

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALSECCHI ENRICA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">•date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DAL 1 DICEMBRE 2019
ASL TO4 OSPEDALE CIVILE DI IVREA,SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
piazza credenza 2, 10015 IVREA</p> <p>DIETISTA COORDINATRICE, TEMPO INDETERMINATO</p> <ul style="list-style-type: none">• Organizzazione Servizio di dietetica ASL TO 4• Membro rete di DIETETICA regione piemonte• Referente protocollo ERAS ASL TO4• Attività di consulenza dietistica per pazienti ricoverati• Attività ambulatoriale per pazienti obesi/dismetabolici; nefropatici; malnutriti/neoplastici; pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare• Attività di Day-Hospital presso la propria Struttura• Gestione della Nutrizione Enterale Domiciliare• Attività di consulenza dietistica per pazienti ospiti di RSA, Case di riposo (supporto per os / enterale• Corsi educazionali per gruppi di pz. Dismetabolici• Corsi educazionali per gruppi di pz. Nefropatici• Incontri di gruppo dedicati a diabetici insulino dipendenti per counting HCO• Corsi educazionali per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella• Fitwalking leader per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella• Monitoraggio Ristorazione Ospedaliera per degenti e dipendenti. |
| <ul style="list-style-type: none">•date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego | <p>DAL SETTEMBRE 1992 AL 30/11/2018
ASL TO4 OSPEDALE CIVILE DI IVREA,SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
piazza credenza 2, 10015 IVREA</p> <p>DIETISTA COLLABORATRICE, TEMPO INDETERMINATO</p> |

- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di consulenza dietistica per pazienti ricoverati
 - Attività ambulatoriale per pazienti obesi/dismetabolici; nefropatici; malnutriti/neoplastici; pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare
 - Attività di Day-Hospital presso la propria Struttura
 - Gestione della Nutrizione Enterale Domiciliare
 - Attività di consulenza dietistica per pazienti ospiti di RSA, Case di riposo (supporto per os / enterale)
 - Corsi educazionali per gruppi di pz. Dismetabolici
 - Corsi educazionali per gruppi di pz. Nefropatici
 - Incontri di gruppo dedicati a diabetici insulino dipendenti per counting HCO
 - Corsi educazionali per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella
 - Fitwalking leader per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella
 - Monitoraggio Ristorazione Ospedaliera per degenti e dipendenti.

•date Da luglio 1991 al settembre 1992
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro OSPEDALE MOLINETTE, SC DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
 Corso Bramante 88, Torino

• Tipo di impiego DIETISTA COLLABORATRICE, TEMPO INDETERMINATO

•date Da settembre 1990 a luglio 1991
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro OSPEDALE MAURIZIANO, SERVIZIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
 Corso TURATI, Torino

• Tipo di impiego DIETISTA COLLABORATRICE, TEMPO DETERMINATO

•date DA SETTEMBRE 1989 A SETTEMBRE 1990
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL TO4 OSPEDALE CIVILE DI IVREA, SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
 piazza credenza 2, 10015 IVREA

• Tipo di impiego DIETISTA BORSISTA
 • Principali mansioni e responsabilità - valutazione bilancio azotato/calorico in pz anziani con frattura del femore e utilità utilizzo di integratori proteico-calorici

•date ANNO SCOLASTICO 1989-1990
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA ALBERGHIERA CORSO VERCELLI, IVREA

• Tipo di impiego DOCENZA DI IGIENE DEGLI ALIMENTI, NOZIONI DI BIOCHIMICA, FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE, BROMATOLOGIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 2016
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione MASTER COORDINAMENTO PROFESSIONI SANITARIE
 UNIVERSITA' TELEMATICA DEGLI STUDI CUSANO

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, sociologia, diritto, gestione del personale, medicina legale

• Qualifica conseguita MASTER COORDINAMENTO PROFESSIONI SANITARIE CON PUNTEGGIO 110/110

- 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**RICONVERSIONE CREDITIZIA LAUREA DI I LIVELLO IN DIETETICA
Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti**

ENDOCRINOLOGIA, PSICOLOGIA, DERMATOLOGIA, INGLESE

LAUREA IN DIETETICA CON PUNTEGGIO 110/110 lode

**LAUREA TRIENNALE IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
Università degli Studi Pavia**

ESAMI DA ITER + TIROCINIO PRATICO C/O OSPEDALE MOLINETTE

DIPLOMA UNIVERSITARIO IN DIETETICA CON PUNTEGGIO 100/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
SCOLASTICO
SCOLASTICO
SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI/ORGANIZZATIVE**

Esperienze professionali

- **Attività di consulenza dietistica per pazienti ricoverati**
- **Attività ambulatoriale per pazienti obesi/dismetabolici; nefropatici; malnutriti/neoplastici; pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare**
- **Attività di Day-Hospital presso la propria Struttura**
- **Gestione della Nutrizione Enterale Domiciliare**
- **Attività di consulenza dietistica per pazienti ospiti di RSA, Case di riposo (supporto per os / enterale**
- **Corsi educazionali per gruppi di pz. Dismetabolici**
- **Corsi educazionali per gruppi di pz. Nefropatici**
- **Incontri di gruppo dedicati a diabetici insulino dipendenti per counting HCO**
- **Corsi educazionali per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella**
- **Monitoraggio Ristorazione Ospedaliera per degenti e dipendenti.**

PARTECIPAZIONE A CORSO DI FORMAZIONE DI FITWALKING LEADER ORGANIZZATO DA RETE ONCOLOGICA PIEMONTE VALLE D'AOSTA (DOCENTI F.LLI DAMILANO)

A SEGUITO DI TALE ESPERIENZA ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DI GRUPPI DI FITWALKING PER DONNE OPERATE DI TUMORE ALLA MAMMELLA ADERENTI AL PROTOCOLLO FUCSAM

- **Curriculum scientifico e di ricerca**

1. 4. Progetto prevenzione recidive tumore mammella Istituzione di ambulatorio dietistico per pazienti con patologie metaboliche dal 1994 ad oggi
2. Istituzione di ambulatorio dietistico per pazienti con patologie oncologiche e renali
3. Partecipazione Gruppo di Lavoro "Stili di vita"- Direzione Integrata della Prevenzione – Piano Regionale di Prevenzione 2010-2012
la dal 2009 ad oggi
4. Partecipazione a Gruppo di lavoro DIETISTI della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

- **Pubblicazioni**

- Rivista italiana di nutrizione parenterale ed enterale, vol 8, n.2, maggio-agosto 1990: efficacia nutrizionale degli integratori orali: valutazione dell'incremento proteico-calorico
- Rivista italiana di nutrizione parenterale ed enterale, vol 8, n.2, maggio-agosto 1990: prove di gusto e tolleranza all'assunzione prolungata di integratori dietetici per via orale
- International journal of obesity vol 19, sup. 2, May 1995: group vs individual one-year weight reduction programmes in the treatment of obesity: a randomized study
- Rivista italiana di nutrizione parenterale ed enterale, vol 15, n.3, settembre-novembre 1997: nutrizione enterale domiciliare (NED): evoluzione in dieci anni delle richieste di trattamento e delle patologie primarie prevalenti.
- Pubblicazione di Poster VII CONGRESSO NAZIONALE ANDID, FIUGGI, 29 marzo – 1 aprile 1995: Studio randomizzato della durata di un anno sull'efficacia di due diverse metodologie di terapia Dietetica dell'obesità: educativa di gruppo vs visite mediche individuali
- Rivista Pharnutrition and functional foods, Anno IV, n. 2- giugno 2019 " Fitwalking e prevenzione secondaria: esperienza ASLTO4"

- **Altre esperienze formative**

- XII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica: I lipidi in dietoterapia e nutrizione clinica, 16-17-18 novembre 1995 ,Torino
- WIN FOOD: programma per l'indagine alimentare e progetto della dieta. 7 marzo 1996, Torino
- XV Congresso Nazionale ADI: La Nutrizione del Nuovo panorama Sociale, 24-25-26 ottobre 2002, Siena
- Corso di formazione: la nutrizione artificiale nell'anziano: una realtà complessa, 4 ottobre 2003, Ivrea
- Corso di Formazione: Il paziente disfagico-approccio diagnostico/terapeutico multidisciplinare integrato, 24 ottobre 2003, Ivrea
- Incontro su : Valutazione dell'efficacia di interventi volti alla modificazione del comportamento alimentare, 31 ottobre 2003, Torino
- Seminari di Nutrizione Clinica: Informazione e cambiamento: la comunicazione educativa e il counselling nell'intervento del dietista, 18 novembre 2003, Torino
- Seminari di Nutrizione Clinica: Dal progetto all'associazione AMA.CA. Un'esperienza innovativa nella gestione del diabete : "il group care" 16 dicembre 2003, Torino
- Convegno ADI: I rischi dell'eccesso ponderale e l'efficacia del trattamento, 12 dicembre 2003
- III Convegno Nazionale Diabete-Obesità, 8 aprile 2004, Milano
- Corso di Nutrizione Clinica presso Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo nelle giornate 8-15-22 giugno 2004

- Corso teorico-pratica: Nutrizione clinica per paziente neoplastico, 17 dicembre 2004
- Corso di formazione: I disordini alimentari: linee guida e strumenti di cura, dal 7 ottobre al 16 dicembre 2005 (TOT 46 ore), Ivrea
- Corso di formazione: il rischio infettivo e le strategie di prevenzione all'interno delle strutture sanitarie, dal 22 settembre al 15 dicembre 2005 (tot ore: 24), Ivrea
- Riunione monotematica: La nutrizione artificiale di lunga durata, 16-17 novembre 2006, Torino
- Partecipazione al Corso BLS-D Esecutori categoria B – IRC – Ivrea – maggio 2007 ?????
- Corso di formazione. Dalla comunicazione spontanea alla comunicazione consapevole “ 1° livello”, 2008, Chivasso ore 20 crediti 21
- Corso di formazione: la celiachia: gestione del rischio nella ristorazione pubblica e collettiva, 2008, Torino, crediti 6
- Corso di formazione: come comunicare con i pazienti: verso una cultura di integrazione tra Ospedale e territorio, 2009, Chivasso, ore 22, crediti 25
- Corso di formazione: l'operatore sanitario in corto circuito: riflessioni per migliorare la qualità del clima aziendale, 2009, Chivasso, ore 16, crediti 17
- Evento formativo: la nutrizione parenterale : aggiornamenti, 25 maggio 2010, Torino crediti 5
- Corso di formazione: l'approccio multidisciplinare integrato per la prevenzione e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Il lavoro in rete, 22 dicembre 2010, Chivasso, crediti 9
- Corso di formazione: La disfagia. Diagnosi e trattamento., 31 dicembre 2010, Milano, FAD, crediti 5.
- Basic life support and defibrillation – corso di re training, 2010, Castellamonte, 6 crediti
- Corso di formazione. Acqua e Nutrizione Enterale: idratazione e gestione degli accessi, 15 aprile 2011, Torino, crediti 4,5.
- Corso di formazione: gestione del paziente nefropatico e celiaco. Laboratori di cucina dietetica, 14 ottobre 2011, S.Giusto C.se, crediti 8,2
- Corso di formazione: Teorie e metodi della promozione della salute. Corso base, Ivrea ore 14, crediti 14
- Corso di formazione: la nutrizione artificiale Ospedaliera e domiciliare. Aspetti clinici, gestionali e normativi, 1-2 dicembre 2011, Chivasso, 15 ore, 16 crediti
- La sarcopenia, Milano 23 agosto 2012, FAD, crediti 2
- Corso di formazione: comportamento alimentare e stili di vita nei pazienti affetti da tumore della mammella e del colon: progetto di formazione del personale, 15 novembre 2012, Torino, crediti 8
- Partecipazione come relatore all'incontro: Alimentazione e attività fisica per prevenire le malattie moderne, 15 dicembre 2012, Ivrea.
- Formazione sul campo di promozione della salute-II livello, Ivrea, 62 ore, 31 crediti
- Sicurezza sul lavoro- decreto 81, 2012, Ivrea, FAD, crediti 11
- Evento formativo: il conteggio dei carboidrati, 16 e 23 gennaio 2014, Ivrea
- Corso di formazione: Fa che il cibo sia la tua medicina e la tua medicina sia il cibo, 27 marzo 2014, Officine H , Ivrea
- Corso di formazione: Il PDTA per la disfagia dell'adulto e dell'anziano”, 9 aprile 2014, Università degli Studi di Torino
- Corso di formazione: Pensieri circolari. Narrazione, formazione e cura., 10-11 aprile 2014, Città Studi, Biella.
- Corso di formazione: Invecchiamento e nutrizione: aggiornamenti. 6 giugno 2014, Torino
- Corso di formazione: terza giornata di nutrizione clinica: la nutrizione e i 4 elementi. 10 dicembre 2014, Pollenzo.
- Corso base per fitwalking leader GIC mammella. 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 03/12/2014 Città della salute, Torino
- Corso di formazione: La bussola dei valori di rete, rete oncologica Piemonte e Valle d'Aosta. Aosta 22/10/2014
- Corso di formazione FAD: L'appropriatezza della spesa. Attori e punti di vista 1 settembre-15 ottobre 2014

- Corso di formazione: dall'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico per la salute, ASL TO4 Settimo T.se, dal 5 al 7/10 2015
- Camminare bene e mangiare sano: stile che cambia la vita? Corso di formazione dal 16/04 al 17/09/2015
- Curare e narrare. Medical Humanities e narrazione in sanità: approfondimenti: 1 (dal 12 al 26/01/2015), approfondimenti 3 dall'11/03 al 29/04 2015, approfondimenti 4 dal 13/04 al 14/05 2015, approfondimenti 5 dal 4/06 al 22/09 2015
- Corso di formazione in qualità di docente: dall'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico per la salute, ASL TO4 Settimo T.se, dal 27/09 al 28/09 2016
- Corso di formazione: la malnutrizione nelle fragilità, ASLTO4, Ivrea 25/05/2016
- Corso di formazione: il progetto follow up e stili di vita – FUCSAM: le evidenze che sostengono il cambiamento, Corso di formazione, 2/03/2016
- Corso di formazione FAD: introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie, dal 19/02 al 31/12/2016
- Corso di formazione: alimentazione e tumori: update tra scienza e salute, Torino 27/05/2016
- Corso di formazione: stress e benessere lavorativo: le pratiche di mindfulness 2, ASL TO4, Ivrea, dal 21/02 al 28/03 2017
- Corso di formazione FAD: disposizioni per la prevenzione della corruzione e dell'illegalità nella P.A., dal 30/03 al 15/05/2017
- Corso di formazione in qualità di docente: dall'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico per la salute, ASL TO4 Settimo T.se, dal 25/05 al 26/05 2017
- Sesta giornata di nutrizione clinica...tra antichi e nuovi digiuni...Pollenzo, 13/12/2017
- Corso di formazione Obesità: un puzzle da ordinare, Torino, 20 aprile 2018
- Corso di formazione la nutrizione nel paziente oncologico, Biella 18/05/2018
- Corso FAD "prevenire l'obesità infantile, promuovere le buone abitudini", ASLTO5, 28/05/2018
- Uso delle Very Low Calorie Diet (VLCD) nella gestione del paziente sovrappeso e/o Obeso, Nestlé/NOema, 1/06/2018
- Alimentazione e idratazione nell' anziano con demenza e in fine vita, in qualità di docente, Hospice Foglizzo, 15/06/2018
- III Congresso Nazionale SiNuC, Torino, 6/8 giugno 2018
- Convegno: " Diffusione regionale e valutazione dell'adozione del protocollo ERAS in chirurgia ginecologica e coloretale", Torino, 26/9/2018
- La malnutrizione nelle fragilità, in qualità di docente, ASLTO4 11/11/2018
- Convegno: " 40 anni di nutrizione e salute", Torino, 28 novembre 2018
- Congresso in qualità di relatrice: La gestione multidisciplinare del carcinoma della mammella in Valle d'Aosta e Piemonte – ASLTO4: l'esperienza delle BreastUnit", 5/10/2018, Ivrea
- Riunione PROTOCOLLO EASY-NET, Torino 7/2/2019
- The impact of ERAS and immunonutrition on surgical practice and health management, 18/02/2019, Padova
- Ketogenic Diet Academy, I , II, III Modulo- corso organico "di base", DAL 23 febbraio 2019 AL 14 aprile 2019, Bologna
- Nutrizione e fine vita, (in qualità di DOCENTE), 26/02/2019 e 12/03/2019, Lanzo
- organizzazione e sostenibilità della prevenzione. Programmazione delle azioni previste dal PLP, ASLTO4, 28/03/2019
- Congresso : " La dieta chetogenica 2.0: oltre l'obesità" 11/5/2019, Torino org. HUMANITAS
- 41° ESPEN congress: 31 agosto 2019 - 3 settembre 2019; Krakow, Poland
- La normativa sulla privacy e il nuovo regolamento europeo GDPR, corso FAD ASLTO4 , dal 2/9/2019 al 30/11/2019
- Congresso " Nutrizione e alimentazione: gli stili alimentari tra sano e patologico", Genova, 7/09/2019
- Corso di formazione " **FORMAZIONE PREPOSTI (AI SENSI DELL'ART. 37 COMMA 7 DEL D.LGS. 81/2008)** ", 16/10/2019, Chivasso

- “ Gruppi di miglioramento – Formazione sul campo, il ruolo del dietista in oncologia”, Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta, n. 15 ore dal 27/03/2019 al 27/11/2019, TORINO
- COVID 19. La gestione del rischio biologico ed il corretto uso dei D.P.I., corso FAD , ASL Città di Torino, dal 16/3/2020 al 30/6/2020
- COVID 19. igiene delle mani: misura fondamentale nella prevenzione delle infezioni correlate all' assistenza, corso FAD , ASL Città di Torino, dal 16/3/2020 al 30/6/2020
- COVID-19: CURARE A DISTANZA, ASLTO4, dal 19/01/2021 al 31/03/2021
- Prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari- rischio medio-basso, ASLTO4, dal 27/10/2021 al 24/11/2021
- Formazione in materia sul codice di comportamento, per i coordinatori del comparto della ASLTO4, ASLTO4, 3/12/2021

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZO

- **COMPUTER :PACCHETTO OFFICE, INTERNET**
- **IMPEDENZIOMETRO**
- **CALORIMETRIA INDIRETTA**

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Ivrea, 17/03/2022

Firma Enrica Valsecchi