

**INFORMAZIONI PERSONALI** **Farnelli Deborah**

Data di nascita 11/11/1985

**ESPERIENZE PROFESSIONALI**

- 17/08/2020-alla data attuale** **CPS – Dietista**  
Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara – SC Dietetica e nutrizione clinica  
Contratto tempo indeterminato
- 02/05/2018-16/08/2020** **CPS - Dietista**  
Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara – SC Dietetica e nutrizione clinica -  
Contratto tempo determinato-
- 08/01/2018-13/04/2018** **Dietista borsista**  
Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle – SC Dietetica e nutrizione clinica - Cuneo  
Borsa di studio relativa al progetto "PREVENZIONE, TRATTAMENTO E MONITORAGGIO DELLA MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO SUL TERRITORIO DELLA PROVINCIA DI CUNEO"
- 01/12/2017-31/03/2018** **Dietista libero-professionista**  
NEW PENTA S.R.L.  
Consulenze dietetiche inerenti il protocollo dietetico VLCD basata su pasti sostitutivi ed integratori alimentari per soggetti affetti da obesità e sovrappeso
- 26/05/2017--23/06/2017** **Dietista –educazione alimentare**  
L.I.L.T (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Novara - AOU Maggiore della Carità di Novara-  
Servizio di dietetica e nutrizione clinica  
Corso di cucina preventiva basato sulle raccomandazioni del fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF), strutturato in 4 lezioni a cadenza settimanale, per pazienti con progresso tumore della mammella e del colon retto, inerenti il progetto "Follow up e stili di vita per pazienti con tumore della mammella e del colon retto", in collaborazione con lo Chef Giovanni Allegro.
- 27/04/2017--06/04/2018** **Dietista libero-professionista**  
Cooperativa Sociale "Quadrifoglio" s.c. Onlus  
Consulenze dietetiche presso RSA "R.Lurgo", Lombardore (TO)
- 01/01/2017--06/04/2018** **Dietista libero-professionista**  
RSA "Umberto I°", Cuorgnè (TO)  
Consulenze dietetiche presso RSA "Umberto I°", Cuorgnè (TO)
- 02/02/2017** **Dietista - educazione alimentare**  
Istituto comprensivo di Carpiignano Sesia, (NO) - Istituto comprensivo di Ghemme (NO)  
**07/02/2017** **Dietista - educazione alimentare**  
Incontri di educazione alimentare per ragazzi della scuola secondaria e primaria inerente i principi della sana alimentazione, in collaborazione con SCDO Dietetica e Nutrizione clinica, A.O.U. Maggiore della Carità di Novara e KIWANIS INTERNATIONAL, distretto di Ghemme e Bassa Valsesia.  
**15/03/2017** **Dietista - libero professionista**
- 01/01/2017--31/03/2017** **Dietista- libero professionista**

28/04/2016–13/04/2018	<p>Vitalaire Italia S.p.A</p> <p>Rilevazione e verifica della corretta gestione dei servizi erogati nell'ambito della Nutrizione Enterale Domiciliare sul territorio dell'ASL di Novara e raccolta dati di attività relativi a tale servizio.</p>
07/11/2016–08/05/2017	<p><b>Dietista</b></p> <p>OPERA Soc. Coop. Sociale- RSA "I Tigili", Novara</p> <p>Consulenze dietetiche presso "RSA I Tigili", Novara</p>
08/01/2016–18/01/2017	<p><b>Dietista - volontaria</b></p> <p>Associazione A.M.A.C. (associazione di manualità, aggregazione e cultura), Torino</p> <p>Corso di educazione alimentare strutturato in 12 lezioni inerenti i principi della sana alimentazione</p> <p><b>Dietista</b></p> <p>ASL TO 4, S.S. Dietetica e Nutrizione clinica</p> <p>Incarico di prestazione d'opera professionale in qualità di dietista per lo svolgimento del progetto: "Utilizzo degli integratori orali nei soggetti anziani, malnutriti o a rischio di malnutrizione, ospiti delle RSA nel territorio dell'ASL TO 4"</p>
15/07/2015–29/07/2016	<p><b>Dietista libero-professionista</b></p> <p>RSA "Opera Pia Corbetta", Borgolavezzaro (NO)</p> <p>Dietista presso "RSA Opera Pia Corbetta", Borgolavezzaro (NO), per lo svolgimento del progetto "NUTRIZIONE RSA: IL RISCHIO NUTRIZIONALE DELL'ANZIANO IN RSA: PREVENZIONE E TRATTAMENTO" in collaborazione con S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica-A.O.U Maggiore della Carità di Novara.</p>
22/07/2015–29/07/2016	<p><b>Dietista- libero professionista</b></p> <p>Nuova Assistenza -Società Cooperativa Sociale ONLUS, Novara</p> <p>Dietista presso "RSA Parco del Welfare", Novara, per lo svolgimento del progetto "NUTRIZIONE RSA: IL RISCHIO NUTRIZIONALE DELL'ANZIANO IN RSA: PREVENZIONE E TRATTAMENTO" in collaborazione con S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica-A.O.U Maggiore della Carità di Novara.</p>
06/05/2015–31/10/2015	<p><b>Dietista-libero professionista</b></p> <p>Nuova Assistenza -Società Cooperativa Sociale ONLUS, Novara</p>
01/04/2015–31/12/2017	<p><b>Dietista- libero professionista</b></p> <p>L.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Novara - AOU Maggiore della Carità di Novara- Servizio di dietetica e nutrizione clinica</p> <p>Svolgimento di incontri di educazione alimentare, a cadenza mensile della durata di 2 ore, per pazienti con tumore della mammella e del colon retto, basati sulle raccomandazioni del fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF), inerenti il progetto "Follow up e stili di vita per pazienti con tumore della mammella e del colon retto" e gestione dell'ambulatorio per pazienti con pregresso tumore della mammella affette da sindrome metabolica,</p>
01/04/2015–31/12/2015	<p><b>Dietista- libero professionista</b></p> <p>Vitalaire Italia S.p.A</p> <p>Rilevazione e verifica della corretta gestione dei servizi erogati nell'ambito della Nutrizione Enterale Domiciliare sul territorio dell'ASL di Novara e raccolta dati di attività relativi a tale servizio.</p>
30/03/2015–29/05/2015	<p><b>Dietista- libero professionista</b></p> <p>Alimos Soc. Coop., Cesena</p> <p>Realizzazione degli incontri di educazione alimentare aperti a famiglie, insegnanti e alunni delle scuole primarie del Piemonte, inerenti il progetto "Fruita nelle scuole" (A.S. 2014-2015)</p>

01/04/2014–31/07/2014

**Dietista- libero professionista**  
Vitalaire Italia S.p.A

Rilevazione e verifica della corretta gestione dei servizi erogati nell'ambito della Nutrizione Enterale Domiciliare sul territorio dell'ASL di Novara e raccolta dati di attività relativi a tale servizio.

01/04/2014–30/04/2018

**Dietista-frequenterice volontaria**  
AOU Maggiore della Carità di Novara-Servizio di dietetica e nutrizione clinica, Novara (Italia)

- Attività ambulatoriale dedicata a :
  - obesità e sovrappeso
  - malnutrizione
  - celiachia
- disturbi del comportamento alimentare
- nutrizione artificiale domiciliare

## CONGRESSI

- Relatore al corso di formazione per il personale sanitario c/o casa di cura "I Cedri" (Fara novarese, 30/04/2016)
- Titolo relazione: "La terapia nutrizionale: dal DIETETICO OSPEDALIERO ai SUPPLEMENTI NUTRIZIONALI"
- Relatore al congresso "Topics in clinical nutrition" (Stresa, 29-30 Settembre-01 Ottobre 2016)  
Titolo relazione: MALNUTRIZIONE IN RSA: esperienze e prospettive
- Relatore al seminario "La malnutrizione in ospedale e sul territorio: il ruolo del personale sanitario e del volontariato" (A.O.U Maggiore della Carità di Novara, 19/11/2016)  
Titolo relazione: "Mangiare in ospedale e in RSA: il dietetico e ruolo del dietista"  
"L'osservazione al pasto e il diario alimentare"
- Relatore al congresso "X-files FOCUS ON: La Gestione del paziente anziano malnutrito fragile" (Genova,08/04/2017)  
Titolo relazione: "Ristorazione collettiva nell'anziano: è possibile migliorare la qualità dell'offerta"
- Relatore al congresso "Le eccellenze oncologiche dell'Azienda ospedaliero universitaria di Novara" (Novara,20/04/2017)  
Titolo relazione: "Il progetto stili di vita e follow up"
- Relatore al III° Congresso Nazionale SINuC (Società Italiana Nutrizione Clinica, Torino, 08-06-2018)  
Titolo relazione: Esperienze di realizzazione di menù per disagiati seguendo i sapori e i sapori del territorio

## POSTER e

### PUBBLICAZIONI

- Poster: I° Congresso Nazionale SINuC (Roma, Giugno 2016): " FOLLOW-UP AND LIFESTYLES PROJECT FOR WOMEN WITH PREVIOUS BREAST CANCER: THE EXPERIENCE OF DIETETIC AND CLINICAL NUTRITION STRUCTURE - HOSPITAL "MAGGIORE DELLA CARITA", NOVARA" Autori: D. Farnelli, F. Protta, T. Marcodini, O. Alabiso, V. Rossi, C. Saggia, F. D'Andrea
- Poster: I° Congresso Nazionale SINuC (Roma, Giugno 2016): " USE OF ORAL SUPPLEMENTS IN THE ELDERLY MALNOURISHED OR AT RISK OF MALNUTRITION, LIVING IN LONG STAY HEALTH CARE Autori: D. Farnelli, L. Gavassa
- Articolo pubblicato sulla rivista Microbioma Ricerca & Clinica volume 2 n. 1/2018 Pacini Editore Medicina, dal titolo "Microbiota e Cancro" Autori: S. Riso, E. Cava, D. Carrera, D. Farnelli
- Capitolo dal libro "Presbitagia e presbionia" a cura di Bruno Fattori: "Aspetti nutrizionali nell'anziano", di S. Riso, E. Cava, G. Biroli, D. Carrera, D. Farnelli; ed. FrancoAngeli – Quaderni FAD

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2010--22/11/2013

Laurea di I livello in dietistica - votazione 110/110 Lode

Università degli Studi di Torino-Scuola di Medicina e Chirurgia, Torino

**Titolo della tesi: Il ruolo dell'intervento nutrizionale nei pazienti affetti da neoplasia del distretto cervico facciale.**

09/1999-07/2004

Diploma di maturità socio-psico-pedagogica

I.I.S. "Federico Alberti", Lanzo Torinese

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
B1	B2	A2	A2	B1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

## AUTOVALUTAZIONE

Competenza Informatica	Elaborazione delle informazioni		Comunicazione		Creazione di contenuti		Sicurezza		Risoluzione di problemi	
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo	

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

- Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003.

DATA: 15/09/22

FIRMA: