

Dott.ssa Barbara Rabù, Psicologa e Psicoterapeuta Sistemico Relazionale, esperta in psicoterapia dell'età evolutiva, dell'adolescenza, dell'adulto, Terapeuta di Coppia e Terapeuta E.M.D.R. (II livello- Practitioner).

Dal 2001 iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte n°3020.

Dal 2004 al 2008 ha collaborato in qualità di Psicologa consulente con il Servizio di NPI dell'ASL TO1 nel progetto sull'Autismo "Handicap e disabilità grave".

Dal 2003 svolge attività di Psicologa Psicoterapeuta come Libera Professionista.

In ambito clinico si occupa di bambini, adolescenti e adulti, in particolare per disturbi d'ansia e per i vari aspetti che possono creare sofferenza psicologica; di supporto genitoriale e psicoterapia di coppia.

In ambito scolastico, gestisce sportelli di supporto psicologico in diverse scuole e ha realizzato interventi di prevenzione del bullismo e del cyberbullismo.

In ambito Formativo ha maturato esperienza come docente, supervisore e tutor tirocini.

Collabora con diverse Cooperative socio-assistenziali ed educative per la valutazione dello stress lavoro correlato e per la prevenzione e gestione del burn-out.

E' referente della conciliazione e della certificazione Family Audit per la Cooperativa Il Margine s.c.s. e si occupa di parità di genere e conciliazione.

Dal 2012 è Presidente di Commissione Esami Formazione Professionale per la Città Metropolitana di Torino.

Ha esperienza di Mindfulness all'interno di percorsi individuali e di gruppo per la gestione dello stress e la regolazione emotiva con il protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction).

Dal 2015 al 2022 è stata Vicepresidente dell'Associazione Completamente Onlus.