



dott.ssa CLAUDIA DEL FAVERO

Dietista

ISTRUZIONE

Liceo Scientifico "C. Balbo", Casale Monferrato

2007 - 2012

Voto finale 100/centesimi

Università degli Studi di Torino – Scuola di Medicina

Corso di Laurea in Dietistica

2012 - 2018

Voto finale 109/110

Tesi di laurea: "Ruolo della dieta chetogenica nel trattamento di pazienti con emicrania"

Abilitazione professionale (2018)

Master di I livello "Comprendere e trattare i disturbi del comportamento alimentare" (Ciccolini – Delsedime – Ippolito)

2019

ESPERIENZE PROFESSIONALI

AOU Città della Salute e della Scienza

Presso Aziende Ospedaliere, ASL, SIAN

2016-2018

Stage universitario – affiancamento alla figura professionale

Ospedale HUMANITAS Gradenigo

Struttura Ospedaliera Polispecialistica

2017-2018

Tirocinio - affiancamento all'attività ambulatoriale e di reparto, elaborazione e consegna di schemi nutrizionali, gestione del paziente. Raccolta ed elaborazione dati per progetti di ricerca e studi per pubblicazioni. Specializzazione nel trattamento con dieta chetogenica dei pazienti obesi e dei pazienti neurologici (questi ultimi oggetto di tesi di Laurea).

Ospedale HUMANITAS Gradenigo

Struttura Ospedaliera Polispecialistica

Gennaio 2019 – Gennaio 2020

Attività di consulenza dietistica (terapia nutrizionale) in regime ambulatoriale

NOVA Coop

Cooperativa di consumatori

Da gennaio a maggio 2019

Attività di divulgazione ed educazione nutrizionale sul territorio

attraverso il progetto Info.Food. Progettazione, sviluppo ed organizzazione di eventi per la promozione degli stili di vita.

Ambulatorio privato

Da gennaio 2019

Visite e consulenze nutrizionali in regime ambulatoriale.

HUMANITAS Cellini

Clinica Polispecialistica

Giugno 2019 – Gennaio 2020

Attività di consulenza dietistica (terapia nutrizionale) in regime ambulatoriale.

ELIOR

Ristorazione collettiva

Settembre 2019 – Ottobre 2020

Gestione dei menù e delle materie prime, redazione di diete personalizzate per intolleranze allergie o altri motivi etici e religiosi. Controllo sicurezza e igiene.

LIBENTER – Centro Disturbi Alimentari e Obesità

Novembre 2020 – Ottobre 2022

Accoglienza e orientamento di pazienti con disturbi del comportamento legati al cibo e alla percezione corporea.

Ospedale Beata Vergine della Consolata - Fatebenefratelli

Presidio Ospedaliero Riabilitativo

Marzo 2021 – Aprile 2022

Attività di consulenza dietistica (terapia nutrizionale) in regime ambulatoriale.

AOU Città della Salute e della Scienza - Presidio Molinette

Azienda Ospedaliera Universitaria

Da settembre 2022

Dietista – Reparti e attività ambulatoriale

COMPETENZE

- Counseling nutrizionale, approccio al colloquio motivazionale.
- Valutazione antropometrica e dello stile di vita del paziente.
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati per il paziente sano e quello malato.
- Conoscenza e applicazione dei principi e dei metodi decisionali del sistema HACCP e "Pacchetto Igiene".
- Disponibilità e propensione alla gestione multidisciplinare del paziente, team work.
- Buone capacità comunicative e relazionali, anche in contesti multiculturali, buona affidabilità, serietà e precisione sul lavoro, riservatezza, rispetto dei ruoli professionali.
- Buona padronanza del pacchetto "Office", nozioni di programmazione "C" e gestione data base, competenza nell'utilizzo di applicazioni web e social media.
- Nozioni di applicazioni statistiche, anche in ambito clinico.
- Disponibilità a seguire corsi di aggiornamento e formazione finalizzati al miglioramento di abilità professionali.
- Lingue straniere:
 - Francese, livello buono.
Certificazioni conseguite: DELF B1 presso "Centre International d'Antibes" (2010)
 - Inglese, livello buono.
Certificazioni conseguite: PET level B1 (2011)
IELTS level B2 (2012)
 - Russo, livello base.
Certificazioni conseguite: A2 (2016)

Patente di guida cat. B, automunita.

PUBBLICAZIONI

01/02/2021

Effectiveness of ketogenic diet in treatment of patients with refractory chronic migraine – Neurological Sciences 2021

ALLEGATI

Articolo

[Effectiveness of ketogenic diet in treatment of patients with refractory chronic migraine | SpringerLink](#)

Aggiornato il 20/01/2023