

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Costanza Pira



ATTIVITA' LAVORATIVA

Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione

- 01/01/2022 – in corso
Attività libero professionale di consulenza sulla gestione del supporto nutrizionale nelle patologie croniche in età pediatrica presso S.S. DIETETICA e NUTRIZIONE CLINICA c/o Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino
- 01/01/2022 – in corso
Borsa di studio per progetto KETOMI – Valutazione dell'impatto di una dieta chetogenica ipocalorica (Very Low Ketogenic Diet, VLKD) sulla composizione del microbioma e sui profili epigenetici di pazienti obesi candidati a chirurgia bariatrica
- 28 Dicembre 2017 –
20 Dicembre 2021
Attività lavorativa come medico specializzando in Scienze dell'Alimentazione presso l'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO con sede AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA S. GIOVANNI BATTISTA – MOLINETTE.
Nell'ambito della Scuola di Specializzazione l'**attività formativa** ha compreso finora:
- Attività clinica presso il Dipartimento di Scienze Mediche - Università degli Studi di Torino, Città della Salute e della Scienza - Reparto di Degenza S.C. Medicina Interna 3 (Prof.ssa M.Durazzo)
- Attività clinica presso il Dipartimento di Scienze Mediche – Università degli Studi di Torino, Città della Salute e della Scienza - S. C. Dietetica e Nutrizione Clinica. Tale percorso formativo ha compreso la frequenza presso il Reparto di Degenza Ordinaria e di Day Hospital di Dietetica e Nutrizione clinica e delle varie strutture ambulatoriali presenti.
- Tirocinio formativo presso il Dipartimento di Scienze Pediatriche, SSCVD Dietetica e Nutrizione Clinica – Università degli Studi di Torino – Ospedale Regina Margherita.
- Tirocinio formativo presso SC Dietetica e Nutrizione Clinica – Ospedale Santa Croce e Carle di Cuneo
- Tirocinio formativo presso SC Gastroenterologia, Ambulatorio IBD – Ospedale San Giovanni Antica Sede
- Occasionalmente, partecipazione a giornate di prevenzione grazie allo stile di vita presso Associazione per la prevenzione e la cura dei tumori in Piemonte ONLUS
- Gennaio 2019 – oggi
Co- founder di **Fooderapy Srl**, start up innovativa che si occupa di preparare piatti sani e adatti a specifici percorsi dietoterapici che vengono inviati al domicilio dei clienti, per aiutarli a seguire uno stile di vita sano. All'interno del progetto mi sono occupata sia della parte di ricettazione e di dietoterapia, sia di parte del marketing, nonché della scrittura di articoli per il blog.

Maggio 2019 –
Dicembre 2019

Attività di guardia medica presso Centro “S. Maria ai Colli” Presidio Sanitario Ausiliatrice –
Fondazione Don Gnocchi di Torino

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2021

Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione c/o Università degli Studi di Torino

Luglio 2017

Iscrizione Albo professionale dei Medici Chirurghi OMCEO Torino numero 24202.

Luglio 2017

Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo presso la Facoltà di Medicina dell’**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**.

Marzo 2017

DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA presso la Facoltà di Medicina dell’**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO** con votazione 110/110.

Luglio 2009

DIPLOMA DI LICEO CLASSICO conseguito presso il **LICEO CLASSICO VITTORIO ALFIERI DI TORINO**, con votazione 92/100.

ATTIVITÀ CONGRESSUALE E DI RICERCA

Partecipazione come
discente:

Dal 19/09/2018 al 21/09/2018 Partecipante al corso: Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico Quarta edizione: focus sulle patologie neurologiche - Ente organizzatore: Università di Pavia

04/05/2018 Partecipante al corso: L'alimentazione per lo sportivo di tutte le età - Ente organizzatore: SINU

10/05/2019 Partecipante al corso: Obesità. È tempo di agire - Ente organizzatore: Novo Nordisk

Dal 31/08/2019 al 03/09/2019 Partecipante al corso: 41st ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism - Ente organizzatore: ESPEN

Dal 20/11/2019 al 22/11/2019 Partecipante al corso: Congresso Nazionale SINPE 2019 - Ente organizzatore: SINPE

Dal 19/09/2020 al 21/09/2020 Partecipante al corso: ESPEN 2020 VIRTUAL CONGRESS - Ente organizzatore: ESPEN

Dal 19/11/2020 al 28/11/2020 Partecipante al corso: RIUNIONE MONOTEMATICA SINPE 2020 Clinical Nutrition in Organ Failure - Ente organizzatore: SINPE

Dal 21/10/2021 al 23/10/2021 Partecipante al convegno ADI di Torino

Partecipazione come
docente:

14/06/2019 Relatore al corso: A scuola di nutrizione parenterale - Ente organizzatore: Antonela Lezo

02/10/2021 Relatore al convegno Spazio Nutrizione: La personalizzazione della dieta antinfiammatoria nell’era del delivery

15/10/2021 Relatore al corso Approccio nutrizionale al paziente oncologico – Ente organizzatore: Simona Bo

13/04/2022: Relatore al corso di Formazione in Pediatria – Ente organizzatore: Marco Spada

28/05/2022: Relatore al XII convegno Un filo per la vita – Ente organizzatore: Antonela Lezo

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE Ottima capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale

FRANCESE Buona capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Spirito di iniziativa e disponibilità a dare e ricercare cooperazione per raggiungere gli obiettivi assegnati, determinazione.

Capacità di assumersi responsabilità e di gestire e coordinare un gruppo di collaboratori, buone doti organizzative.

Capacità decisionali e responsabilità, attitudine al *problem solving*

Discrezione.

Attitudine mentale positiva

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto **MICROSOFT OFFICE**.

Patente

Patente A1 e B; patente nautica.

INTERESSI

La Medicina ed in particolare tutto ciò che riguarda l'alimentazione e la sua stretta correlazione con la salute.

Il mondo del Sommelier.

Viaggi e conoscenze di altre culture.

Desiderio di crescita professionale.

Interessi di ambito medico:

Attività di aggiornamento professionale e/o ricerca in:

Nutrizione Clinica e dietoterapia

Supporto nutrizionale artificiale nel paziente adulto e pediatrico

Obesità, prevenzione e cura

Malattie del metabolismo e diabetologia

Malattie da malassorbimento

Patologie di ambito internistico

Microbioma intestinale

Non ho mai ricevuto condanne penali né ho carichi pendenti con la giustizia.

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero.

Il sottoscritto autorizza l'utilizzo e il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

Torino, 07/06/2022

In fede
Costanza PIRA