



## **Curriculu m Vitae Europass**

### **Informazioni personali**

Nome(i) / ZANARDI Michela  
Cognome(i)  
Indirizzo(i)  
Telefono(i)  
Fax

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 24.08.1968

Sesso Femminile

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

## Esperienza professionale

- AA 2020-21: partecipazione in qualità di docente per il Seminario “Nutrizione Enterale: caratteristiche compositive delle miscele per nutrizione enterale, piani nutrizionali e stati patologici, programmi nutrizionali - focus sulla gestione del paziente COVID” presso la Scuola di Specializzazione in Farmacia Ospedaliera – Dipartimento di Scienza e Tecnologia del farmaco
- AA 2020-23: incarico di Delegato Regionale SINPE Piemonte e Valle d’Aosta
- Dicembre 2017: Partecipazione in qualità di esperto al tavolo tecnico della gara regionale SCR Piemonte per la Nutrizione Parenterale Ospedaliera
- AA 2016/2017: incarico di docenza per il Master di I Livello “Sostenibilità Socio Ambientale e delle Reti Agroalimentari” - Dipartimento di Culture, Politiche e Società – Università degli Studi di Torino -(ore di docenza 8)
- AA 2015/2016: conferimento di incarico di docenza dell’insegnamento “Mensa e pluralismo culturale e religioso - gli aspetti dietetici e nutrizionali e le sfide organizzative e tecniche” relativo all’Executive Master in Cibo e Salute dell’Università degli studi di Scienze Gastronomiche, Pollenzo –Bra (CN) (ore di docenza 2)
- AA 2015/2016: incarico di docenza per il Master annuale di II livello “Qualità, Sicurezza Alimentare e Sostenibilità della filiera latte” - Dipartimento di Scienze Veterinarie e Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari - Università degli Studi di Torino (ore di docenza 3)
- Ottobre 2015/2016: conferimento di incarico di Docenza per l’insegnamento di Nutrizione e Dietetica presso l’Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo- Bra (CN) - Attività seminariale (ore di docenza 3)
- Ottobre 2015: conferimento di incarico di Docenza al corso di formazione specifica in Medicina Generale- Attività seminariale in Nutrizione Artificiale – triennio 2013-16(ore di docenza 3)
- AA 2014/2015: incarico di docenza per il Master di I Livello “Sostenibilità Socio Ambientale e delle Reti Agroalimentari” - Dipartimento di Culture, Politiche e Società – Università degli Studi di Torino -(ore di docenza 8)
- Dall’ AA 2014 ad oggi: incarico di docenza per il Master I Livello “Nefrologia e Dialisi per Infermieri” - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche– Università degli Studi di Torino - (ore di docenza 2)
- Marzo 2014 e 2016: su richiesta del Dipartimento Rete Oncologica del Piemonte e Valle d’Aosta, inserimento nello staff del GIC neoplasie del ca pancreas, stomaco, colon retto, fegato
- Dall’AA 2013-2014 ad oggi: conferimento di incarico di **complemento alla didattica** nell’ambito delle “Lauree delle Professioni Sanitarie” – Corso di Laurea in Dietistica – Università degli Studi di Torino - Facoltà Medicina e Chirurgia- per la disciplina “Nutrizione Clinica Preventiva” (ore di docenza 2)
- Dall’A.A. 2013-2014 ad oggi: conferimento di incarico di **didattica formale** nell’ambito delle “Lauree delle Professioni Sanitarie” – Corso di Laurea in Ostetricia – Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino - per il modulo “Elementi di Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Clinica” - insegnamento “Prevenzione ed educazione sanitaria nell’ambito della salute sessuale e riproduttiva e puericultura” (ore di docenza 15)
- A.A. 2012-2013: conferimento di incarico di **complemento alla didattica** nell’ambito delle “Lauree delle Professioni Sanitarie” – Corso di Laurea in Ostetricia - Università degli Studi di Torino - Facoltà Medicina e Chirurgia – per il modulo “Elementi di Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Clinica” , insegnamento “Prevenzione ed educazione sanitaria nell’ambito della salute sessuale e riproduttiva e puericultura” (ore di didattica 2)
- A.A. 2011-12: conferimento di incarico di **didattica formale** nell’ambito delle “Lauree delle Professioni Sanitarie” - Corso di Laurea in Dietistica – Università degli Studi di Torino - Facoltà Medicina e Chirurgia- per la disciplina “Alimentazione Umana” all’interno del Corso integrato Fisiologia della Nutrizione (ore di didattica 30)
- 2010-2019: incarico di Coordinatore Didattico Regionale SINPE (Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale)
- **Dal 1° Gennaio 2010 contratto individuale di lavoro a tempo indeterminato, in qualità di Dirigente Medico con rapporto esclusivo nella disciplina di Scienza dell’Alimentazione e Dietetica, stipulato con la ASL TO2 Azienda Sanitaria Locale Torino Nord, la cui attività viene svolta presso la SoSD Dietetica e Nutrizione Clinica – Ospedale San Giovanni Bosco**
- Dal 01 Ottobre 2008 al 30 Settembre 2009 contratto di consulenza professionale e prestazione d’opera per il trattamento di pazienti con disturbi del comportamento alimentare stipulato con l’Azienda Sanitaria Ospedaliera O.I.R.M.-S.Anna di Torino, da svolgersi presso il Centro Amenorree dell’Azienda stessa per un totale di 4 ore settimanali
- Dall’AA 2009-2010 all’AA 2012-2013: conferimento incarico di complemento alla didattica nell’ambito delle “Lauree delle Professioni Sanitarie” - Corso di Laurea in Dietistica - Università degli Studi di Torino - Facoltà Medicina e Chirurgia - per il corso integrato “Nutrizione in Oncologia – Nutrizione Artificiale ed oncologica” (ore di didattica 2)
- Dall’AA 2008-2009 ad oggi: conferimento incarico di **complemento alla didattica** nell’ambito delle “Lauree delle Professioni Sanitarie” Università degli Studi di Torino - Facoltà Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica - per la disciplina “Elementi di scienza dell’alimentazione e nutrizione clinica – C.I. struttura, funzione e morfologia del corpo umano I” (ore di didattica 2)
- Dal 01 Ottobre 2008 al 30 Settembre 2009 contratto di consulenza professionale e prestazione d’opera per il trattamento di pazienti con disturbi del comportamento alimentare stipulato con l’Azienda Sanitaria Ospedaliera O.I.R.M.-S.Anna di Torino, da svolgersi presso il Centro Amenorree dell’Azienda stessa per un totale di 4 ore settimanali
- Da Febbraio a Dicembre 2008 conferimento di incarico da parte della Rottapharm S.p.A. per la “Stesura di una relazione sul trattamento antidislipidemico in donne mastectomizzate”
- Dal 15 Gennaio 2005 al 31 Dicembre 2009 contratto di prestazione d’opera stipulato con l’Azienda Universitaria San Giovanni Battista di Torino per attività inerenti il Progetto Multicentrico Regionale sulla Nutrizione Parenterale Domiciliare (NPD) in pazienti oncologici non in fase terapeutica attiva. L’opera professionale è stata eseguita fino al 30 aprile 2009 presso la S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica del Presidio Ospedaliero “San Giovanni Antica Sede”, mentre dal primo maggio 2009 al 31 Dicembre 2009 è stata svolta presso l’Ospedale Torino Nord Emergenza San Giovanni Bosco di Torino, in particolare presso la S.o.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica

- Dal 20 Settembre 2005 al 30 Settembre 2008 conferimento di una borsa di studio, in qualità di nutrizionista, per il progetto “Ricerca-Intervento sull’applicabilità di un iter diagnostico-terapeutico per la prevenzione delle forme più gravi di anoressia nervosa” da svolgere presso la S.C. Ginecologia Endocrinologia dell’Ospedale S.Anna dell’Azienda Ospedaliera O.I.R.M. di Torino-Centro Amenorree
- Da Settembre a Novembre 2005 attività presso l’Azienda Sanitaria Locale TO 3 (ex ASL 5) – distretto di Collegno (TO), in qualità di medico specialista ambulatoriale sostituto nella branca di Scienza dell’Alimentazione
- Febbraio-Aprile 2005: incarico di docenza per l’iniziativa “Progetto di Formazione-Educazione Alimentare” presso le scuole medie inferiori del Comune di Moncalieri (TO)
- Dal 03 Gennaio al 30 Giugno 2005 contratto di collaborazione coordinata e continuativa stipulato con il Dipartimento di Neuroscienze dell’AOU San Giovanni Battista di Torino, della durata di sei mesi, nell’ambito della Ricerca dal titolo “Studio degli aspetti neuropsicologici nei disturbi del comportamento alimentare”, da svolgere presso il Centro Amenorree – programma PR.A.TO dell’Azienda Ospedaliera O.I.R.M. S.Anna di Torino in collaborazione con il Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell’Università di Torino per un totale di 4 ore settimanali
- Dal 1998 al 2004 attività lavorativa svolta presso la U.O.A. di Dietetica e Nutrizione Clinica dell’A.S.O. S. Giovanni Battista di Torino. Durante tale periodo: attività di reparto, day hospital e ambulatoriale con particolare approfondimento delle conoscenze sulla gestione dei pazienti sottoposti ad un programma di Nutrizione Enterale e Parenterale
- Marzo 2001: assegnazione per concorso della borsa di studio della durata di 4 anni relativa alla Scuola di Specialità in Scienza dell’Alimentazione, indirizzo Nutrizione Clinica
- Da Ottobre 2000 a Febbraio 2001: assegnazione per concorso della borsa di studio “Progetto Multicentrico Regionale sulla Nutrizione Parenterale Domiciliare in pazienti oncologici non in fase terapeutica attiva”. Attività presso le singole Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte che hanno aderito al progetto e svolgimento di visite mediche al domicilio dei pazienti inseriti nel progetto medesimo per un totale di 38 ore settimanali
- Luglio 2000- Settembre 2000: assegnazione per concorso della borsa di studio “Consulenza nutrizionale a favore di soggetti H.I.V. positivi in trattamento ambulatoriale, in regime di Day Hospital e di ricovero presso l’Ospedale Amedeo di Savoia”. Attività presso l’ASL 3 (attuale TO2) -Ospedale Amedeo di Savoia (TO) per un totale di 38 ore settimanali
- Da 01 Maggio 1999 a 31 Dicembre 1999: conferimento di una borsa di studio da parte dell’Istituto Auxologico Italiano per collaborare all’implementazione del progetto pilota operativo per lo studio e la cura della Grande Obesità: attività svolta presso gli ambulatori per la Grande Obesità (U.O.A. di Dietetica e Nutrizione Clinica) dell’ASO S. Giovanni Battista di Torino e presso l’Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo (VB) per un totale di 1 giornata alla settimana
- Ottobre 1999: partecipazione in qualità di relatore ad un incontro di educazione alimentare rivolto alla popolazione della circoscrizione 6 della città Torino
- Marzo 1998- marzo 1999: attività territoriali programmate con incarico di consulenza libero-professionale per n ore 9 settimanali presso la ASL TO1

**Relatore  
tesi:**

- di Master Universitario I Livello “Sostenibilità Socio-Ambientale e delle Reti Agroalimentari” - AA 2014/2015. Università degli Studi di Torino-Dipartimento di Culture, Politica e Società. Titolo tesi “Bambini e alimentazione: un progetto per una merenda più sana e sostenibile”; Candidata Muzzarelli Sara. Direttore del Master Prof. Dario Padovan
- Corso di Laurea in Ostetricia- Università degli Studi di Torino. AA 2015/2016 Titolo tesi “Il ruolo del microbiota intestinale nella salute di madre e bambino”. Candidata Fasano Sara. Coordinatrice del corso di Laurea: Dott.ssa Paola Serafini
- Corso di Laurea in Ostetricia- Università degli Studi di Torino. AA 2016/2017 Titolo tesi “Diete etiche e percorso nascita: benefici e criticità”. Candidato Molinatto Nicola. Coordinatrice del corso di Laurea: Dott.ssa Paola Serafini
- Corso di Laurea in Ostetricia- Università degli Studi di Torino. AA 2017/2018 Titolo tesi “Cibo e religione in gravidanza: tra tradizione ed integrazione culturale”. Candidato Gilardi Sara. Coordinatrice del corso di Laurea: Dott.ssa Elena Maria Mollo
- Corso di Laurea in Ostetricia- Università degli Studi di Torino. AA 2018/2019 Titolo tesi “Epigenetica, programming fetale e malattie dell’età adulta”. Candidato Vincenti Melissa Denise. Coordinatrice del corso di Laurea: Dott.ssa Elena Maria Mollo
- Corso di Laurea in Ostetricia- Università degli Studi di Torino. AA 2019/2020 Titolo tesi “ Le modificazioni del corpo femminile durante il periodo gestazionale: la percezione dei futuri professionisti sanitari”. Candidato Margiacchi Cecilia. Coordinatrice del corso di Laurea: Dott.ssa Elena Maria Mollo
- Corso di Laurea in Ostetricia- Università degli Studi di Torino. AA 2020/2021 Titolo tesi “ Disturbi alimentari in gravidanza: management e rischi materno-neonatali associati”. Candidato Serazio Arianna. Coordinatrice del corso di Laurea: Dott.ssa Elena Maria Mollo

- Istruzione e formazione**
- 2 Novembre 2004: conseguimento della Laurea Specialistica in Scienza dell’Alimentazione, indirizzo Nutrizione Clinica, con la votazione di 70/70 e lode. Titolo della tesi di specialità: “Valutazione quali-quantitativa della flora microbica intestinale nei pazienti in Nutrizione Enterale Totale”.
  - 19 Gennaio 1998: Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo e successiva iscrizione all’albo dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Torino
  - 4 Novembre 1997: Laurea in Medicina e Chirurgia. Titolo della tesi di laurea: Valutazione clinico- istologica evolutiva dei nevi congeniti: follow-up a 14 anni
  - 1987: Diploma di maturità linguistica presso il Liceo Vittoria di Ivrea (Torino)

**Capacità e Competenze Personali**

italiano

Madrelingua **inglese/francese**

Altra(e) lingua(e)	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Autovalutazione	B1	intermedio	B1	intermedio	B1	intermedio	B1	intermedio	B1	intermedio
Livello europeo (*)	B1	intermedio	B1	intermedio	B1	intermedio	B1	intermedio	B1	intermedio

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Inglese

Francese

Capacità e competenze informatiche

pacchetto microsoft Office

31 Gennaio 2022

Dott.ssa M. Zanardi

**Pubblicazioni di interesse per la candidatura**

- Aspetti terapeutici e gastronomici della ristorazione ospedaliera.** A. Pezzana, V. Cometti, A. D’Onorio, M. Zanardi, D. Possamai, E. Quirico, M.N. Petrachi, M. Sillano. ADI Magazine- Atti del XIX Congresso Nazionale ADI-Dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica- Energia e Salute. Napoli 2010; p. 474-5
- “SITICIBO”, un programma del Banco Alimentare: applicazione della legge “Buon Samaritano” numero 155/2003 per il recupero di beni alimentari a scopo di utilità sociale. L’esperienza di un presidio ospedaliero.** A. Pezzana, M. Avanzato, S. Martinetto, M. Sillano, A. M. Sambataro, S. Patrito, R. Cena, E. Paoletti, M.N. Petrachi, F. Ficara, M. Zanardi. Atti del XX Congresso Nazionale ADI “Dalla Teoria alla Pratica Clinica- il confronto delle esperienze”, Firenze Novembre 2012; p. 75
- La prevenzione e il trattamento della malnutrizione ospedaliera e territoriale. Ruolo della revisione del dietetico nell’esperienza della rete delle strutture di dietetica e nutrizione clinica (SODNC) della Regione Piemonte.** A. Pezzana, M.L. Amerio, D. Domeniconi, R. Ferraris, L. Gavassa, M. Roma, M. Valenti, F. Canaletti, M. Zanardi, D. Boggio Bertinet. Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.; n. 4, Anno 30, Ottobre –Dicembre 2012
- Cibo e salute: l’impegno di Terra Madre 2018 per un cambiamento possibile.** A. Pezzana, L. De Carli, M. Sillano, M. Zanardi. Torino Medica, anno XXIX numero speciale Terra Madre 2018: 9-11

- **The role of food in the workplace for health promotion and education to the future.** Pezzana A, Sillano M, Quirico E, Cometti V, Zanardi M.G *Ital Med Lav Ergon.* 2010 Oct-Dec;32(4 Suppl):90-1
- **Percorso di educazione alimentare: analisi della nostra esperienza nella scuola media inferiore.** M. Zanardi, E. Quirico, M. Sillano, M.N. Petrachi, M. Malvaso, L. Gastaldo, M.I. Ferrio, A Pezzana. *Atti del XI Corso Nazionale A.D.I. – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.* Ottobre 2005; p. 639
- **Esperienze di laboratorio del gusto all'interno di un ospedale oncologico: valenze e ricadute sul benessere organizzato.** A Pezzana, M. Sillano, R. Becarelli, V. Cometti, C. Petrini, S. Barbero, A. Berlingò, C. Zanon, M.N. Petrachi, M. Giacobini, S. Convertini, D. Scarzello, M. Malvaso, E. Girotto, M. Zanardi, E. Quirico, C. Surra. *Atti del XI Corso Nazionale A.D.I. – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.* Ottobre 2005. Lavoro premiato come migliore comunicazione orale; p. 630
- **Valutazione delle abitudini alimentari attraverso un intervento educativo rivolto agli studenti della scuola media inferiore.** M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Quirico, M. Sillano, M. Malvaso, L. Gastaldo, M.I. Ferrio, A Pezzana. *ANDID notizie. Rivista dell'Associazione Nazionale Dietisti.* Anno sedicesimo, n. 3; III Bimestre 2006; p. 11
- **Pesce, gastronomia e nutrizione.** A. Pezzana, M. Sillano, E. Girotto, M. Malvaso, M.N. Petrachi, E. Quirico, M. Zanardi. *ADI Magazine- Atti del XVIII Congresso Nazionale ADI- Aqua.* Genova 2008; p. 464-5
- **How to create a new pyramid suitable to the productive and gastronomic regional reality of the piedmont? The experience of the regional network of clinical nutrition.** A. Pezzana, M. Agostinetto, M.L. Amerio, S. Barbera, K. Bego, M. Caputo, A. Ivaldi, S. Del Treppo, L. Palma, M.N. Petrachi, D. Piccillo, R. Pippinato, M. Roma, Santini, M. Tinivella, C. Torelli, D. Vassallo, M. Zanardi (abstract selezionato come comunicazione orale al IX Congresso Internazionale sulla Dieta Mediterranea 2012)
- **The role of traditional foods, legumes in particular, in the Mediterranean diet and Slow Food Presidia products: from agri-environmental and socio-cultural aspects to economic sustainability and nutrition evaluations.** A. Pezzana, L. Bersani, M. Zanardi, F. Baldereschi, R. Ponzio, Z. Frighi, P.C. Durelli, D. Vassallo, C. Petrini. *X Congresso internacional de Barcelona sobre la Dieta Mediterranea-2014;* p. 27
- **“Good, clean and fair” food: a global approach to sustainability and health through the analysis of Slow Food presidia products.** A. Pezzana, L. Bersani, F. Baldereschi, R. Ponzio, D. Vassallo, M. Zanardi, Z. Frighi, P.C. Durelli, C. Petrini. *American Public Health Association – Healthography - APHA 142nd Annual Meeting Expo.* Novembre 15-19 2014- New Orleans
- **La piramide alimentare per una sana alimentazione.** *Gli ospedali per la promozione della salute-Vita Sana;* Anno 1, n. 1, 2014; p. 12

## CORSI-CONGRESSI

### 2021

- Torino, 21-23 ottobre: partecipazione in qualità di relatore al XXIV Congresso Nazionale ADI (no ECM)
- Torino, 08 Ottobre: partecipazione in qualità di discente all'evento formativo "NutriTI-Incontri per chi mastica in terapia Intensiva" (ECM)
- Torino, 9-14 Settembre (modalità webinar): partecipazione in qualità di discente all'evento formativo "ESPEN 2021 Virtual Congress" (no ECM)
- Torino, 6 Settembre (corso FAD): partecipazione in qualità di discente all'evento formativo "La nutrizione Parenterale Domiciliare" (15 ECM; ore 10)
- Torino, 4 Giugno (modalità webinar): partecipazione in qualità di moderatore al convegno "L'obesità: un puzzle complesso da costruire insieme" (no ECM)
- Torino, 27-28 Maggio (modalità webinar): partecipazione in qualità di docente al corso base SINPE "Le basi della nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio" (no ECM; ore 6)
- Orvieto 6 Maggio (corso FAD): partecipazione in qualità di discente al corso FAD Nutrizione e Neurodegenerazione (ECM 42) (ore 28)
- Torino, 22-23 Aprile (modalità webinar): partecipazione in qualità di docente al corso base SINPE "Le basi della nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio" (no ECM; ore 6)
- Torino, 22-23 Marzo (modalità webinar): partecipazione in qualità di docente al corso base SINPE "Le basi della nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio" (no ECM)

### 2020

- Torino, 19-21 Novembre (modalità webinar): partecipazione in qualità di docente alla Riunione Monotematica "Clinical Nutrition in Organ Failure" (no ECM)
- Torino, 27 Ottobre: partecipazione in qualità di discente al corso FAD "Antimicrobico-resistenza (AMR): l'approccio One Health" (ECM 15.60)
- Torino, 15-16 Ottobre (modalità webinar): partecipazione in qualità di docente e di Referente Scientifico al Corso Specialistico SINPE "La Nutrizione Artificiale nel paziente Oncologico" (no ECM)
- Torino, 01-02 Ottobre (modalità webinar): partecipazione in qualità di docente al corso base SINPE "Le basi della nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio" (no ECM)
- Roma, 21 Luglio: partecipazione in qualità di discente al corso "Emergenza Sanitaria da nuovo Coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" (ECM 20)
- Torino, 17 Luglio: partecipazione in qualità di discente al corso FAD "Disfagia orofaringea e fragilità, aggiornamento 2020" (ECM 9)
- Torino, 03 Aprile: partecipazione in qualità di discente al corso FAD "Microbioma, disbiosi e fibra PHGG" (9 ECM)
- Roma, 26 Marzo: partecipazione in qualità di discente al corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità (ECM 20.8) (ore 16)

### 2019

- Torino, 22 Novembre: partecipazione in qualità di discente al Congresso Nazionale Sinpe 2019 "Nutrizione clinica: scienza trasversale per una medicina di precisione - IV part" (ECM 0,9)
- Vienna, 27-28/10: partecipazione in qualità di discente al 7<sup>st</sup> ESPEN Symposium "Celebrating 100 years of the Harris Benedict Equation" (10 ECM)
- Cracovia, 31 Agosto-3 Settembre: partecipazione in qualità di discente al 41<sup>st</sup> ESPEN Congress (no ECM)

- Roma, 17 Luglio: partecipazione in qualità di discente al corso FAD SID “Dieta, alimenti funzionali e nutraceutici nella terapia del diabete” (ECM 8) (8 ore)
- Torino, 11 Giugno: partecipazione in qualità di discente al corso “La ricerca biomedica e le principali risorse informative” (5 ECM) (4 ore)
- Torino, 24/05-29/11: partecipazione in qualità di discente al corso “Formazione clinico metodologica: discussione di casi clinici di pazienti e famiglie che afferiscono trasversalmente ai servizi” (ECM 24) ( 16 ore)
- Torino, 10 Maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al congresso “La continuità di cura oncologica tra ospedale e territorio” (no ECM)
- Assago (MI), 10 Aprile: partecipazione in qualità di discente al workshop “The mark of our microbiome: can we better protect it to prevent pitfalls?” (no ECM)
- Torino, 26 Marzo: partecipazione in qualità di discente al corso “Basic Life Support Defibrillation per sanitari” (7 ECM) (ore 5)
- Torino, 24 Marzo: partecipazione in qualità di discente al corso ECM/FAD “Disfagia orofaringea e fragilità” (9 ECM) (6 ore)
- Orbassano (TO), 24 Gennaio: partecipazione in qualità di discente al convegno organizzato dalla AOU San Luigi Gonzaga “Oncologia del terzo millennio: le nuove prospettive e il ruolo della multidisciplinarietà” (ECM 7)

## 2018

- Torino, 8 Novembre: partecipazione in qualità di discente al convegno “40 anni di Nutrizione e Salute” organizzato dall’Ordine dei Medici e Chirurghi di Torino (no ECM)
- Torino, 13 Novembre: partecipazione in qualità di **relatore** al congresso “La formazione sugli stili di vita per gli operatori di SMART” (no ECM)
- Torino, 5 Novembre: partecipazione in qualità di discente al Corso FAD ASL Città di Torino “Igiene delle Mani: misura fondamentale nella prevenzione delle infezioni correlate all’assistenza” (8 ECM) (5 ore)
- Torino, 22 Ottobre: partecipazione alla riunione sul protocollo ERAS presso l’Assessorato alla Sanità- Regione Piemonte
- Torino, 12 e 26 Ottobre: partecipazione in qualità di discente al corso “La comunicazione delle cattive notizie” (20 ECM) (14 ore)
- Torino, 22 Settembre: partecipazione in qualità di **moderatore** al Forum Terra Madre “Le diete mediterranee” presso l’area Cibo e Salute in occasione del Forum Terra Madre e Salone del Gusto-Slow Food
- Torino, 7 Giugno: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “urgenze in oncologia gastroenterica: un lavoro di squadra? Come affrontare le urgenze con il team multidisciplinare” (4 ECM)
- Torino, 19 Maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Prevenire la non-autosufficienza nella terza età grazie ad uno stile di vita attivo, consapevole e in benessere”
- Biella, 18 Maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al convegno “La nutrizione nel paziente oncologico” (2 ECM) (8 ore)
- Torino, 20 Aprile: partecipazione in qualità di discente al convegno “Obesità: un puzzle da ordinare” (7 ECM)
- Torino, 28 Febbraio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “I marcatori tumorali” (10 ECM)

## 2017

- Pollenzo (CN) 13 Dicembre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Sesta giornata di Nutrizione Clinica-Tra antichi e nuovi digiuni” (no ECM)
- Torino 12/10-23/11: partecipazione in qualità di discente al corso “Formazione e sostegno basati sulla mindfulness per i medici della rete” (48 ECM) (32 ore)
- Torino, 17/03/2017-20/10/2017: partecipazione in qualità di tirocinante al corso “Percorsi di sviluppo, di valorizzazione e di verifica delle clinical competence dei dirigenti professionali seconda parte” (ECM 20)
- Torino, 01/12/2016-24/03/2017: partecipazione in qualità di tirocinante al corso “Percorsi di sviluppo, di valorizzazione e di verifica delle clinical competence dei dirigenti professionali-parte I” (ECM 20) (ore 20)
- Torino 18-19 Maggio: partecipazione in qualità di relatore e organizzatore del Corso SINPE “Le basi della Nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio” (ECM 17,5)
- Sorrento (NA), 13-17 Maggio: partecipazione in qualità di relatore al XXII Congresso nazionale FADOI con la Lettura “Ristorazione Ospedaliera e Problemi Correlati” (no ECM)

- Torino, 8 marzo: corso FAD “Farmacoeconomia in pratica. Terapia renale cronica e acidi grassi omega 3 e alanil-glutamina” (15 ECM)
- Torino, 7 Marzo: partecipazione in qualità di discente all’evento scientifico “la sarcopenia dell’anziano: diagnosi e terapia” (no ECM)
- Roma, 14 Febbraio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti - Il modulo – La comunicazione medico-paziente e tra operatori sanitari” (12 ECM)
- Torino, 09 Febbraio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Le vaccinazioni: efficacia, sicurezza e comunicazione” (12 ECM)

## 2016

- Pollenzo (CN) 14 Dicembre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Quinta giornata di Nutrizione Clinica-Insulinoreistenza e...dintorni” (no ECM)
- Torino, 6 Marzo: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Allergie e Intolleranze alimentari” (10 ECM)
- Trieste, 10-12 Novembre: partecipazione in qualità di discente alla Riunione Monotematica SINPE Nutrizione e Oncologia” (7,5 ECM)
- Stresa (VB), 29-30/09+01/10: partecipazione in qualità di discente al convegno “Topics in Clinical Nutrition” (12,8 ECM) (20 ore)
- Torino, 26 Settembre: partecipazione in qualità di discente al convegno “Nutrire l’anima. L’alimentazione multi-etnica nei contesti sanitari” (5 ECM) (8 ore)
- Torino, 25 Settembre: partecipazione in qualità di **relatore** al forum “Un batterio per amico” nel contesto di Terra Madre-Salone del Gusto (no ECM)
- Torino, 21 Gennaio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Elementi di Medicina del Lavoro nella Gestione dell’Attività Professionale del Medico” (10 ECM)
- Torino, 20 Gennaio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Comunicazione e Performance professionale: metodi e strumenti I Modulo Elementi Teorici della Comunicazione” (12 ECM)

## 2015

- Torino, 01/06-20/12: partecipazione in qualità di discente “Aggiornamento Clinico Assistenziale in Dietetica e Nutrizione Clinica” (10 ECM) (21 ore)
- Pollenzo,-Bra (CN), 3 Dicembre: partecipazione in qualità di relatore al Corso “Quarta giornata di Nutrizione Clinica-Nutrizione e Microbiota: c’è fermento” (no ECM)
- Napoli, 26-28 Novembre: partecipazione in qualità di discente al XVII Congresso Nazionale SINPE “Nutrire il Pianeta...Nutrire il malato” (no ECM)
- Torino, 10 Novembre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “Alimentazione e attività motoria nei pazienti con patologie croniche-degenerative (no ECM)
- Venezia, 8-9 Novembre: partecipazione in qualità di discente all’ESPEN workshop “Carbohydrates and insulin resistance- from basics to clinical nutrition”(8 ECM)
- Torino, 3 Novembre: partecipazione in qualità di **relatore** alla conferenza “Cuore: prevenzione e qualità di vita nella malattia coronarica” nell’ambito del ciclo “Martedì della salute” organizzato dall’Associazione Educazione e Prevenzione e Salute (no ECM)
- Torino, 21 Ottobre: partecipazione in qualità di discente al corso IRC (Italian Resuscitation Council) – METal (Medical Emergency Team ALert) (11 ECM) (8 ore)
- Torino, 13 ottobre: partecipazione in qualità di **moderatore della tavola rotonda** al Congresso “Il Dietista e il management della malattia oncologica” (no ECM)
- Torino, 17 Luglio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Salute e ambiente: aria, acqua e alimentazione” (15 ECM)
- Vercelli 11-12 Giugno: partecipazione in qualità di **relatore** al Corso Regionale SINPE “Le basi della Nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio” (no ECM)
- Torino 20 Maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “Supplementi Nutrizionali Orali: possibilità e limiti” (2 ECM + 6 ECM in qualità di tutor) (7 ore)



- Torino, 17 Marzo: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “alimentazione e attività motoria nei pazienti con patologie croniche-degenerative (4 ECM + 3 ECM in qualità di tutor) (14 ore)
- Torino, 23 Gennaio: partecipazione in qualità di discente al corso FADinMED “Il dolore: riconoscimento, valutazione e gestione” (20 ECM)

## 2014

- Roma, 11 e 12 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al workshop “30 anni di NPD: percorsi, qualità e innovazione” (no ECM)
- Pollenzo (CN), 10 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al Corso “Terza giornata di Nutrizione Clinica- la nutrizione e i quattro elementi” (7 ECM)
- Milano, 20 Novembre: partecipazione in qualità di docente al modulo didattico “Diritto, Religione, Alimentazione”, in particolare impartendo una lezione su “L’Alimentazione negli ospedali: profili teorici ed esperienze pratiche” presso l’Università degli Studi di Milano - Facoltà di Giurisprudenza
- Rimini, 13-15 Novembre: partecipazione in qualità di discente alla riunione monotematica SINPE – Clinical Governance in Terapia Nutrizionale (9 ECM)
- Torino, 14-15 Ottobre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “alimentazione e attività motoria nei pazienti con patologie croniche-degenerative (2 ECM) (14 ore)
- Torino, 3-4 Ottobre: partecipazione in qualità di discente al XVI Congresso Nazionale ANSISA “Alimenti Culture Malattie” (7.5 ECM)
- Torino, 10-12 Luglio: partecipazione in qualità di **relatore** al Congresso “Food: a drug between the drugs” (no ECM)
- Torino, 12-13 Giugno: partecipazione in qualità di **coordinatore** del Corso Regionale SINPE “Le basi della Nutrizione Artificiale in Ospedale e a Domicilio” (no ECM)
- Torino, 10 giugno: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “Supplementi Nutrizionali Orali: possibilità e limiti” (1 ECM) (7 ore)
- Torino, 27-28 Maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “alimentazione e attività motoria nei pazienti con patologie croniche-degenerative” (2 di ECM) (14 ore)
- Roth (Germany), 13-14 Maggio: partecipazione in qualità di discente all’incontro “clinical nutrition meeting” (no ECM)
- Roma, 20-21 Marzo: partecipazione in qualità di **esperto** al progetto europeo “Eating City-City food policy: citizens, farmers and workers” (no ECM)
- Torino, 12-13 Marzo: partecipazione in qualità di discente al corso aziendale ASL TO2 “Corso teorico pratico di lettura ECG” (14 ECM) (16 ore)
- Piacenza, 28 febbraio: partecipazione in qualità di discente al congresso “Novità in tema di alimentazione e tumori” (7,5 ECM)
- Torino, 09/04: partecipazione in qualità di discente al corso FAD blended “Governo Clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche” (20 ECM)

## 2013

- Pollenzo-Bra (CN), 13 Dicembre: partecipazione in qualità di **moderatore** alla seconda giornata di nutrizione clinica “L’infiammazione nell’arco della vita: ridurre gli stimoli e aumentare le difese” (no ECM)
- Milano, 12 Dicembre: partecipazione in qualità di discente alla rountable on surgical nutrition (no ECM)
- Ancona, 28-30 Novembre: partecipazione in qualità di discente al XVI Congresso Nazionale SINPE 2013 (7 ECM)
- Rezzato (BS), 8 Novembre: partecipazione in qualità di discente al corso “Nutrients beyond nutrition”-International meeting on nitrose substrates in clinical care(8 ECM)
- San Francisco (USA), 21-23 Ottobre: partecipazione in qualità di **relatore** al 3<sup>rd</sup> World Congress on Cancer Science and Therapy (no ECM)
- Torino, 25 Settembre: partecipazione in qualità di discente al corso “Comportamento alimentare e stili di vita nei pazienti affetti da tumore della mammella e del colon: progetto di formazione del personale” (8 ECM) (ore 7)
- Torino, 30-31 maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “alimentazione e attività motoria nei pazienti con patologie croniche-degenerative” (no ECM) (14 ore)
- Torino, 15 maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “approccio multidisciplinare nella dieta del paziente nefropatico: punti di forza e criticità” (no ECM) 89.30 ore)

- Novalaise (Francia), 25-26 Marzo: partecipazione in qualità di esperto al progetto europeo sulla ristorazione ospedaliera “Food for care, care for food” (no ECM)
- Torino, 21 Marzo: partecipazione in qualità di discente al convegno “La domanda di cura oggi” (5 ECM) (9 ore)
- Torino, 7 Marzo e 8 Aprile: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Valutazione stato nutrizionale, linee guida e impiego nutrizione artificiale” organizzato dall’Azienda ospedaliera Città della salute e della scienza di Torino- Centro Traumatologico Ortopedico-Maria Adelaide (1 + 1 ECM) (8 + 8 ore)
- Torino, 5-6 marzo: partecipazione in qualità di discente al corso aziendale ASLTO2 “Cure palliative al domicilio: controllo dei sintomi e/o sedazione?” (15 ECM) (14 ore)
- Torino, 27 febbraio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2: “Supplementi Nutrizionali Orali: possibilità e limiti”
- Torino, 19 febbraio: Corso BLS – D (Basic Life Support- Early Defibrillation) dell’Italian Resuscitation Council (9 ECM) (8.45 ore)
- Torino, 23-24 Gennaio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “alimentazione e attività motoria nei pazienti con patologie croniche-degenerative” (1 ECM) (ore 14)
- Corso FAD blended “Appropriatezza” (15 ECM)

## 2012

- Torino, 10 Dicembre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Valutazione stato nutrizionale, linee guida e impiego nutrizione artificiale” organizzato dall’Azienda ospedaliera Città della salute e della scienza di Torino- Centro Traumatologico Ortopedico-Maria Adelaide (1 ECM) (7.50 ore)
- Amsterdam, 6-7 Dicembre partecipazione in qualità di **relatore** al workshop “Food For Care, Care For Food”, organizzato da Eating City (no ECM)
- Bologna, 29 Novembre-01 Dicembre: partecipazione in qualità di discente alla Riunione Monotematica SINPE “I network della Nutrizione Artificiale” (8,5 ECM)
- Milano, 31/10: partecipazione in qualità di discente al corso FAD: Alterazioni del microbiota intestinale e patologie associate (8 ECM)
- 25/10: partecipazione in qualità di discente al corso “Approccio Multidisciplinare nella dieta del paziente nefropatico: punti di forza e criticità” (10 ECM) (9.30 ore)
- Pollenzo-Bra (CN), 5 Ottobre: partecipazione in qualità di moderatore al congresso “Declinazioni di gusto” (no ECM)
- Alba, 13-14 Settembre 2012: partecipazione in qualità di **relatore** al corso Regionale SINPE “Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio” (no ECM)
- Torino, 8 Settembre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Allergia ed intolleranza alimentari quando è necessaria la visita allergologica e/o dietologica” organizzato dalla Scuola di Medicina Generale (7 ECM)
- Cagliari, 21-22 Giugno: partecipazione in qualità di **relatore** al 4<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism – “Nu.Me. Update Malnutrizione Obesità e Diabete” (no ECM)
- Acireale (CT), 30-31 Maggio: partecipazione in qualità di discente al corso “Disfagia Colledge: un approccio multidisciplinare per la gestione della disfagia” (10 ECM)
- Torino, 17 maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “Supplementi Nutrizionali Orali: possibilità e limiti” (1 ECM) (6.45 ore)
- Torino, 26 aprile: partecipazione in qualità di discente al corso “METal – Medical Emergency team ALert” (8 ECM) (8 ore)
- Torino, 18 Aprile: partecipazione in qualità di discente al corso aziendale ASLTO2 “Il donatore multi tessuto” (7 ECM) (6 ore)
- Torino, 06/05: partecipazione in qualità di discente al corso FAD blended “Audit Clinico”, organizzato dalla Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (12 ECM)
- Torino, 02/05: “Sicurezza dei pazienti e degli operatori” (15 ECM)
- Parigi, 22-23 Marzo: partecipazione in qualità di relatore al workshop “Food Waste and Losses” (no ECM)
- Torino 19-20 Marzo: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “La nutrizione Enterale e la gestione della PEG” (2 ECM) (14.45 ore)

## 2011

- Torino, 17/04: partecipazione in qualità di discente al FAD blended “RCA Root Cause Analysis”, organizzato dalla Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (12 ECM)
- Bari, 1-3 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al XV Congresso Nazionale SINPE 2011 (6,5 ECM)
- Carmignano (Prato), 25 Ottobre: partecipazione in qualità di discente al corso “New approach in clinical nutrition: from guidelines to clinical practice through new generation products” (no ECM)
- Torino, 27 ottobre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2: “Supplementi Nutrizionali Orali: possibilità e limiti” (1 ECM) (6.45 ore)
- Torino, 8 Ottobre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “Ruolo del medico di medicina generale nella gestione della nutrizione artificiale domiciliare (NAD) (3 ECM) (ore 6.30)
- Torino, 7 Ottobre: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “La piramide alimentare nel paziente diabetico” (1 ECM) (ore 7)
- Torino, 26-27 Settembre: partecipazione in qualità di discente al corso “La nutrizione Enterale e la gestione della PEG” (16 ECM) (ore 14.45)
- Pesaro, 18-20 Maggio: partecipazione in qualità di discente al Corso “Progress in Nutrizione Clinica” (4,5 ECM)
- Torino, 15 Aprile: partecipazione in qualità di **relatore** al Convegno “Acqua in Nutrizione Enterale: idratazione e gestione degli accessi” (no ECM)
- Londra, 8-9 Aprile: partecipazione in qualità di discente all’evento formativo “UCF Home Parenteral Nutrition Workshop” (no ECM)
- Torino 29 Marzo: partecipazione in qualità di discente all’evento formativo ASLTO2 “Approccio clinico e assistenziale nella terapia del dolore” (8 ECM) (7 ore)
- Milano 25-26 Marzo: partecipazione in qualità di discente all’evento formativo SINPE Spring Event “Nutrizione ed oncologia verso l’integrazione” (2 ECM)
- Torino, 15 Febbraio: partecipazione in qualità di discente all’evento formativo “Import-Export delle commodities agroalimentari: i percorsi, le quantità, i presupposti” (6 ECM)
- Verona, 21 Gennaio: partecipazione in qualità di discente all’evento formativo “Il paziente ipermetabolico in terapia intensiva” (4 ECM)

## 2010

- Milano, 13/12: partecipazione in qualità di discente al corso FAD “La disfagia. Diagnosi e trattamento” (5 ECM)
- Torino, 14 Dicembre: partecipazione in qualità di **relatore** all’evento formativo “La Nutrizione Parenterale nel paziente oncologico tra aspetti clinici, bioetica e approccio narrativo” (no ECM)
- Roma, 25-27 Novembre: partecipazione in qualità di discente alla riunione monotematica “Farmaconutrizione: dal razionale alle evidenze cliniche” (9 ECM)
- Torino, 9 Novembre: partecipazione in qualità di discente al corso aziendale ASLTO2 “Il rischio biologico nelle strutture sanitarie” (9 ECM) (8 ore)
- Torino, 5 Novembre: partecipazione in qualità di discente al corso “La celiachia: gestione del rischio nella ristorazione collettiva” (no ECM) (ore 2)
- Nice (Francia) 5-8 Settembre: partecipazione in qualità di discente al 32° congresso ESPEN (European Society of Parenteral and Enteral Nutrition) (no ECM)
- Torino, 28 settembre-26 Ottobre: Progetto sperimentale di formazione in Medicina Narrativa (23 ECM) (20 ore)
- Torino, 25 maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso “La nutrizione parenterale: aggiornamenti” (no ECM)
- Roma 13-14 maggio: partecipazione in qualità di discente al corso “La nutrizione clinica incontra la terapia intensiva e la medicina d’urgenza” (9 ECM)
- Torino, 10 maggio: partecipazione in qualità di discente al corso aziendale ASLTO2 “Personale neoassunto: i rischi presenti nell’azienda sanitaria” (8 ECM) (ore 7)
- Torino, 20 Aprile: Corso BLS – D (Basic Life Support- Early Defibrillation) dell’Italian Resuscitation Council (9 ECM) (8.45 ore)
- Torino, 16 marzo: partecipazione in qualità di discente al corso aziendale ASLTO2 “Utilizzo del metodo narrativo per il miglioramento della qualità dell’assistenza: percorsi di cura centrati sulle persone con malattia rara” (8 ECM) (ore 7)
- Torino, 24 febbraio: partecipazione in qualità di discente al corso regionale per formatori “La gestione della nutrizione artificiale domiciliare: indicazioni, efficacia e prospettive nei soggetti adulti” (7 ECM) (ore 8)

- Torino, 19 febbraio: partecipazione in qualità di discente al corso “La nutrizione del paziente diabetico ospedalizzato e in nutrizione parenterale” (4 ECM)
- Torino, 16 febbraio: partecipazione in qualità di **relatore** al corso aziendale ASLTO2 “Supplementi Nutrizionali Orali: possibilità e limiti” (1 ECM) (ore 6.45)
- Torino, 4 febbraio: partecipazione in qualità di discente al corso di formazione “Apparecchiatura FITMATE. Sistema Desktop per la misurazione della calorimetria indiretta (no ECM)
- Torino, 30 gennaio: partecipazione in qualità di discente all’incontro scientifico sul tema “Effetti metabolici e clinici di un cluster di aminoacidi mediatori metabolici delle sintesi proteiche” (4 ECM)

## 2009

- Torino, 16 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al workshop “La nutrizione clinica nella regione Piemonte: la Rete delle SC di Dietetica e Nutrizione Clinica” (no ECM)
- Torino, 13 Ottobre: partecipazione in qualità di **relatore** al convegno “Olio di Argan: un esempio di salubrità, sostenibilità e tutela del territorio. Riflessioni e approfondimenti” (2 ECM) (ore 6.30)
- Orvieto 16-17 Giugno: partecipazione in qualità di **relatore** al secondo meeting intersocietario SISA-ADI dal titolo “Dieta, attività fisica, terapie per la salute e la prevenzione cardiovascolare”
- Caserta, 8-10 Giugno: partecipazione in qualità di discente al XIV Congresso Nazionale SINPE (Società di Nutrizione Parenterale ed Enterale) (9 ECM)
- Baldissero T.se (TO), 1 Giugno: partecipazione in qualità di discente all’evento “Lo studio dei virus e della loro capacità infettante del sistema intestinale” (9 ECM)
- Borgaro T.se (TO), 5 maggio: partecipazione in qualità di discente all’evento “Come migliorare l’aderenza del paziente obeso alla terapia: counselling e colloquio motivazionale orientato ad un corretto stile di vita” organizzato da ANSISA (5 ECM)
- Torino, 17-18 aprile: partecipazione in qualità di discente all’evento “Il PDTA celiachia: appropriatezza nella diagnosi, trattamento e follow-up” (8 ECM) (12 ore)
- Torino, 21 marzo: partecipazione in qualità di **relatore** all’evento “Nuove prospettive nell’utilizzo dei nutraceutici per il controllo delle dislipidemie” (no ECM)
- Torino, 6 marzo: partecipazione in qualità di discente all’evento “Il tumore della mammella: le donne protagoniste” (5 ECM)

## 2008

- Torino, 20 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al corso FAD “Sicure: Sicurezza dei Pazienti e la gestione del rischio clinico” (20 ECM)
- Pavia, 13 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al Convegno “La nutrizione artificiale tra aspetti gestionali e problemi bioetici” (4 ECM)
- Genova, 5-8 Novembre: partecipazione in qualità di discente al XVIII Congresso Nazionale ADI “Aqua 2008 - Alimentazione, Nutrizione e Acqua” (14 ECM)
- Torino, 21 Giugno: partecipazione in qualità di discente al IV Congresso del Gruppo Italiano Studio Disfagia-GISD “Neonatologia, Rianimazione Farmacologia” (7 ECM)
- Torino, 17 maggio: partecipazione in qualità di **relatore** al Convegno “Gestione delle donne in menopausa: nuovi orientamenti” (no ECM)
- Triuggio (MI) 17-18 Aprile: partecipazione in qualità di discente al XVII Corso Regionale SINPE della Regione Lombardia “Le basi della Nutrizione Artificiale” (14 ECM)
- Torino, 29 febbraio: partecipazione in qualità di **relatore** al Evento Formativo dal titolo “I Disturbi Alimentari: incontro e confronto su alcuni casi clinici. Supervisione fra pari” (no ECM)
- Torino, 14 febbraio: partecipazione in qualità di discente al congresso “Rete oncologica del Piemonte e della Valle d’Aosta: le ricerche e le realizzazioni negli anni 2006-2007” (4 ECM)

## 2007

- Torino, 13 Dicembre: partecipazione, in qualità di discente, al Convegno “Il cibo quotidiano: saperi, esperienze, proposte per un'alimentazione di qualità e sostenibile” (no ECM)
- Monastier di Treviso, 15-17 Novembre: partecipazione in qualità di discente al XIII Congresso Nazionale SINPE: dalla teoria alla pratica clinica” (8 ECM)
- Monastier di Treviso, 17 Novembre: partecipazione in qualità di discente al Simposio Satellite Novartis “La disfagia ad esordio subacuto: una condizione misconosciuta” tenutosi nell'ambito del XIII Congresso Nazionale SINPE (1 ECM)
- Monastier di Treviso, 17 Novembre: partecipazione in qualità di discente al I Forum B.Braun “Omega 3 in Nutrizione Parenterale” tenutosi nell'ambito del XIII Congresso Nazionale SINPE (no ECM)
- Milano, 12-13 ottobre: partecipazione in qualità di discente al III Congresso del Gruppo Italiano Studio Disfagia (9 ECM)
- Torino, 14 Settembre: partecipazione in qualità di discente all'incontro “Piano Regionale Sorveglianza e Prevenzione dell'Obesità” presso la Direzione Sanità Pubblica – Settore Igiene e Sanità Pubblica – Regione Piemonte (no ECM)
- Siviglia-Spagna, 30 Maggio-01 Giugno: partecipazione in qualità di discente al XXII Congresso Nazionale della Società Spagnola di Nutrizione Parenterale ed Enterale (no ECM)
- Alessandria, 17 marzo: partecipazione in qualità di discente al corso “Mesoterapia in medicina estetica” (5 ECM)

## 2006

- Torino, 16-18 Novembre: partecipazione in qualità di discente alla riunione monotematica SINPE “La nutrizione artificiale di lunga durata”. (8 ECM)
- Torino, 21 Settembre: partecipazione in qualità di discente al convegno “La nutrizione in oncologia tra valenza terapeutica e complemento alla cura”
- Ancona, 7-9 Giugno: partecipazione in qualità di discente al convegno “Progress in Nutrizione Clinica” – 5° Corso Nazionale (13 ECM)
- Torino, 12 Maggio: partecipazione in qualità di discente al convegno “La famiglia è malata? Interazioni persona, famiglia e società” (3 ECM)
- Torino, 6 Maggio: partecipazione in qualità di discente al convegno “Obesità: conoscenza, prevenzione, trattamento” (2 ECM)

## 2005

- Torino, 2 Dicembre: “Stile di vita e carcinoma mammario”. Partecipazione in qualità di **relatore**: “Esperienze e progetti futuri al San Giovanni Antica Sede” (no ECM)
- Siena, 24-26 Novembre: partecipazione in qualità di discente al XII Congresso Nazionale della Società di Nutrizione Enterale e Parenterale (8 ECM)
- Torino, 14-21 Novembre: partecipazione in qualità di **relatore** al programma di formazione continua “Aggiornamento continuo in nutrizione clinica” (4 ECM) (2 ore)
- Torino, 27 maggio: partecipazione in qualità di discente al corso “La Nutrizione Clinica nel Paziente Neoplastico” (no ECM)
- Torino, 14 Febbraio: partecipazione in qualità di discente al convegno “Disturbi del comportamento alimentare: cura e prevenzione; stato dell'arte in Piemonte” (no ECM)

## 2003

- Milano, 28-30 Novembre: partecipazione in qualità di discente al XI Congresso Nazionale SINPE (7 ECM)
- Milano, 29 Novembre: partecipazione in qualità di discente corso “Lipid emulsions in parenteral nutrition: different experiences in other european realities” in occasione del XI Congresso Nazionale SINPE (1 ECM)
- Milano, 28 Novembre: partecipazione in qualità di discente corso “Nuovi substrati in nutrizione parenterale” in occasione del XI Congresso Nazionale SINPE (1 ECM)
- Verbania, 26 marzo e 16 Aprile: partecipazione in qualità di discente al corso in “Prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione del sovrappeso e dell'obesità infantile” organizzato dall'Istituto Auxologico Italiano (no ECM)

## **2002**

- Torino, 12 Aprile: partecipazione in qualità di discente al congresso Diabete e Obesità (no ECM)

## **2000**

- Bologna, 4-8 Aprile: partecipazione in qualità di discente al 3° Congresso Nazionale Siso- Società Italiana per lo Studio dell'Obesità (no ECM)

## **1999**

- Cuneo, 4 Dicembre: partecipazione in qualità di discente al Corso "Aggiornamento in Nutrizione Enterale-epidemiologia, farmaconutrizione e modelli di gestione" organizzato dall'Accademia Nazionale di Medicina (no ECM)
- Torino, 19-21 Settembre: partecipazione in qualità di discente al 7° Congresso GICO- Gruppo Internazionale di Chirurgia dell'Obesità (no ECM)
- Torino, 19-21 Settembre: partecipazione in qualità di discente al 5° Congresso Nazionale SICE- Società Italiana di Chirurgia Endoscopica e Mininvasiva (no ECM)
- Novara, 17 Aprile: partecipazione in qualità di discente al Corso su "I lipidi nell'ambito di una corretta e moderna Nutrizione Parenterale". Organizzazione a cura dell'Accademia Nazionale di Medicina (no ECM)

## **1998**

- Torino, Novembre 1998-Maggio1999: partecipazione in qualità di discente ai Seminari di Nutrizione Artificiale organizzati dal Dipartimento Medico-Chirurgico delle Malattie dell'Apparato Digerente e della Nutrizione- Az. Ospedaliera S. Giovanni Battista di Torino- Responsabile del Dipartimento: Prof. F. Balzola (no ECM)
- Torino, dal 03/10 al 24/10: partecipazione in qualità di discente all'8° Corso di aggiornamento "Problemi di Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso"; area funzionale: Medicina Generale. Conseguimento dell'attestato di frequenza e di profitto (NO ECM)

## PUBBLICAZIONI

- **L'Osteoporosi: raccomandazioni dietetiche.** F. Balzola, M. Zanardi. Strategie per L'Osteoporosi – Atti del Convegno – Maggio 1999 - Pag. 23-31.
- **Età, BMI, atteggiamento alimentare di tipo compulsivo: studio su una popolazione di 210 pazienti affetti da grande obesità.** S. Avagnina, M. Zanardi, M. Spanu, A. Mollo, P. Golzio, B. Bianco, F. Balzola. Atti congressuali del IX Convegno di Studio sull'Obesità- VIII Corso Nazionale A.D.I.- Terni 21-23 Ottobre 1999; p. 104
- **Attività fisica nel paziente grave obeso: valutazione mediante la Physical Activity Scale (PAS).** D. Ferrari, M. Marin, M. Zanardi, M. L. Petroni, G. Garruti, A. Montesano, R. Giorgino, A. Liuzzi, F. Balzola per il gruppo di studio sulla grave obesità. Giornale Italiano di Nutrizione Clinica e Metabolismo – Volume IX – n. 2/2000 – IDELSON – Napoli. Pag 209-214.
- **Influenza della Chirurgia Bariatrica sulla Qualità di Vita del Paziente Grande Obeso.** S. Avagnina, M. Zanardi, M. Spanu, S. Gervasio. Atti congressuali. III Congresso Nazionale S.I.S.O. – Bologna 2000 - Pag. 78.
- **Caratterizzazione Demografico- Clinica dei Pazienti affetti da Obesità Grave afferenti a Centri Specialistici: Studio Multicentrico.** F. Balzola, D. Ferrari, M. Zanardi, S. Avagnina, C. De Caprio, G. Garruti, M. Maccario, A. Liuzzi, F. Contaldo, R. Giorgino, F. Camanni per il gruppo di studio sulla grave obesità. Atti congressuali. III Congresso Nazionale S.I.S.O. – Bologna 2000 - Pag. 79
- **L'assorbimento intestinale in pazienti con intestino molto corto.** P. Massarenti, M. Zanardi, A. De Francesco, G. Malfi, D. Boggio, D. Pauletto, A. Palmo, F. Balzola. Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale - Volume 18 n. 3, 2000; p. 217-8
- **Confronto delle complicanze tra Gastrostomia Percutanea Endoscopica (PEG) e Fluoroscopica (PFR).** C. Finocchiaro, R. Galletti, M. Rivetti, M. Fadda, P. Onorati, M. Zanardi, A. Repici, G. Saracco, D. Righi, F. Balzola. Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale - Volume 18 n. 3, 2000; p. 221
- **Timing delle opzioni terapeutiche.** S. Avagnina, M. Zanardi, P. Golzio – Atti congressuali. VIII Congresso Nazionale Società Italiana Chirurgia Obesità. Ravenna, 2000; pag. 57-60
- **Nutritional treatment of lipid abnormalities in HIV infected patients.** A. De Magistris, R. Carra, W. Caudera, P. Massarenti, M. Zanardi, G.C.Orofino. 22<sup>nd</sup> Congress of the European Society of Parenteral and Enteral Nutrition. Madrid 9-13 Settembre 2000; p.17
- **Comparison of complication rates between endoscopic and fluoroscopic percutaneous gastrostomies.** R. Galletti, E. Finocchiaro, A. Repici, G. Saracco, M. Zanardi. Nutrition 17: 967, 2001
- **Blood manganese (Mn) levels in home parenteral nutrition (HPN) patients without Mn supplementation.** D Boggio Bertinet, P Massarenti, A Palmo, A De Francesco, MC Da Pont, A Lezo, M Zanardi, D Pauletto, R Pagni. 23<sup>rd</sup> Congress of the European Society of Parenteral and Enteral Nutrition. 8-12 September 2001. Clinical Nutrition vol 20, S3, Aug 2001; p. 46
- **Molybdenum in home parenteral nutrition (HPN) patients.** P Massarenti, D Boggio Bertinet, A De Francesco, MC Da Pont, A Lezo, M Zanardi, D Pauletto, R Pagni, A Palmo. 23<sup>rd</sup> Congress of the European Society of Parenteral and Enteral Nutrition. 8-12 September 2001. Clinical Nutrition vol 20, S3, Aug 2001; p. 46
- **Intestinal absorption in patients with short bowel syndrome (SBS).** P Massarenti, M Zanardi, A De Francesco, G Malfi, D Boggio, D Pauletto, R Pagni, A Palmo. 23<sup>rd</sup> Congress of the European Society of Parenteral and Enteral Nutrition. 8-12 September 2001. Clinical Nutrition vol 20, S3, Aug 2001; p.30
- **Intestinal absorption in patients with short bowel syndrome (SBS).** P Massarenti, M Zanardi, A De Francesco, G Malfi, D Boggio, D Pauletto, R Pagni, A Palmo. 7<sup>th</sup> National Congress of Digestive Diseases. Digestive and liver disease vol 33, S1, Nov 2001; p. A64
- **Indicazioni e criticità della nutrizione parenterale negli anziani.** A Demagistris, M Zanardi, M Rinaldi, S Gervasio, A Palmo. Società italiana geriatri ospedalieri, XV Congresso Nazionale. Geriatria, Suppl al Vol XV n 3, Maggio-Giugno 2003: 95-98
- **Chronic cholestasis in patients on long term home parenteral nutrition for permanent intestinal failure.** A De Francesco, P Massarenti, M. Rinaldi, M. Zanardi, F. Rhaimi, A Palmo. Nutrition week. American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.) 2004; p 47-8
- **Proposta di un programma terapeutico ambulatoriale finalizzato alla gestione del peso corporeo.** M.Sillano, E.Girotto, M.N. Petrachi, M. Malvaso, M. Zanardi, E. Quirico, A. Pezzana. Atti del 17° Congresso Nazionale ANDID- Associazione Nazionale Dietisti. Verona, 13-16 Aprile 2005; p 101

- **Impatto della chemioterapia sulla composizione corporea valutata tramite impedenziometria in pazienti con carcinoma mammario.** M. Malvaso, E. Quirico, M. Zanardi, F. Pedani, V. Oletti, M.Sillano, M.N. Petrachi, E.Girotto, M. Airoldi, A. Pezzana. Atti del 17° Congresso Nazionale ANDID- Associazione Nazionale Dietisti. Verona, 13-16 Aprile 2005; p. 72
- **La TPN versus NE nel paziente in chirurgia addominale.** A Pezzana, M. Zanardi, C. Zanon, M. Knaflitz. Nuove frontiere nella Nutrizione Clinica, in Oncologia, Cardiologia, Pneumologia e Chirurgia. Atti del Convegno A.D.I. – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. 28-29 Aprile 2005; p. 205-8
- **Percorso di educazione alimentare: analisi della nostra esperienza nella scuola media inferiore.** M. Zanardi, E. Quirico, M. Sillano, M.N. Petrachi, M. Malvaso, L. Gastaldo, M.I. Ferrio, A Pezzana. Atti del XI Corso Nazionale A.D.I. – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Ottobre 2005; p. 639
- **Esperienze di laboratorio del gusto all'interno di un ospedale oncologico: valenze e ricadute sul benessere organizzato.** A Pezzana, M. Sillano, R. Becarelli, V. Cometti, C. Petrini, S. Barbero, A. Berlingò, C. Zanon, M.N. Petrachi, M. Giacobini, S. Convertini, D. Scarzello, M. Malvaso, E. Girotto, M. Zanardi, E. Quirico, C. Surra. Atti del XI Corso Nazionale A.D.I. – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Ottobre 2005. Lavoro premiato come migliore comunicazione orale; p. 630
- **Punti di forza e criticità della nutrizione enterale domiciliare (NED) a 12 anni dall'attivazione di un centro di riferimento regionale.** M. Malvaso, M. Sillano, M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Quirico, E. Girotto, A Pezzana. Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale – Anno 23 n. 3, 2005; p. 173
- **Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente oncologico.** M. Sillano, M. Zanardi, M.N. Petrachi, M. Malvaso, E. Quirico, E. Girotto, A Pezzana. Atti del 18° Congresso Nazionale ANDID- Associazione Nazionale Dietisti. Firenze, 5-8 Aprile 2006; p. 2-4
- **“Life-style therapy” in donne mastectomizzate.** M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Quirico, M. Malvaso, M. Sillano, A Pezzana. ANDID notizie. Rivista dell'Associazione Nazionale Dietisti. Anno sedicesimo, n. 3; III Bimestre 2006; p. 11
- **Valutazione delle abitudini alimentari attraverso un intervento educativo rivolto agli studenti della scuola media inferiore.** M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Quirico, M. Sillano, M. Malvaso, L. Gastaldo, M.I. Ferrio, A Pezzana. ANDID notizie. Rivista dell'Associazione Nazionale Dietisti. Anno sedicesimo, n. 3; III Bimestre 2006; p. 11
- **Punti di forza e criticità della Nutrizione Enterale Domiciliare (NED) a 12 anni dall'attivazione di un centro di riferimento regionale.** M. Malvaso, M. Sillano, M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Quirico, E. Girotto, A Pezzana. Atti del XII Congresso Nazionale SINPE; Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale e Enterale, anno 23-n 3-2005; p. 173
- **Punti di forza e criticità delle modalità organizzative di un centro di riferimento regionale per la nutrizione enterale domiciliare (NED) a 12 anni dall'attivazione.** A Pezzana, M. Malvaso, M. Sillano, M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Girotto, E. Quirico. XVII Congresso Nazionale A.D.I.- la Nutrizione come terapia: tradurre nella pratica clinica le evidenze scientifiche. Vicenza, 18-21 Ottobre 2006; p. 49
- **Tra educazione alimentare e promozione dell'attività motoria: la “life-style therapy” per il controllo del peso e dei fattori di rischio in un gruppo di donne mastectomizzate.** M. Zanardi, E. Quirico, M.N. Petrachi, M. Malvaso, M. Sillano, E. Girotto, A Pezzana. XVII Congresso Nazionale A.D.I.: la Nutrizione come terapia: tradurre nella pratica clinica le evidenze scientifiche. Vicenza, 18-21 Ottobre 2006; p. 219
- **Le esigenze del centro prescrittore e del paziente in NAD.** A Pezzana, M. Malvaso, M. Sillano, S. Rosano, E. Girotto, M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Quirico. A.D.I. Magazine. Atti del XVII Congresso Nazionale A.D.I.: la Nutrizione come terapia: tradurre nella pratica clinica le evidenze scientifiche. Dicembre 2006; p. 516
- **PG-SGA versus dinamometria (DM) nella valutazione dello stato nutrizionale nel paziente oncologico in fase terapeutica; dati preliminari.** M. Sillano, M. Zanardi, F. Pedani, M.N. Petrachi, M. Malvaso, E. Quirico, E. Girotto, M. Airoldi, A Pezzana. Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.; n. 4, Anno 24, Ottobre –Dicembre 2006; p. 9
- **Impatto della chemioterapia sulla composizione corporea valutata tramite impedenziometria in pazienti con carcinoma mammario.** M. Malvaso, E. Quirico, M. Zanardi, F. Pedani, V. Oletti, M.Sillano, M.N. Petrachi, E.Girotto, M. Airoldi, A. Pezzana. Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.; n. 4, Anno 24, Ottobre –Dicembre 2006; p. 12
- **Attività del dietista nella gestione della NED: esperienza di un centro di riferimento regionale.** E.Girotto, M.N. Petrachi, M.Sillano, E. Quirico, M. Zanardi, M. Malvaso, A Pezzana. Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.; n. 4, Anno 24, Ottobre –Dicembre 2006; p. 55
- **Dieta e fumo.** A. Pezzana, M. Zanardi. L'otorinolaringoiatra ed il fumo di tabacco: dal consiglio di smettere a come smettere. Quaderni monografici di aggiornamento Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani. Ed. TorGraf. Vol. 16, 2006; p. 57-60,.
- **Home parenteral nutrition in advanced cancer patients: a four-years multicenter prospective observational study.** E. Finocchiaro, F. Rhaimi, E.Agnello, T.Monge, M. Scagliano, M. Fadda, M.L.Amerio, S. Bianchi, F. D'Andrea,



- M. Guarcello, D. Domeniconi, A. Pezzana, M. Zanardi, L. Rovera, D. Vassallo, O. Berretto, L. Ciuffreda, A. Palmo. *Nutritional Therapy and Metabolism* Vol. 25 No. 1: 3139; - 2007 January-March; p. 31-39
- **Valutazione dell'efficacia del percorso di educazione alimentare sulla modificazione dello stile di vita e sul calo ponderale: nostra esperienza.** E. Quirico, M. Sillano, M.N. Petrachi, E. Giroto, M. Zanardi, M. Malvaso, A. Pezzana. *Atti del 19° Congresso Nazionale ANDID- Associazione Nazionale Dietisti*. Roma, 28-31 Marzo 2007; p. 113
  - **Elaborazione di un opuscolo informativo dedicato alle donne in sovrappeso ed esiti di ca mammario come parte integrante di un percorso terapeutico personalizzato.** E. Quirico, M. Sillano, M.N. Petrachi, E. Giroto, M. Zanardi, M. Malvaso, A. Pezzana. *Atti del 19° Congresso Nazionale ANDID- Associazione Nazionale Dietisti*. Roma, 28-31 Marzo 2007; p. 114
  - **L'ecosistema intestinale nella nutrizione artificiale a lungo termine.** A. Palmo, C. Finocchiaro, R. Galletti, M. Zanardi, F. D'Andrea, L. Morelli. *Progress in Nutrizione Clinica- VI Corso di Aggiornamento in Nutrizione Clinica*. Ancona 13-15 Giugno 2007; p. 100-5
  - **Prevenzione e trattamento delle dislipidemie in menopausa fisiologica e farmacologia.** A. Pezzana, M. Zanardi, E. Quirico, M. Malvaso, M. Sillano. *Progress in Nutrizione Clinica- VI Corso di Aggiornamento in Nutrizione Clinica*. Ancona 13-15 Giugno 2007; p. 147-51
  - **Analisi economica dell'attività di nutrizione artificiale domiciliare (NAD): esperienza di un centro di riferimento (CR).** M. Sillano, E. Giroto, M.N. Petrachi, E. Quirico, M. Malvaso, M. Zanardi, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 25, Ottobre –Dicembre 2007; p. 73
  - **Analisi gestionale della nutrizione artificiale domiciliare (NAD): esperienza di un centro di riferimento.** M. Zanardi, M. Malvaso, M. Sillano, E. Giroto, M.N. Petrachi, E. Quirico, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 25, Ottobre –Dicembre 2007; p. 74
  - **Pesce, gastronomia e nutrizione.** A. Pezzana, M. Sillano, E. Giroto, M. Malvaso, M.N. Petrachi, E. Quirico, M. Zanardi. *ADI Magazine- Atti del XVIII Congresso Nazionale ADI- Aqua*. Genova 2008; p. 464-5
  - **Utilizzo di un integratore alimentare con azione ipolipemizzante in pazienti con esiti di carcinoma mammario in ormonoterapia.** M. Zanardi, E. Quirico, F. Pedani, M. Malvaso, E. Giroto, M.N. Petrachi, M. Sillano, M. Aioldi, A. Pezzana. *ADI Magazine- Atti del XVIII Congresso Nazionale ADI- Aqua*. Genova 2008; p. 584.
  - **Il counselling dietistico nel Day Hospital (DH) di oncologia.** E. Patrito, C. Borgio, M. Sillano, M. Zanardi, S. Clementi, L.D. Zatta, L. Tonda, G. Vietti Ramus, A Pezzana. *ANDID notizie*, Anno 20, Quarto numero, IV bimestre 2010 Milano, 20-22 Maggio; p. 19-20
  - **Il match: dieta "Mediterranea" vs Low Carbohydrate diets?** A.Pezzana, M. Zanardi. *Topics in Clinical Nutrition*. Stresa 5-7 maggio 2010
  - **Aspetti terapeutici e gastronomici della ristorazione ospedaliera.** A. Pezzana, V. Cometti, A. D'Onorio, M. Zanardi, D. Possamai, E. Quirico, M.N. Petrachi, M. Sillano. *ADI Magazine- Atti del XIX Congresso Nazionale ADI-Dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica- Energia e Salute*. Napoli 2010; p. 474-5
  - **Operatività di una S.o.S.D. di Dietetica e Nutrizione Clinica: dall'erogazione della prestazione clinica alla valutazione e ottimizzazione dell'attività.** E. Quirico, M.N. Petrachi, M.Sillano, M.Zanardi, A.Pezzana. *ADI Magazine- Atti del XIX Congresso Nazionale ADI-Dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica- Energia e Salute*. Napoli 2010; p. 589
  - **Valutazione dei fabbisogni energetici tramite calorimetria indiretta in un gruppo di pazienti in N.E.D. di lunga durata: dati preliminari.** A. Pezzana, M.L. Amerio, M. Roma, M. Zanardi, E. Agnello, D. Vassallo, E. Giroto, N. Rosolin, M. Sillano, E. Paiola, L. Rovera. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 28, Ottobre – Dicembre 2010; p. 23
  - **La nutrizione enterale domiciliare con supplementi nutrizionali orali e prodotti per disfagia: la nostra esperienza.** E. Giroto, E. Patrito, M. Sillano, C. Borgio, M. Zanardi, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 28, Ottobre –Dicembre 2010; p. 25
  - **La Nutrizione Enterale Domiciliare nell'ASL TO2 del Piemonte: dati epidemiologici e valutazione dei costi relativi all'anno 2009.** R. Caravelli, L. Ferraro, T. Di Vito, M. Zanardi, M. Sillano, E. Giroto, A Pezzana. R. Caravelli, L. Ferraro, T. Di Vito, M. Zanardi, M. Sillano, E. Giroto, A Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism Atti del Convegno SINPE Roma 25-27 Novembre 2010*; p. 26
  - **Dodici mesi di attività di una S.o.S.D. di dietetica e nutrizione clinica: analisi e valutazione dei pazienti avviati alla nutrizione artificiale.** E. Quirico, M.N. Petrachi, D. Possamai, V. Morelli, M. Sillano, M. Zanardi, A Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 28, Ottobre –Dicembre 2010; p. 42
  - **The role of food in the workplace for health promotion and education to the future.** Pezzana A, Sillano M, Quirico E, Cometti V, Zanardi M.G *Ital Med Lav Ergon*. 2010 Oct-Dec;32(4 Suppl):90-1

- **Nutrizione Parenterale Domiciliare (NPD) oncologica in area palliativa 10 anni dopo: l'esperienza di un centro di riferimento.** M. Zanardi, E. Patrito, E. Giroto, E. Quirico, M.N. Petrachi, C. Borgio, M. Sillano, G. Vietti Ramus, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 29, Ottobre –Dicembre 2011; p. 16
- **La Nutrizione Artificiale (NA) ospedaliera: stato dell'arte presso l'ospedale San Giovanni Bosco di Torino.** E. Quirico, M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Giroto, E. Patrito, C. Borgio, M. Sillano, D. Nanni, G. Russo, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 29, Ottobre –Dicembre 2011; p. 21
- **La scheda unica di terapia nutrizione enterale: esperienza personale.** M.N. Petrachi, E. Patrito, E. Quirico, C. Borgio, E. Giroto, M. Sillano, M. Zanardi, I. Finiguerra, P. Simone, A. D'Alfonso, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 29, Ottobre –Dicembre 2011; p. 24
- **PIT STOP di una S.o.S.D. di Dietetica e nutrizione Clinica: riflessioni su alcuni aspetti della gestione dell'attività di Nutrizione Enterale Domiciliare (NED).** E. Giroto, E. Patrito, M. Zanardi, E. Quirico, M.N. Petrachi, M. Sillano, C. Borgio, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 29, Ottobre –Dicembre 2011; p. 31
- **L'assistenza nutrizionale del paziente in dialisi peritoneale: nostra esperienza.** C. Borgio, E. Patrito, E. Quirico, M. Zanardi, M.N. Petrachi, M. Sillano, E. Giroto, F. Quarello, G.M. Iadarola, A. Vallero, C. Bordone, L. Degli Emili, A. Pezzana. *ADI Magazine*, vol 4, 2011. Atti del XIV Corso Nazionale ADI, Roma, 9-12 Novembre 2011
- **Esperienza preliminare di una SoSD di dietetica e nutrizione clinica nell'approccio dietetico di pazienti affetti da schizofrenia.** E. Quirico, M.N. Petrachi, M. Zanardi, E. Giroto, E. Patrito, C. Borgio, M. Sillano, C. Cubeddu, C. Liffredo, R. D'Onofrio, A. Pezzana. *ADI Magazine*, vol 4, 2011. Atti del XIV Corso Nazionale ADI, Roma, 9-12 Novembre 2011
- **How to create a new pyramid suitable to the productive and gastronomic regional reality of the piedmont? The experience of the regional network of clinical nutrition.** A. Pezzana, M. Agostinetto, M.L. Amerio, S. Barbera, K. Bego, M. Caputo, A. Ivaldi, S. Del Treppo, L. Palma, M.N. Petrachi, D. Piccillo, R. Pippinato, M. Roma, Santini, M. Tinivella, C. Torelli, D. Vassallo, M. Zanardi (abstract selezionato come comunicazione orale al IX Congresso Internazionale sulla Dieta Mediterranea 2012)
- **Use of a lipid-lowering food supplement in patients on hormone therapy following breast cancer.** Zanardi M, Quirico E, Benvenuti C, Pezzana A. *Minerva Ginecol.* 2012 Oct;64(5):431-5
- **Zuccheri e dolcificanti.** M. Zanardi. Il piacere di prevenire con il "Gusto della Vita". Ottobre 2012: 106-110. Libero di scrivere Edizioni.
- **Percorso di creazione di una piramide adeguata alla realtà produttiva e gastronomica regionale del Piemonte. L'esperienza della Rete Regionale delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica.** A. Pezzana, M. Agostinetto, M.L. Amerio, S. Barbera, K. Bego, M. Caputo, A. Ivaldi, S. Del Treppo, L. Palma, M.N. Petrachi, D. Piccillo, R. Pippinato, M. Roma, B. Santini, M. Tinivella, C. Torelli, D. Vassallo, M. Zanardi. Atti del XX Congresso Nazionale ADI "Dalla Teoria alla Pratica Clinica- il confronto delle esperienze", Firenze Novembre 2012; p. 54
- **Il percorso di accreditamento professionale in una struttura di dietetica e nutrizione clinica della Regione Piemonte.** M. Sillano, C. Borgio, E. Giroto, E. Patrito, M.N. Petrachi, E. Quirico, M. Zanardi, A. Pezzana, L. Bono. Atti del XX Congresso Nazionale ADI "Dalla Teoria alla Pratica Clinica- il confronto delle esperienze", Firenze Novembre 2012; p. 207
- **"SITICIBO", un programma del Banco Alimentare: applicazione della legge "Buon Samaritano" numero 155/2003 per il recupero di beni alimentari a scopo di utilità sociale. L'esperienza di un presidio ospedaliero.** A. Pezzana, M. Avanzato, S. Martinetto, M. Sillano, A. M. Sambataro, S. Patrito, R. Cena, E. Paoletti, M.N. Petrachi, F. Ficara, M. Zanardi. Atti del XX Congresso Nazionale ADI "Dalla Teoria alla Pratica Clinica- il confronto delle esperienze", Firenze Novembre 2012; p. 75
- **La valutazione dello stato nutrizionale nel paziente in dialisi: possibilità e limiti.** C. Borgio, E. Quirico, M. Sillano, M. Zanardi, F. Quarello, G. Forneris, M. Vadori, A. Aruta, M. Aragno, A. Pezzana. Atti del XX Congresso Nazionale ADI "Dalla Teoria alla Pratica Clinica- il confronto delle esperienze", Firenze Novembre 2012; p. 57-8
- **La visita domiciliare al paziente in nutrizione enterale: limiti e opportunità.** E. Giroto, E. Patrito, M. Sillano, M. Zanardi, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 30, Ottobre –Dicembre 2012
- **La prevenzione e il trattamento della malnutrizione ospedaliera e territoriale. Ruolo della revisione del dietetico nell'esperienza della rete delle strutture di dietetica e nutrizione clinica (SODNC) della Regione Piemonte.** A. Pezzana, M.L. Amerio, D. Domeniconi, R. Ferraris, L. Gavassa, M. Roma, M. Valenti, F. Canaletti, M. Zanardi, D. Boggio Bertinet. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 30, Ottobre –Dicembre 2012
- **La nutrizione parenterale intradialitica in paziente con sclerosi peritoneale: case report.** M. Zanardi, C. Borgio, E. Patrito, E. Quirico, M. Sillano, M. Pozzato, G.M. Iadarola, G. Forneris, F. Quarello, A. Pezzana. *Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.*; n. 4, Anno 30, Ottobre –Dicembre 2012

- **Supplementi Nutrizionali Orali (ONS): adeguatezza delle prescrizioni attraverso tempo, spazio e parola.** E. Patrito, M. Zanardi, E. Giroto, E. Quirico, C. Borgio, M.N. Petrachi, M.Sillano, A. Pezzana. Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.; n. 4, Anno 30, Ottobre –Dicembre 2012
- **La nutrizione artificiale ospedaliera: valutazioni passate ed evoluzioni future.** E. Quirico, M.N. Petrachi, C. Borgio, E. Patrito, E. Giroto, M. Sillano, M. Zanardi, A. Pezzana. Nutritional Therapy and Metabolism. Suppl.; n. 4, Anno 30, Ottobre –Dicembre 2012
- **Home Parenteral Nutrition (HPN) in cancer and the suitability of prescription based on the duration of therapy.** J Cancer Sci Ther 2013, 5-10; p. 69
- **Use of a lipid-lowering food supplement in patients on hormone therapy following breast cancer.** J Cancer Sci Ther 2013, 5-10; p. 89
- **La continuità assistenziale: un obiettivo da perseguire in ambito nutrizionale.** E. Quirico, M.N. Petrachi, C. Borgio, E. Patrito, E. Giroto, M. Sillano, M. Zanardi, A. Pezzana. Atti congressuali XV Corso Nazionale ADI-2013; p. 85
- **The role of traditional foods, legumes in particular, in the Mediterranean diet and Slow Food Presidia products: from agri-environmental and socio-cultural aspects to economic sustainability and nutrition evaluations.**A. Pezzana, L.Bersani, M. Zanardi, F. Baldereschi, R. Ponzio, Z. Frighi, P.C. Durelli, D. Vassallo, C. Petrini. X Congresso internacional de Barcelona sobre la Dieta Mediterranea-2014; p. 27
- **Nutraceuticals synergistically to food in the metabolic sequelae of cancer patients.** Zanardi M, Quirico E, Benvenuti C, Pedani F, Airoidi M, Pezzana A. Abstract book. International Congress “Food: a drug between the drugs”. Luglio 2014; p. 11-2
- **Anti-inflammatory diet: an alternative to medication?** A Pezzana, e. Patrito, E. Quirico, L. Rabbione. M. Zanardi. Abstract book. International Congress “Food: a drug between the drugs”. Luglio 2014; p. 13-4
- **La dieta chetogenica-Fondazione ADI- Position Paper.** A Pezzana, M.L.Amerio, G. Fatati, L. Caregaro Negrin, F. Muratori, G.M. Rovera, M. Zanardi. Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica, N 2, Vol. 6, Dicembre 2014: 38-43,
- **“Good, clean and fair” food: a global approach to sustainability and health through the analysis of Slow Food presidia products.** A. Pezzana, L. Bersani, F. Baldereschi, R. Ponzio, D. Vassallo, M. Zanardi, Z. Frighi, P.C. Durelli, C. Petrini. American Public Health Association – Healthography - APHA 142nd Annual Meeting Expo. Novembre 15-19 2014- New Orleans
- **La piramide alimentare per una sana alimentazione.** Gli ospedali per la promozione della salute-Vita Sana; Anno 1, n. 1, 2014; p. 12
- **Dieta chetogenica e chirurgia bariatrica.** A Pezzana, M.L.Amerio, G. Fatati, M. Zanardi. Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica, N 2, Vol 7, Dicembre 2015: 70-74
- **Cibo e salute: la sfida globale, le azioni locali.** A Pezzana, L. De Carli, M. Zanardi. Energieomagazine-La rivista dei territori, anno X- Aprile-Maggio 2017-pag 47-8
- **Assessing the appropriateness of parenteral nutrition use in hospitalised patients. A comparison on parenteral nutrition bag prescription in different wards and nutritional outcomes.** M.L. Ponta, L. Rabbione, C. Borgio, E. Quirico, E. Patrito, M.N. Petrachi, E. Giroto, M. Sillano, S. Geninatti, M. Zanardi, A. Pezzana. Clinical Nutrition ESPEN 25 (2018); 87-94
- **Cibo e salute: l’impegno di Terra Madre 2018 per un cambiamento possibile.** A. Pezzana, L. De Carli, M. Sillano, M. Zanardi. Torino Medica, anno XXIX numero speciale Terra Madre 2018: 9-11
- **Covid-19: la dieta al tempo del coronavirus, tra fake news e (poche) evidenze.** 2020; pag 35-9. A. Pezzana M. Zanardi, L. De Carli. Torino Medica. Anno XXXI, n. 2-3
- **Nutritional approach to patients with coronavirus: our experience in a 914 COVID-19-bed hospital.** Nutrition 86 (2021); <https://doi.org/10.1016/j.nut2020.110965>. M. Zanardi, L. De Carli, M.L. Ponta, A. Pezzana
- **Nutrizione e COVID 19: esperienza di gestione multidisciplinare e di specializzazioni a confronto.** A. De Vecchi, L. De Carli, D. Penoncelli, A. Deprado, A. Audi, M. Zanardi, A. Costantino, C. Bertino, M.N. Petrachi, S. Livigli, A. Pezzana. Nutrimi 2021-XV Forum di Nutrizione Pratica, Milano 29-30 Aprile. Presentazione Poster online
- **Bolus Feeding in Enteral Fed Patients from ICU to Home Care.** A. Pezzana, M. Tolomeo, L. De Carli, V. Morelli, M.N. Petrachi, A. De Vecchi, M. Zanardi. 2021 ESPEN Virtual Congress -Symposium Abstrac Book
-