

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **VALSECCHI ENRICA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>•date</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p><b>DAL 1 DICEMBRE 2019</b><br/><b>ASL TO4 OSPEDALE CIVILE DI IVREA,SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA</b><br/><b>piazza credenza 2, 10015 IVREA</b></p> <p><b>DIETISTA COORDINATRICE, TEMPO INDETERMINATO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Organizzazione Servizio di dietetica ASL TO 4</b></li><li>• <b>Membro rete di DIETETICA regione piemonte</b></li><li>• <b>Referente protocollo ERAS ASL TO4</b></li><li>• <b>Attività di consulenza dietistica per pazienti ricoverati</b></li><li>• <b>Attività ambulatoriale per pazienti obesi/dismetabolici; nefropatici; malnutriti/neoplastici; pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare</b></li><li>• <b>Attività di Day-Hospital presso la propria Struttura</b></li><li>• <b>Gestione della Nutrizione Enterale Domiciliare</b></li><li>• <b>Attività di consulenza dietistica per pazienti ospiti di RSA, Case di riposo (supporto per os / enterale</b></li><li>• <b>Corsi educazionali per gruppi di pz. Dismetabolici</b></li><li>• <b>Corsi educazionali per gruppi di pz. Nefropatici</b></li><li>• <b>Incontri di gruppo dedicati a diabetici insulino dipendenti per counting HCO</b></li><li>• <b>Corsi educazionali per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella</b></li><li>• <b>Fitwalking leader per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella</b></li><li>• <b>Monitoraggio Ristorazione Ospedaliera per degenti e dipendenti.</b></li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>•date</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>  | <p><b>DAL SETTEMBRE 1992 AL 30/11/2018</b><br/><b>ASL TO4 OSPEDALE CIVILE DI IVREA,SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA</b><br/><b>piazza credenza 2, 10015 IVREA</b></p> <p><b>DIETISTA COLLABORATRICE, TEMPO INDETERMINATO</b></p>  |

- Principali mansioni e responsabilità
  - Attività di consulenza dietistica per pazienti ricoverati
  - Attività ambulatoriale per pazienti obesi/dismetabolici; nefropatici; malnutriti/neoplastici; pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare
  - Attività di Day-Hospital presso la propria Struttura
  - Gestione della Nutrizione Enterale Domiciliare
  - Attività di consulenza dietistica per pazienti ospiti di RSA, Case di riposo (supporto per os / enterale)
  - Corsi educazionali per gruppi di pz. Dismetabolici
  - Corsi educazionali per gruppi di pz. Nefropatici
  - Incontri di gruppo dedicati a diabetici insulino dipendenti per counting HCO
  - Corsi educazionali per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella
  - Fitwalking leader per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella
  - Monitoraggio Ristorazione Ospedaliera per degenti e dipendenti.

•date Da luglio 1991 al settembre 1992  
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro OSPEDALE MOLINETTE, SC DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA  
 Corso Bramante 88, Torino

• Tipo di impiego DIETISTA COLLABORATRICE, TEMPO INDETERMINATO

•date Da settembre 1990 a luglio 1991  
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro OSPEDALE MAURIZIANO, SERVIZIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA  
 Corso TURATI, Torino

• Tipo di impiego DIETISTA COLLABORATRICE, TEMPO DETERMINATO

•date DA SETTEMBRE 1989 A SETTEMBRE 1990  
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL TO4 OSPEDALE CIVILE DI IVREA, SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA  
 piazza credenza 2, 10015 IVREA

• Tipo di impiego DIETISTA BORSISTA  
 • Principali mansioni e responsabilità - valutazione bilancio azotato/calorico in pz anziani con frattura del femore e utilità utilizzo di integratori proteico-calorici

•date ANNO SCOLASTICO 1989-1990  
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA ALBERGHIERA CORSO VERCELLI, IVREA

• Tipo di impiego DOCENZA DI IGIENE DEGLI ALIMENTI, NOZIONI DI BIOCHIMICA, FISILOGIA DELLA NUTRIZIONE, BROMATOLOGIA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 2016  
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione MASTER COORDINAMENTO PROFESSIONI SANITARIE  
 UNIVERSITA' TELEMATICA DEGLI STUDI CUSANO

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, sociologia, diritto, gestione del personale, medicina legale

• Qualifica conseguita MASTER COORDINAMENTO PROFESSIONI SANITARIE CON PUNTEGGIO 110/110

- 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**RICONVERSIONE CREDITIZIA LAUREA DI I LIVELLO IN DIETETICA  
Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti**

**ENDOCRINOLOGIA, PSICOLOGIA, DERMATOLOGIA, INGLESE**

**LAUREA IN DIETETICA CON PUNTEGGIO 110/110 lode**

**LAUREA TRIENNALE IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA  
Università degli Studi Pavia**

**ESAMI DA ITER + TIROCINIO PRATICO C/O OSPEDALE MOLINETTE**

**DIPLOMA UNIVERSITARIO IN DIETETICA CON PUNTEGGIO 100/100**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE  
SCOLASTICO  
SCOLASTICO  
SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI/ORGANIZZATIVE**

**Esperienze professionali**

- **Attività di consulenza dietistica per pazienti ricoverati**
- **Attività ambulatoriale per pazienti obesi/dismetabolici; nefropatici; malnutriti/neoplastici; pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare**
- **Attività di Day-Hospital presso la propria Struttura**
- **Gestione della Nutrizione Enterale Domiciliare**
- **Attività di consulenza dietistica per pazienti ospiti di RSA, Case di riposo (supporto per os / enterale**
- **Corsi educazionali per gruppi di pz. Dismetabolici**
- **Corsi educazionali per gruppi di pz. Nefropatici**
- **Incontri di gruppo dedicati a diabetici insulino dipendenti per counting HCO**
- **Corsi educazionali per gruppi di donne operate al seno per Ca mammella**
- **Monitoraggio Ristorazione Ospedaliera per degenti e dipendenti.**

PARTECIPAZIONE A CORSO DI FORMAZIONE DI FITWALKING LEADER ORGANIZZATO DA RETE ONCOLOGICA PIEMONTE VALLE D'AOSTA (DOCENTI F.LLI DAMILANO)

A SEGUITO DI TALE ESPERIENZA ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DI GRUPPI DI FITWALKING PER DONNE OPERATE DI TUMORE ALLA MAMMELLA ADERENTI AL PROTOCOLLO FUCSAM

- **Curriculum scientifico e di ricerca**

1. 4. Progetto prevenzione recidive tumore mammella Istituzione di ambulatorio dietistico per pazienti con patologie metaboliche dal 1994 ad oggi
2. Istituzione di ambulatorio dietistico per pazienti con patologie oncologiche e renali
3. Partecipazione Gruppo di Lavoro "Stili di vita"- Direzione Integrata della Prevenzione – Piano Regionale di Prevenzione 2010-2012  
la dal 2009 ad oggi
4. Partecipazione a Gruppo di lavoro DIETISTI della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

- **Pubblicazioni**

- Rivista italiana di nutrizione parenterale ed enterale, vol 8, n.2, maggio-agosto 1990: efficacia nutrizionale degli integratori orali: valutazione dell'incremento proteico-calorico
- Rivista italiana di nutrizione parenterale ed enterale, vol 8, n.2, maggio-agosto 1990: prove di gusto e tolleranza all'assunzione prolungata di integratori dietetici per via orale
- International journal of obesity vol 19, sup. 2, May 1995: group vs individual one-year weight reduction programmes in the treatment of obesity: a randomized study
- Rivista italiana di nutrizione parenterale ed enterale, vol 15, n.3, settembre-novembre 1997: nutrizione enterale domiciliare (NED): evoluzione in dieci anni delle richieste di trattamento e delle patologie primarie prevalenti.
- Pubblicazione di Poster VII CONGRESSO NAZIONALE ANDID, FIUGGI, 29 marzo – 1 aprile 1995: Studio randomizzato della durata di un anno sull'efficacia di due diverse metodologie di terapia Dietetica dell'obesità: educativa di gruppo vs visite mediche individuali
- Rivista Pharnutrition and functional foods, Anno IV, n. 2- giugno 2019 " Fitwalking e prevenzione secondaria: esperienza ASLTO4"

- **Altre esperienze formative**

- XII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica: I lipidi in dietoterapia e nutrizione clinica, 16-17-18 novembre 1995 ,Torino
- WIN FOOD: programma per l'indagine alimentare e progetto della dieta. 7 marzo 1996, Torino
- XV Congresso Nazionale ADI: La Nutrizione del Nuovo panorama Sociale, 24-25-26 ottobre 2002, Siena
- Corso di formazione: la nutrizione artificiale nell'anziano: una realtà complessa, 4 ottobre 2003, Ivrea
- Corso di Formazione: Il paziente disfagico-approccio diagnostico/terapeutico multidisciplinare integrato, 24 ottobre 2003, Ivrea
- Incontro su : Valutazione dell'efficacia di interventi volti alla modificazione del comportamento alimentare, 31 ottobre 2003, Torino
- Seminari di Nutrizione Clinica: Informazione e cambiamento: la comunicazione educativa e il counselling nell'intervento del dietista, 18 novembre 2003, Torino
- Seminari di Nutrizione Clinica: Dal progetto all'associazione AMA.CA. Un'esperienza innovativa nella gestione del diabete : "il group care" 16 dicembre 2003, Torino
- Convegno ADI: I rischi dell'eccesso ponderale e l'efficacia del trattamento, 12 dicembre 2003
- III Convegno Nazionale Diabete-Obesità, 8 aprile 2004, Milano
- Corso di Nutrizione Clinica presso Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo nelle giornate 8-15-22 giugno 2004

- Corso teorico-pratica: Nutrizione clinica per paziente neoplastico, 17 dicembre 2004
- Corso di formazione: I disordini alimentari: linee guida e strumenti di cura, dal 7 ottobre al 16 dicembre 2005 (TOT 46 ore), Ivrea
- Corso di formazione: il rischio infettivo e le strategie di prevenzione all'interno delle strutture sanitarie, dal 22 settembre al 15 dicembre 2005 (tot ore: 24), Ivrea
- Riunione monotematica: La nutrizione artificiale di lunga durata, 16-17 novembre 2006, Torino
- Partecipazione al Corso BLS-D Esecutori categoria B – IRC – Ivrea – maggio 2007 ?????
- Corso di formazione. Dalla comunicazione spontanea alla comunicazione consapevole “ 1° livello”, 2008, Chivasso ore 20 crediti 21
- Corso di formazione: la celiachia: gestione del rischio nella ristorazione pubblica e collettiva, 2008, Torino, crediti 6
- Corso di formazione: come comunicare con i pazienti: verso una cultura di integrazione tra Ospedale e territorio, 2009, Chivasso, ore 22, crediti 25
- Corso di formazione: l'operatore sanitario in corto circuito: riflessioni per migliorare la qualità del clima aziendale, 2009, Chivasso, ore 16, crediti 17
- Evento formativo: la nutrizione parenterale : aggiornamenti, 25 maggio 2010, Torino crediti 5
- Corso di formazione: l'approccio multidisciplinare integrato per la prevenzione e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Il lavoro in rete, 22 dicembre 2010, Chivasso, crediti 9
- Corso di formazione: La disfagia. Diagnosi e trattamento., 31 dicembre 2010, Milano, FAD, crediti 5.
- Basic life support and defibrillation – corso di re training, 2010, Castellamonte, 6 crediti
- Corso di formazione. Acqua e Nutrizione Enterale: idratazione e gestione degli accessi, 15 aprile 2011, Torino, crediti 4,5.
- Corso di formazione: gestione del paziente nefropatico e celiaco. Laboratori di cucina dietetica, 14 ottobre 2011, S.Giusto C.se, crediti 8,2
- Corso di formazione: Teorie e metodi della promozione della salute. Corso base, Ivrea ore 14, crediti 14
- Corso di formazione: la nutrizione artificiale Ospedaliera e domiciliare. Aspetti clinici, gestionali e normativi, 1-2 dicembre 2011, Chivasso, 15 ore, 16 crediti
- La sarcopenia, Milano 23 agosto 2012, FAD, crediti 2
- Corso di formazione: comportamento alimentare e stili di vita nei pazienti affetti da tumore della mammella e del colon: progetto di formazione del personale, 15 novembre 2012, Torino, crediti 8
- Partecipazione come relatore all'incontro: Alimentazione e attività fisica per prevenire le malattie moderne, 15 dicembre 2012, Ivrea.
- Formazione sul campo di promozione della salute-II livello, Ivrea, 62 ore, 31 crediti
- Sicurezza sul lavoro- decreto 81, 2012, Ivrea, FAD, crediti 11
- Evento formativo: il conteggio dei carboidrati, 16 e 23 gennaio 2014, Ivrea
- Corso di formazione: Fa che il cibo sia la tua medicina e la tua medicina sia il cibo, 27 marzo 2014, Officine H , Ivrea
- Corso di formazione: Il PDTA per la disfagia dell'adulto e dell'anziano”, 9 aprile 2014, Università degli Studi di Torino
- Corso di formazione: Pensieri circolari. Narrazione, formazione e cura., 10-11 aprile 2014, Città Studi, Biella.
- Corso di formazione: Invecchiamento e nutrizione: aggiornamenti. 6 giugno 2014, Torino
- Corso di formazione: terza giornata di nutrizione clinica: la nutrizione e i 4 elementi. 10 dicembre 2014, Pollenzo.
- Corso base per fitwalking leader GIC mammella. 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 03/12/2014 Città della salute, Torino
- Corso di formazione: La bussola dei valori di rete, rete oncologica Piemonte e Valle d'Aosta. Aosta 22/10/2014
- Corso di formazione FAD: L'appropriatezza della spesa. Attori e punti di vista 1 settembre-15 ottobre 2014

- Corso di formazione: dall'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico per la salute, ASL TO4 Settimo T.se, dal 5 al 7/10 2015
- Camminare bene e mangiare sano: stile che cambia la vita? Corso di formazione dal 16/04 al 17/09/2015
- Curare e narrare. Medical Humanities e narrazione in sanità: approfondimenti: 1 ( dal 12 al 26/01/2015), approfondimenti 3 dall'11/03 al 29/04 2015, approfondimenti 4 dal 13/04 al 14/05 2015, approfondimenti 5 dal 4/06 al 22/09 2015
- Corso di formazione in qualità di docente: dall'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico per la salute, ASL TO4 Settimo T.se, dal 27/09 al 28/09 2016
- Corso di formazione: la malnutrizione nelle fragilità, ASLTO4, Ivrea 25/05/2016
- Corso di formazione: il progetto follow up e stili di vita – FUCSAM: le evidenze che sostengono il cambiamento, Corso di formazione, 2/03/2016
- Corso di formazione FAD: introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie, dal 19/02 al 31/12/2016
- Corso di formazione: alimentazione e tumori: update tra scienza e salute, Torino 27/05/2016
- Corso di formazione: stress e benessere lavorativo: le pratiche di mindfulness 2, ASL TO4, Ivrea, dal 21/02 al 28/03 2017
- Corso di formazione FAD: disposizioni per la prevenzione della corruzione e dell'illegalità nella P.A., dal 30/03 al 15/05/2017
- Corso di formazione in qualità di docente: dall'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico per la salute, ASL TO4 Settimo T.se, dal 25/05 al 26/05 2017
- Sesta giornata di nutrizione clinica...tra antichi e nuovi digiuni...Pollenzo, 13/12/2017
- Corso di formazione Obesità: un puzzle da ordinare, Torino, 20 aprile 2018
- Corso di formazione la nutrizione nel paziente oncologico, Biella 18/05/2018
- Corso FAD "prevenire l'obesità infantile, promuovere le buone abitudini", ASLTO5, 28/05/2018
- Uso delle Very Low Calorie Diet ( VLCD) nella gestione del paziente sovrappeso e/o Obeso, Nestlé/NOema, 1/06/2018
- Alimentazione e idratazione nell' anziano con demenza e in fine vita, in qualità di docente, Hospice Foglizzo, 15/06/2018
- III Congresso Nazionale SiNuC, Torino, 6/8 giugno 2018
- Convegno: " Diffusione regionale e valutazione dell'adozione del protocollo ERAS in chirurgia ginecologica e coloretale", Torino, 26/9/2018
- La malnutrizione nelle fragilità, in qualità di docente, ASLTO4 11/11/2018
- Convegno: " 40 anni di nutrizione e salute", Torino, 28 novembre 2018
- Congresso in qualità di relatrice: La gestione multidisciplinare del carcinoma della mammella in Valle d'Aosta e Piemonte – ASLTO4: l'esperienza delle BreastUnit", 5/10/2018, Ivrea
- Riunione PROTOCOLLO EASY-NET, Torino 7/2/2019
- The impact of ERAS and immunonutrition on surgical practice and health management, 18/02/2019, Padova
- Ketogenic Diet Academy, I , II, III Modulo- corso organico "di base", DAL 23 febbraio 2019 AL 14 aprile 2019, Bologna
- Nutrizione e fine vita, ( in qualità di DOCENTE), 26/02/2019 e 12/03/2019, Lanzo
- organizzazione e sostenibilità della prevenzione. Programmazione delle azioni previste dal PLP, ASLTO4, 28/03/2019
- Congresso : " La dieta chetogenica 2.0: oltre l'obesità" 11/5/2019, Torino org. HUMANITAS
- 41° ESPEN congress: 31 agosto 2019 - 3 settembre 2019; Krakow, Poland
- La normativa sulla privacy e il nuovo regolamento europeo GDPR, corso FAD ASLTO4 , dal 2/9/2019 al 30/11/2019
- Congresso " Nutrizione e alimentazione: gli stili alimentari tra sano e patologico", Genova, 7/09/2019
- Corso di formazione " **FORMAZIONE PREPOSTI (AI SENSI DELL'ART. 37 COMMA 7 DEL D.LGS. 81/2008)** ", 16/10/2019, Chivasso

- “ Gruppi di miglioramento – Formazione sul campo, il ruolo del dietista in oncologia”, Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta, n. 15 ore dal 27/03/2019 al 27/11/2019, TORINO
- COVID 19. La gestione del rischio biologico ed il corretto uso dei D.P.I., corso FAD , ASL Città di Torino, dal 16/3/2020 al 30/6/2020
- COVID 19. igiene delle mani: misura fondamentale nella prevenzione delle infezioni correlate all' assistenza, corso FAD , ASL Città di Torino, dal 16/3/2020 al 30/6/2020
- COVID-19: CURARE A DISTANZA, ASLTO4, dal 19/01/2021 al 31/03/2021
- Prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari- rischio medio-basso, ASLTO4, dal 27/10/2021 al 24/11/2021
- Formazione in materia sul codice di comportamento, per i coordinatori del comparto della ASLTO4, ASLTO4, 3/12/2021

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**UTILIZZO**

- **COMPUTER :PACCHETTO OFFICE, INTERNET**
- **IMPEDENZIOMETRO**
- **CALORIMETRIA INDIRETTA**

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Ivrea, 17/03/2022

Firma Enrica Valsecchi