

# CURRICULUM VITAE

**Elisa Bechon**

## TITOLI DI STUDIO

---

- Diploma di maturità scientifica conseguito nell'anno 2002 presso l'Istituto Piero Martinetti di Caluso con la votazione di 100/100.
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita il 19 ottobre 2009 presso l'Università degli Studi di Torino, con la votazione di 105/110 con tesi dal titolo "ASSESSMENT PSICODIAGNOSTICO ED OUTCOME A BREVE TERMINE NEI PAZIENTI CON SINDROME DI TOURETTE [UTILIZZO DI CHILD BEHAVIOUR CHECKLIST (CBCL) E YOUTH SELF REPORT (YSR)]" Relatore Prof. R. Rigardetto.
- Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita nel 2010.
- Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi di Torino da febbraio 2010.
- Specializzazione in Psichiatria conseguita in data 19 ottobre 2015 presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Torino con sede presso l'Ospedale Molinette, con votazione di 70 lode/70 e menzione di stampa, con tesi dal titolo "CEFALEE, COMORBIDITA' PSICHIATRICHE E PSICOFARMACOLOGIA-CLINICA DI LIAISON", Direttore Prof. Fassino, Co-Relatore Prof. Munno.
- Attestato di Ipnologo ottenuto in data 30 novembre 2013 dopo Scuola Post-Universitaria di Ipnosi Clinica e Sperimentale Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale C.I.I.C.S.
- Terminato corso "Adlerian Psychodynamic Psychotherapies. Training in psicoterapia a tempo limitato nei contesti pubblici e privati" a cura del Prof. Ferrero presso la S.A.I.G.A.
- Terminato corso di Foundation training sul Dialogo Aperto della durata di circa un anno dal titolo "Il Dialogo Aperto e le Pratiche Dialogiche" presso Asl di Savona;

- Conoscenze informatiche: programmi applicativi in ambiente Windows.
- Conoscenze linguistiche: Inglese e Francese, scritto e parlato.

#### ATTIVITA' CLINICA

---

- Attività di tirocinio presso il reparto di Neurologia Universitaria, Ospedale Molinette, dal 26/02/2007 al 30/03/2007 e dal 7/05/2007 all'8/06/2007;
- Attività di tirocinio presso il Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Ospedale Molinette dal 27/10/2008 al 14/11/2008;
- Attività di tirocinio presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile, Ospedale Regina Margherita nei periodi dal 26/05/2008 al 27/06/2008, dal 17/11/2008 al 12/12/2008, dal 6/04/2009 al 30/04/2009, dal 25/05/2009 al 12/06/2009 e dal 15/06/2009 al 26/06/2009;
- Attività ambulatoriale, di reparto e di ricerca dal maggio 2010 al febbraio 2012 presso il Servizio per i Disturbi Depressivi e D'Ansia del Dipartimento di Neuroscienze di Torino (presso Ospedale Molinette) sotto il tutoraggio del Prof. G. Maina;
- Attività ambulatoriale, di reparto, di ricerca, di guardia attiva in Pronto Soccorso e di Psicologia Clinica di Liaison con consulenze nei reparti universitari dell'Ospedale suddetto da febbraio 2012 al 16 ottobre 2015 presso la Psicologia Clinica di Liaison sotto tutoraggio del Prof. D. Munno;
- Dal febbraio 2015 al 16 ottobre 2015 Liaison strutturata con il Centro Cefalee del Dipartimento di Neuroscienze di Torino (Ospedale Molinette) con presa in carico ambulatoriale di pazienti con cefalea/emicrania e disturbi psichiatrici;
- Laboratorio di Arteterapia dal marzo 2015 al 16 ottobre 2015 effettuato presso il servizio ambulatoriale di Psicologia Clinica di Liaison con pazienti seguiti presso tale ambulatorio in collaborazione con medici psichiatri e psicologi;
- frequenza volontaria presso la Comunità "Il Porto" di Moncalieri della durata di circa quattro mesi;
- nel periodo tra gennaio e luglio 2015 attività libero professionale di consulenza presso Gruppo Appartamento ASL TO4 sito in Verrua Savoia come da contratto con la cooperativa sociale "Il Margine";

- a partire da ottobre 2015 fino a febbraio 2018 circa attività libero professionale di consulenza come Medico Psichiatra con finalità riabilitative di 30 ore settimanali presso il territorio di Settimo Torinese come da contratto con la cooperativa sociale "NAOS";
- da marzo 2018 assunta come Dirigente Medico Psichiatra a Tempo Indeterminato presso Dipartimento di Salute Mentale Chivasso Settimo San Mauro ASLTO4;
- a partire da gennaio 2023 parte della commissione UVM e CPI per la progettazione dei percorsi di residenzialità e domiciliarità per i Disturbi Gravi;
- da aprile 2023 conferimento di Incarico Professionale di Fascia B per implementazione della programmazione e pianificazione dei percorsi di residenzialità e domiciliarità nell'ambito della presa in carico complessa dei disturbi gravi, valorizzazione e promozione di attività di rete con Distretti, Consorzi e Medici di Base, valorizzazione dell'attività di rete, co-progettazione e co-programmazione per i Disturbi gravi;
- mantenimento di regolari incontri di rete con Servizi Sociali UnioneNET di Settimo Torinese;
- mantenimento incontri di rete con Psicologia dell'Età Evolutiva di Settimo T.se per la gestione dei casi complessi (genitori/figli);
- membro della commissione UMVD di Settimo T.se;
- referente territoriale per il CSM di Settimo T.se per il progetto "Recovery College" in collaborazione con Casa dell'Ospitalità di Ivrea e Officine H di Ivrea;
- docente "esperto per professione" per i corsi e laboratori del Recovery College "Le Voci. Il silenzio è un lusso";
- docenza nell'ambito del Master in Assistenza Infermieristica di Famiglia e di Comunità (AIFEC) a febbraio e marzo 2023, già prevista nuova docenza a gennaio 2024.

- Salvi V., Cat Berro A., Bechon E., Bogetto F., Maina G. Litio e anticonvulsivanti nel trattamento della mania e nella profilassi delle ricorrenze. *Rivista di Psichiatria*, 2011 46(3):172-181.
- Maina G., Bechon E., Rigardetto S., Salvi V. General Medical Conditions Are Associated With Delay to Treatment in Patients with Bipolar Disorder. *Psychosomatics*; 2013 Jan 22. pii: S0033-3182(12)00197-1.
- Rosso G., Bechon E., Bogetto F., Maina G. La paziente con DOC in gravidanza e nel post partum. *Rivista di psichiatria*, 2012, 47, 3200-204.
- Aguglia A., Bechon E., Chiarle A., Albert U., Bogetto F., Maina G. Pazienti con disturbo ossessivo-compulsivo e sintomatologia di tipo hoarding: un differente sottotipo clinico? *Giornale di Psicopatologia* March 2012, Volume 18, Number S1.
- Munno D., Sterpone S., Fania S., Cappellin F., Mengozzi G., Saroldi M., Bechon E., Zullo G.. Plasma Brain Derived Neurotrophic Factor levels and neuropsychological aspects of depressed patients treated with paroxetine. *Panminerva Medica*, 2013; 55(4): 377-384 (IF: 0.982).
- Munno D., Saroldi M., Bechon E., Sterpone SCM., Zullo G., Addictive behaviors and personality traits in adolescents, *CNS SPECTRUMS*, 2015 Aug 13:1-7.
- Munno D., Cappellin F., Saroldi M., Bechon E., Guglielmucci F., Passera R., Zullo G., Internet Addiction Disorder: characteristics and risk of pathological overuse in adolescents. *Psychiatry Research* 248 (2017) 1-5.

#### ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI

- “Epilessia focale sintomatica: aspetti diagnostici ed evoluzione clinica”, 20 giugno 2008.
- “Gestione dell'epilessia al suo esordio”, 13 dicembre 2008.
- “Stroke ischemico in età pediatrica”, 16 ottobre 2009.
- “L'autismo in adolescenza ed età adulta. Quali risorse?” 23 ottobre 2009 a cura dell'Associazione “una casa per gli amici di Francesco”.
- “Le epilessie parziali. Gli aspetti diagnostico-terapeutici e la risposta dei servizi NPI” 06 novembre 2009.

- “Corso di aggiornamento e informazione: dall'amenorrea da sottopeso alla diagnosi precoce di anoressia nelle adolescenti”, 24 novembre 2009, Azienda Ospedaliera O.I.R.M. / S. ANNA.
- “Aspetti epidemiologici, clinici, farmaco-economici e di politica sanitaria nella terapia con GH: 10 anni del registro regionale del Piemonte”, 04 dicembre 2009 co-organizzato dall'Azienda Ospedaliera O.I.R.M./ S. ANNA - regione Piemonte - registro piemontese dei soggetti in terapia con GH ed Istituto Superiore di Sanità.
- “Bipolar Disorder: Improving Diagnosis, Guidance and Education”, 14 aprile 2010.
- “La responsabilità professionale in psichiatria”, 21 aprile 2010.
- “Schizofrenia a Psicosi: Mente e Realtà”, 30 settembre-2 ottobre 2010.
- CAMPUS PSICHIATRIA 2010: “Il contagio emotivo: dai neuroni a specchio al rapporto medico-paziente”, 26-27 novembre 2010.
- “Le emergenze nei disturbi bipolari”, 9 novembre 2010.
- “Asenapina: un cambio di prospettiva? Nuove risposte per una patologia complessa”, 13 gennaio 2012.
- “I Disturbi del Comportamento”, Psichiatria Clinica e Forense, Summer School 2012, 21-23 giugno 2012.
- “Psicofarmacologia dei disturbi affettivi: dall'emergenza all'ambulatorio, attraverso il day-hospital, tra evidenze e criticità”, 21-22 settembre 2012.
- “Schizofrenia: disturbo della razionalità o dell'immaginario?”, 27-29 settembre 2012.
- “Nuove prospettive in salute mentale”, 9 novembre 2012.
- Attività dal titolo: “Uscire dalla violenza è possibile: la gestione della relazione con le vittime di violenza”, 6,7, 10 dicembre 2012.
- “Aggiornamento nella pratica clinica sulle benzodiazepine”, 8-9 marzo 2013.
- “I Disturbi di Panico e la Fobia Sociale. Corso di didattica interattiva: il Journal Club”, 12 ottobre 2013, Palermo.
- 18° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia “La Psicopatologia e le età della vita”, 12-15 febbraio 2014, Torino
- “Barbablù: un percorso sulla violenza tra fiaba e realtà”, 19-20 giugno 2014.
- “Dott. Benzo: update sull'impiego delle benzodiazepine in Medicina”, 15-16 maggio 2015, Napoli.
- “La complessità dei trattamenti senza consenso”, 9 novembre 2015, Torino.

- “Meet Brains Join Minds. Sharing experience in long-acting treatment”, 2 dicembre 2015, Caselle Torinese.
- “Comprendere la depressione: patologia multidimensionale”, 15 giugno 2016, Orbassano.
- “Progetto Triathlon: organizzazione, PDTA e trattamenti farmacologici nei DSM”, 10 novembre 2016, Rivoli.
- “I disturbi dello spettro autistico: evoluzione clinica e continuità terapeutica tra età evolutiva ed età adulta”, 26 e 30 maggio 2016, Ivrea (Evento formativo organizzato dall’ASL TO4).
- “Prospettive nel trattamento integrato nei disturbi dello spettro autistico”, 26 ottobre 2016, Ivrea (Evento formativo organizzato dall’ASL TO4).
- “Praticare la differenza: i luoghi, le parole, le pratiche della cura”, 23 marzo 2017, 18 maggio 2017, 8 giugno 2017, Settimo Torinese (Evento formativo organizzato dall’ASL TO4).
- “Il TTAP TEACHH Transition Assessment Profile nella valutazione di soggetti con disturbi dello spettro autistico”, 13 e 14 giugno 2017, Torino (evento organizzato dalla S.A.I.G.A.);
- “Oltre gli antidepressivi: interventi di cura integrati e considerazioni sui disturbi depressivi”, 19 settembre 2017, Torino.
- “Questioni aperte in Schizofrenia”, 19 ottobre 2017, San Maurizio Canavese.
- Corso di Primo Soccorso di Base.
- Attività didattica elettiva “I disturbi bipolari”, Prof. Maina.
- Attività didattica elettiva “Fisiopatologia delle cefalee e del dolore facciale”, Prof. Mongini.
- Attività didattica elettiva “La diagnosi in neurologia”, Prof. Mutani.
- Didattica interattiva ed esperienza pratica in ambulatori “Educare i bambini o educare i genitori? La prevenzione inizia in età pediatrica”, Dott. Renga, Dott.ssa Versino.
- “La Normativa sulla privacy e il nuovo regolamento europeo GDPR”, corso FAD dal 19/11 al 15/12/2018, ASLTO4;
- “Operatori sanitari e forza pubblica: emergenze comportamentali e Tso. Proposta di un protocollo applicativo locale”, 06/12/2018, ASLTO4;
- “Epidemiologia e statistica nel Dipartimento di salute mentale”, 13/12/2018, ASLTO4;

- “Introduzione al trattamento basato sulla mentalizzazione: aspetti teorico pratici nei Disturbi di Personalità”, 19/12/2018, ASLTO4;
- “Gli altri degli altri: salute mentale e migranti, il lavoro clinico in prospettiva interculturale”, residenziale, dal 31/01/2019 al 21/02/2019, ASLTO4;
- “MDD Update per specialisti”, 29/09/2019, Bologna;
- “I percorsi personalizzati: questioni aperte e priorità”, 02/04/2019, ASLTO3;
- “I Disturbi di Personalità in Adolescenza”, dal 25/09/2019 al 31/10/2019, ASLTO4;
- “Farmaci off-label: approfondimento in psichiatria”, dal 10/10/2019 al 30/11/2019, ASLTO4;
- “Per il superamento della contenzione in Psichiatria”, 10/10/2019, ASL Asti;
- “Disposizioni per la prevenzione e la repressione della corruzione e dell’illegalità nella pubblica amministrazione”, FAD, da 01/11/2019 a 30/11/2019, ASLTO4;
- “Corso di alta formazione in Psichiatria: Schizophrenia and Depression”, dal 25 al 27/11/2019, Torino;
- “La cura del Mondo: processi di cura nel/del territorio”, 22/01/2020, ASLTO4;
- “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”, FAD, 26/04/2020, Istituto Superiore della Sanità, Roma;
- “La Recovery”, dal 10/06/2020 al 30/06/2020, ASLTO4;
- “Percorsi di domiciliarità? E Residenzialità?: aspetti clinici e normativi”, dal 28/04/3032 al 09/06/2021, ASLTO4;
- “Advanced preceptorship complessità dell’intervento precoce in Schizofrenia”, 29/09/2021, Genzano di Roma (RM);
- “Le Voci. IL silenzio è un lusso”, dal 18/11/2021 al 09/12/2021, Settimo Torinese (in ruolo di Docente); hanno fatto seguito altre edizioni sempre con ruolo di Docente nei periodi di maggio 2022 a Ivrea, nel novembre 2022 a Chivasso, nuovamente a Ivrea nella primavera 2023, e a novembre 2023 (in corso) a Settimo Torinese;
- “Corso intensivo di Psicofarmacologia clinica”, 14 e 15 dicembre 2021, Perugia;

- “Giornate di Psichiatria Forense SIPF SIP Regioni Piemonte, Valle D’Aosta e Liguria, Stresa 2022 – Responsabilità professionale in Salute Mentale”, 29 e 30 aprile 2022, Stresa;
- “Il Dialogo Aperto e le Pratiche Dialogiche”, da febbraio 2022 a dicembre 2022, ASL Savona;
- “Corso di formazione Dundrum Toolkit”, 29 e 30 marzo 2023;
- “L’evoluzione della ricerca nel trattamento antipsicotico”, 04/05/2023, Torino, in qualità di relatore;
- “Corso BLS-D”, 05/10/2023, ASLTO4;
- “Percorsi di inclusione sociale: residenzialità, semiresidenzialità e sostegno domiciliare”, 10/10/2023, Torino.

#### ATTIVITA’ PROFESSIONALI

---

- Attività di volontariato presso l’Ospedale Pediatrico di Gornja Bistra, Zagabria (Croazia) specializzato nella cura di bambini con malattie genetiche, dal 18 al 25 marzo 2007 in collaborazione con il SISM (Segretariato Italiano Studenti di Medicina).
- Ultimato percorso di analisi personale di scuola Junghiana.