

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CEPPI LAURA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) GENNAIO 2022 - attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ricercatrice e formatrice** progetto di ricerca Case di Riposo del Canton Ticino (CH).
“I-ACE integrazione apprendimento corpo ed emozioni”
- Tipo di azienda o settore GINCO Gruppo Invecchiamento Consapevole Svizzera.

- Date (da – a) OTTOBRE 2020 – attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Milano-Bicocca
- Tipo di impiego Dottorato di ricerca Executive in Psicologia, Linguistica e Neuroscienze cognitive curriculum “Mente, cervello e comportamento” svolto presso le case per anziani “Gallazzi-Vismara” (Arese) e “San Remigio” (Busto Garolfo) con l’obiettivo di indagare la sindrome ansioso-depressiva nelle persone anziane istituzionalizzate attraverso la raccolta di test psicologici e l’analisi statistica dei dati presenti nel sistema informatizzato in uso in entrambe le strutture.

- Date (da – a) SETTEMBRE 2018 (attuale impiego)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Il Cerchio ONLUS RSA “San Remigio”,** via N.Sauro, Busto Garolfo (MI)
- Tipo di azienda o settore Fondazione ONLUS
- Tipo di impiego Psicologa (contratto LP)
- Principali mansioni e responsabilità Colloquio psicologico con ospite e familiare all’ingresso, colloqui con l’ospite, somministrazione scale di valutazione, stesura progetti di ricerca/intervento su ospite e familiare, conduzione di gruppi psicologici, supervisione dell’equipe, formazione del personale, interventi psico-educativi sui familiari al bisogno, condivisione e confronto di strategie assistenziali con altre figure professionali, compilazione e aggiornamento FASAS per i dati di competenza , conoscenza, applicazione e interazione nell’aggiornamento di linee guida, procedure e protocollo.

- Date (da – a) OTTOBRE 2017 (attuale impiego)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa di Riposo Gallazzi - Vismara**, via Matteotti 30, Arese (MI)
 - Tipo di azienda o settore Azienda Speciale ente strumentale comune di Arese
 - Tipo di impiego Psicologa (contratto LP)
 - Principali mansioni e responsabilità Colloquio psicologico con ospite e familiare all'ingresso, colloqui con l'ospite, somministrazione scale di valutazione, stesura progetti di ricerca/intervento su ospite e familiare, conduzione di gruppi psicologici, supervisione dell'equipe, formazione del personale, interventi psico-educativi sui familiari al bisogno, condivisione e confronto di strategie assistenziali con altre figure professionali, compilazione e aggiornamento FASAS per i dati di competenza, conoscenza, applicazione e interazione nell'aggiornamento di linee guida, procedure e protocollo.
-
- Date (da – a) LUGLIO 2017 – Gennaio 2021
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ortopedia Sanitaria Salute&Benessere**, Via A.Manzoni 5, Lentate sul Seveso (MB)
 - Tipo di azienda o settore Ente privato
 - Tipo di impiego Psicologa LP
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici individuali bambini, adolescenti, adulti e anziani, valutazione neuropsicologica, stimolazione cognitiva individuale e di gruppo.
-
- Date (da – a) APRILE 2017 (attuale impiego)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **GINCO Gruppo Invecchiamento Consapevole**, via Volta 66, Como (CO)
 - Tipo di azienda o settore Società Cooperative Sociale Onlus
 - Tipo di impiego Presidente cooperativa, socio fondatore, membro CdA.
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui individuali, attività territoriali di promozione del benessere, psicoterapia e supporto psicologico per l'invecchiamento sano e patologico, valutazione funzionamento cognitivo, riabilitazione e stimolazione cognitiva individuale e di gruppo, formazione personale strutture per anziani.
-
- Date (da – a) MAGGIO 2016 (attuale impiego)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Polo Saronnese di Psicologia**, viale Rimembranze 43, 62 Saronno (VA)
 - Tipo di azienda o settore SRL Polo Saronnese di Psicologia
 - Tipo di impiego Psicologa LP
 - Principali mansioni e responsabilità Psicologa area clinica e neuropsicologica, colloqui individuali e di gruppo, supporto al familiare della persona affetta da malattia cronica e degenerativa, stimolazione cognitiva individuale e di gruppo

- Date (da – a) GENNAIO 2017 – DICEMBRE 2020
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Assistente di ricerca** progetto di ricerca Case di Riposo del Canton Ticino (CH).
“Efficacia della doll therapy nel trattamento dei disturbi comportamentali in anziani istituzionalizzati con deterioramento cognitivo”
 - Tipo di azienda o settore Collaborazione con Supsi Svizzera, CTC Como, Fondazione Golgi-Cenci Abbiate Grasso.
 - Tipo di impiego Psicologa LP
 - Formazione operatori per implementazione protocollo Doll Therapy, valutazione dei casi da inserire nella ricerca con strumenti scientificamente validati (MMSE, GDS, NPI), supervisione degli operatori dopo la formazione.
-
- Date (da – a) AGOSTO 2017- Marzo 2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Bellaria ONLUS**, via Monte Carmelo 22, Appiano Gentile (CO=
 - Tipo di azienda o settore Casa per Anziani
 - Tipo di impiego LP
 - Principali mansioni e responsabilità R.S.A. Aperta: interventi domiciliari di stimolazione cognitiva e supporto al caregiver; Supporto all'operatore in struttura, Nucleo Alzheimer e reparto psichiatrico.
-
- Date (da – a) Dicembre 2017- Giugno 2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa per Anziani Santa Lucia**, via Crusagh 1, Arzo (CH)
 - Tipo di azienda o settore Casa per Anziani
 - Tipo di impiego Psicologa LP
 - Principali mansioni e responsabilità Corso di formazione per operatori sanitari “Morte e dintorni”.
-
- Date (da – a) Febbraio 2017- Aprile 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione “La Pace”**, via Angelo Massarotti, Cremona
 - Tipo di impiego Psicologa LP
 - Principali mansioni e responsabilità Corso di formazione per operatori sanitari “Comunicare con la persona affetta da demenza”

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Marzo 2015- Settembre 2015
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto Auxologico Italiano Polo di Neuroriabilitazione, Milano (MI)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 500 ore di tirocinio post laurea sulla valutazione neuropsicologica e la riabilitazione cognitiva.
 - Attività svolte Osservazione di primi colloqui clinici, somministrazione, sotto supervisione, di test neuropsicologici per la valutazione di pazienti affetti da diversi tipi di deficit cognitivo, tra cui: afasia, aprassia, neglect, memoria, attenzione, ragionamento, Parkinson, Sclerosi Multipla, costruzione di programmi riabilitativi per pazienti con diversi tipi di deficit cognitivi.
-
- Date (da – a) Settembre 2014-Marzo 2015
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.O.San Gerardo Monza (MB)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 500 ore di tirocinio post laurea sull'inquadramento neuropsicologico del deterioramento cognitivo
 - Attività svolta Osservazione di prime valutazioni neuropsicologiche e valutazioni di follow-up di pazienti in cura presso l'unità U.V.A. o il reparto della struttura. Collaborazione nella stesura del referto.
Somministrazione e correzione di test neuropsicologici e test sull'autonomia funzionale residua (FAQ, ADL, NPI) per la valutazione di pazienti affetti da diversi tipi di deficit cognitivo, sotto supervisione.
Somministrazione di test neuropsicologici e prove sperimentali indaganti le abilità percettive, visuo-costruttive e prassiche (grafestesia, atassia ottica, aprassia dello sguardo, riconoscimento dei volti di Benton, orientamento di linee di Benton, copia e recall della figura di Rey-Osterrieth, Navon test, disorientamento dx-sn, Poppelreuter test, bisezione di linee, acalculia, agrafia, percezione e denominazione dei colori, agnosia digitale, calcolo della position preference nel Raven Test) a pazienti con diagnosi di Degenerazione Cortico-Basale (CBD) per un progetto di ricerca sulle funzioni cognitive posteriori e sul neglect. Inserimento dei dati ottenuti in un database con SPSS statistics.
-
- Date (da – a) 10 marzo 2016
 - Abilitazione esami di stato**
 - Iscrizione albo professionale Ordine degli Psicologi della Lombardia n°18425
-
- Date (da – a) Gennaio 2016-Novembre 2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Centro Terapia Cognitiva Como**

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva costruttivista
<ul style="list-style-type: none"> • Attività svolte 	Formazione d'aula su tematiche inerenti la psicopatologia e la psicoterapia, analisi personale.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2012-2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia. Università degli Studi di Milano Bicocca
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Competenze teoriche e tecniche relative alla valutazione, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica e clinica nell'ambito della patologia adulta e dell'età dello sviluppo Conoscenze psicometriche
<ul style="list-style-type: none"> • voto conseguito 	110/110 con Lode
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2009-2012
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Università degli Studi di Milano Bicocca
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Conoscenze psicologiche, neurobiologiche, sociologiche, informatiche e statistiche Conoscenze psicometriche
<ul style="list-style-type: none"> • voto conseguito 	100/110
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Diploma maturità Linguistica. Liceo Classico Stefano Maria Legnani, Saronno (VA)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Studio delle lingue inglese, francese e spagnolo
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
	INGLESE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura 	ECCELLENTE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di scrittura 	OTTIMA
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di espressione orale 	FLUENTE (SECONDA LINGUA)
	SPAGNOLO
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura 	ECCELLENTE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di scrittura 	ECCELENTE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di espressione orale 	ECCELLENTE

	FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	BUONA
• Capacità di espressione orale	BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI.	Buone capacità di lavorare in Team. Ottime capacità di comunicazione con le altre figure professionali.
---------------------------------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE.	Capacità di lavorare singolarmente e in team; coordinamento e/o gestione di gruppi di lavoro. In grado di instaurare buoni rapporti umani e di lavoro con colleghi e terze persone, mantenendo un atteggiamento positivo e ottimista. Buon livello di autonomia e organizzazione, entusiasmo e orientamento al raggiungimento degli obiettivi prestabiliti. Buona conoscenza del pacchetto statistico Excel. Conoscenza cartella informatizzata TuttiXTe!
---	--

-Formatrice Gruppo Doll Therapy Ticino e altre terapie non farmacologiche (Canton Ticino)

- La supervisione del personale come risorsa per la centralità della persona
- Sessualità e affettività in età geriatrica
- Terapie non farmacologiche
- La valutazione neuropsicologica e clinica del paziente demente
- Comunicare con la persona affetta da demenza
- L'accompagnamento alla morte
- Umanizzazione delle cure
- La relazione con il familiare come risorsa per la qualità delle cure

ATTIVITA' SCIENTIFICA E PARTECIPAZIONE A CONFERENZE

Ceppi, L., Di Pierro, R., Romano D., Costantini G (2022), bio-psycho-social effects of covid-19 in elders: an empirical investigation in two italian nursing homes. Poster presentato presso il Congresso nazionale dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica, Firenze, 23-25.05.2022.

Ceppi, L., Di Pierro, R., Romano D., Costantini G. (2022), l'uso dei dati della cartella sanitaria digitalizzata a scopo clinico-scientifico: analisi dell'andamento bio-psyco-sociale nel triennio 2018- 2021 con particolare riferimento alla pandemia covid-19. Presentazione slide e mini-talk presso il convegno organizzato da UNEBA "Alzheimer, prendersi cura della persona", Varese, 14.06.2022.

Pezzati R, Molteni V, Ballabio R, Ceppi L, Vaccaro R. Manuale di metodologia per le terapie non farmacologiche con le persone affette da demenza. L'esempio concreto della terapia della bambola empatica. Maggioli Editore, 2020.

Pezzati R., Molteni V., Ballabio R., Ceppi L., Vaccaro R. 2020, Manuale di metodologia per le terapie non farmacologiche con le persone affette da demenza. L'esempio concreto della Terapia della Bambola Empatica. Maggioli Editore.

Vaccaro et al. Doll therapy intervention for women with dementia living in nursing homes: a randomized single-blind controlled trial protocol. *Trials* (2020) 21:133. <https://doi.org/10.1186/s13063-020-4050-8>

Dott.ssa Ceppi L., Dott.ssa Pezzati R., ciclo di incontri "I martedì del Polo Saronnese di Psicologia". Serata organizzata dal centro di Neuropsicologia "Le problematiche comportamentali nell'anziano. Come gestirle con le terapie non farmacologiche". Polo Saronnese di Psicologia, viale Rimembranze 43, 62, Saronno (VA). Maggio 2019.

Pezzati R., Vaccaro R., Ballabio R., Molteni V., Ceppi L., Cantù M., Zaccaria D., Vandoni C., Ardito R., Adenzato M., Poletto B., Guaita A. Efficacia della terapia della bambola per le persone affette da demenza che vivono in casa per anziani: studio randomizzato e controllato in singolo cieco. 19° congresso nazionale AIP. 6.04.2019.

Congresso nazionale Associazione Italiana di Psicogeriatrica. Corso di Neuropsicologia 3-4.04.2019. Firenze

Dott.ssa Ceppi L., Dott.ssa Ciaramitano S., ciclo di incontri sull'alimentazione consapevole. Fondazione il Cerchio Onlus, Busto Garolfo (MI). Gennaio 2019-Maggio 2019.

Dott.ssa Ceppi L., Dott.ssa Tosi G., Dott.ssa Rossi S., ciclo di incontri "I martedì del Polo Saronnese di Psicologia". Serata organizzata dal centro di Neuropsicologia "Alleniamo la mente". Polo Saronnese di Psicologia, viale Rimembranze 43, 62, Saronno (VA). Ottobre 2017.

Dott. Roncoroni M., Dott.ssa Ceppi L., Dott.ssa Iacona E., conferenza "Correlazioni tra declino Cognitivo e Ipoacusia". Fonema Italia. Sala Comunale via De Amicis 1, Rovellasca. Ottobre 2017.

Dott.ssa L. Ceppi e Dott.ssa G. Tosi , conferenza " L'arte di vivere. Vivere l'oggi con la massima autonomia possibile per sostenere il proprio benessere fisico, psicologico e sociale". Centro Italiano Femminile, Saronno (VA). Dicembre 2016.

Dott.ssa B. Furlan, Dott. M. Roncoroni, Dott.ssa L. Ceppi, Dott.ssa G. Tosi, conferenza "Luci sull'Alzheimer". Biblioteca comunale Saronno. Settembre 2016.

Romano D., Ceppi L., Maravita A. (2013). Your hand belongs to me. Alien hand embodiment throughout the Mirror Box Illusion. Embodied Inter-subjectivity: the 1st-person and the 2nd-person perspective, Aigina, Greece.

Ceppi L., Romano D., Maravita A. (2015). Your hand belongs to me. The role of sensory integration in body awareness. European workshop on cognitive neuropsychology. Bressanone. Gennaio 2015.

Mapelli C., Bronco M., Ferri F., Impagnatiello V., Ioppolo F., Ceppi L., Appollonio I., Isella V. (2015). Neglect in corticobasal degeneration and in posterior cortical atrophy: a neglected topic. European workshop on cognitive neuropsychology. Bressanone. Gennaio 2015.

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i., e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero