervello e cuore: le vie dello stress nella patogenesi della malattia coronarica ischemica, PNEI Review n° 2-2017, Franco Angeli Ed.

F. Bottaccioli, **A.G. Bottaccioli**, L'immunologia: una scienza con vocazione sistemica stretta nel paradigma riduzionista, PNEI Review n°1-2019, Franco Angeli Ed.

Presentazioni
orali/poster a Con-
gressi ed Eventi a
carattere scientifico

Relatore e referente scientifico del convegno SIPNEI "L'alimentazione come terapia", Aula magna della Facoltà valdese di teologia, 30 novembre 2019

Relatore e membro della segreteria scientifica del convegno SIPNEI- Comune di Latina, Assessorato al welfare e servizi sociali "Nutrire la vita. Strategie anti-invecchiamento", Sala De pasquale 23 settembre 2019

Relatore e membro della segreteria scientifica del convegno SIPNEI- Comune di Latina, Assessorato al welfare e servizi sociali e ASL di Latina "I primi mille giorni di vita, base per la salute del bambino e dell'adulto", Sala conferenze dell'ospedale civile Santa Maria Goretti, 8 novembre 2019

Referente scientifico ed organizzativo SIPNEI nell'ambito della 3° Giornata nazionale della salute della donna promossa dal Ministero della Salute (21 Aprile 2018, Ministero della Salute, viale G. Ribotta 5, Roma)

Comunicazione orale al Congresso Internazionale SIPNEI-ISBNIM, Roma, piazza di Spagna, 27-31 Maggio 2017. Titolo dell'intervento "PNEIMED method for anxiety and depression"

Comunicazione orale al Congresso SIPNEI, Università degli studi di Firenze e Centro di cura delle cefalee dell'Ospedale Careggi "Terapie non farmacologiche e integrate delle cefalee", Auditorium Sant'Apollonia, Via San Gallo 25, Firenze 9 aprile 2016. Titolo dell'intervento "Terapie non farmacologiche per la cura delle cefalee: tecniche meditative e comportamentali".

Comunicazione orale al Congresso Sipnei-Sezione Toscana "Epigenetica e il viaggio lungo la vita. Ambiente, emozioni, relazioni di cura" Sala Sinodale Antico Palazzo dei Vescovi, Piazza del Duomo Pistoia 29 Novembre 2014. Titolo dell'intervento: "Quell'impronta nella psiche; gli effetti dello stress nelle prime fasi della vita sul metabolismo".

Comunicazione orale al Congresso "Psiche e Cuore - La cardiologia incontra la psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) - IIª edizione" Hotel Marriott Rome Central Park Via Moscati 7, Roma, 26 gennaio 2013, titolo dell'intervento "Meditazione ad indirizzo Pnei (PNEIMED)

nella gestione dell'ansia, dello stress e della depressione: risultati di uno studio"

Poster "Oxysterols and Lipid Metabolism in Obesity and Metabolic Syndrome" (L. Iuliano, A.G. Bottaccioli, M. Ciacciarelli, A. Pacelli, G. Palmaccio, C. Zerbinati) presentato al 2nd ENOR Symposium Oxysterols and Related Sterols in Chemistry, Biology & Medicine, Dijon 20-21 September 2012.

Poster "Fatty Acid lipidomics in seminal fluid: potential implication for fertility" (R. Rago, L. Caponecchia, A. Bottaccioli, A. Sebastianelli, C. Zerbinati, P. Salacone, I. Marcucci, G. Palmaccio, C. Fiori, A. Persi, C. Russo, L. Iuliano) presentato al 10° Meeting Nazionale della Società Italiana di Andrologia e Sessuologia clinica (SIAMS), Lecce 15-17 Novembre 2012.

Comunicazione orale al Congresso Internazionale "Stress e Vita" della Società Italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia (SIPNEI), Orvieto, Palazzo dei Congressi p.zza del Popolo, 27-30 Ottobre 2011. Titolo dell'intervento: "Oxysteroli e Morbo di Alzheimer"

Poster "Lo stress e la vita della cellula" presentato al Congresso Internazionale "Stress e Vita" della Società Italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia (SIPNEI), Orvieto, Palazzo dei Congressi p.zza del Popolo, 27-30 Ottobre 2011

Intervento in qualità di relatore al convegno ECM: "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e obesità", Biblioteca Bernardini, Lecce 20/21 giugno 2019

Docenza presso il corso ECM "Epigenetica e PNEI delle prime fasi della vita e dell'infanzia: implicazioni per la salute del bambino e dell'adulto", Somma Vesuviana 23 Maggio 2019

Docenza in corsi
ECM accreditati

Docenza per la materia "PNEI" in corsi di formazione in Osteopatia pre- e post- graduate presso Scuole nazionali accreditate: TCIO Istituto di Osteopatia Milano, SOMA Istituto Osteopatia Milano, ATSAI - Still Academy - Scuola di Osteopatia Bari per l'anno 2018-2019

Docenza presso il Corso ECM di formazione di base in PNEI organizzato dalla SIPNEI, 22-23 settembre 2018, Studio Dr. Pisani, Via Solari 7 Milano

Docenza presso il Corso ECM di formazione di base in PNEI organizzato dalla SIPNEI Nazionale e Sezione Piemonte, via Pietro Giasone 10 –Tranchitella Education Service, Torino 5-6 Marzo 2016

Docenza presso il Corso ECM di formazione di base in PNEI e cure integrate, organizzato da Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia – Casa di cura San Marco - Scuola di Osteopatia C.E.R.D.O., Casa di Cura S.Marco, Viale XXI Aprile, 2 Latina, Giugno-Ottobre 2014

Docenza presso il Corso ECM di formazione in Psiconeuroendocrinoimmunologia, organizzato dalla SIMAISS, via Trionfale 65, Roma, nelle edizioni: 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019.

Docenza presso il Corso ECM PNEIMED, organizzato dalla SIMAISS, via Trionfale 65, Roma, nell'edizione 2021

Socio SIPNEI (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinolmmunologia)- Responsabile SIPNEI Lazio dal 2020

Socio SIMI (Società Italiana di Medicina Interna)

Socio SINUC (Società Italiana di Nutrizione Clinica)

Associazioni Scientifiche