

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanni Farina

Nome

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE
DI BASE**

Diploma di Massofisioterapista

Regolarmente iscritto alla Federazione Nazionale Ordine Fisioterapisti F.N.O.F.I.
regione Lombardia N° 5164.

Nel 1989

Nome ed Ente
Univeritario/ospedaliero

Istituto Ortopedico Ospedaliero Galeazzi di Milano

Maturità quinquennale

**ENTE OSPEDALIERO
LAVORATIVO ATTUALE**

Dal giugno del 2024

Istituti Clinici Zucchi di Monza (Gruppo San Donato)

Nome e indirizzo del datore di
lavoro

Via Bartolomeo Zucchi, 24 20900 Monza MB Monza Brianza

Tipo di azienda o settore

Istituto Clinico Ospedaliero

Tipo di impiego

Rapporto di Collaborazione Coordinata e Continuativa

Principali mansioni e
responsabilità

Formazione e coordinamento delle attività fisioterapiche dei servizi di linfologia.

**ESPERIENZE LAVORATIVE
PREGRESSE**

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Clinico Città Studi Via Catalani, 4 20151 Milano
Tipo di azienda o settore	Istituto Clinico Ospedaliero
Tipo di impiego	Rapporto di Collaborazione Coordinata e Continuativa
Principali mansioni e responsabilità	Addetto all'Unità Operativa di Recupero e Riabilitazione Funzionale e dal 2004 assegnato in qualità di fisioterapista alla gestione del servizio di Macroattività Ambulatoriale ad elevata Complessità (MAC) ad indirizzo flebolinfologico rivolto al trattamento dei linfedemi primari e secondari ad intervento oncologico di media e grande entità (costituito sulla base di un progetto da me presentato alla direzione sanitaria).
Dal 1992 ad oggi	Centro di Riabilitazione Motoria (C.R.M.)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Via Trenno, 15 20151 Milano
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio riabilitativo convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale nel trattamento del linfedema.
Tipo di impiego	Rapporto di Collaborazione Coordinata e Continuativa

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

A partire dal 2001 ho cominciato a frequentare vari corsi di specializzazione in ambito linfologico e vulnologico dove ho potuto acquisire delle buone capacità e competenze tecniche inerenti il trattamento linfodrenante, la terapia compressiva del linfedema e dei pazienti con complicanze ulcerative, a cui hanno fatto seguito un corso di formazione sulla gestione di gruppi di lavoro e di studio. Nell'ordine di frequenza:

- 2002 Diploma di "operatore di trattamento linfodrenante e di bendaggio ad indirizzo riabilitativo" diretto dal prof. G.B.Augus-P.Mondani organizzato in collaborazione con la Feldbergklinik e con l'egida della Società Italiana di Flebolinfologia (corso di 360 h).
- 2002 Il bendaggio flebologico diretto dal dr.L.Stella;
- 2003 Bendaggio compressivo del linfedema diretto dal dr.P.Mondani;
- 2003 Terapia integrata dell'edema diretto dal dr.D.Aloisi;
- 2004 Linfodrenaggio manuale: "tecniche a confronto" diretto dal dr.D.Aloisi;
- 2006 Il trattamento delle ulcere degli arti inferiori: conoscerle e curarle diretto dal dr.G.Mosti e dal dr.V.Mattaliano;
- 2008 Insufficienza venolinfatica cronica docenti S.Michelini, S.Mancini, G.Arpaia e G.Botta;
- 2009 Riabilitazione dell'edema reumatologico diretto dalla dott.ssa Canesi e dalla dott.ssa Nava;
- 2023 La gestione di un team di lavoro diretto dalla dott.ssa Gladys Bounous.

ATTIVITÀ SPECIALISTICA E DI RICERCA

Da 2004 ho iniziato a lavorare solo ed esclusivamente sul trattamento del linfedema e a svolgere contestualmente un'attività di ricerca sulla terapia compressiva sulle misurazioni corporee degli arti linfedematosi in collaborazione con fisici, informatici e matematici esterni alla struttura ospedaliera. Questo percorso di studio interdisciplinare

mi ha portato a sviluppare nel corso degli anni:

- un sistema di marcatura universale utilizzabile su qualsiasi tipo di benda ed in tutte le possibili tensioni ricercate per meglio orientare gli operatori circa la tensione di applicazione;
- una tecnica di misurazione volumetrica indiretta degli arti linfedematosi in grado di favorire un confronto della popolazione in termini dismorfici (iter di validazione conclusosi nel 2023 presso il Dipartimento di Bioingegneria del Politecnico di Milano);
- una cartella clinica informatizzata per la raccolta e l'analisi statistiche dei dati clinici in pazienti con linfedema, capace di mettere in correlazione il risultato clinico con la pressione esercitata dalla terapia compressiva;
- uno strumento medicale di misurazione delle circonferenze corporee e della consistenza tissutale del linfedema (brevetto italiano ottenuto il 18.08.2015 n°0001417397 ed european patent n° EP2.986.176 A1). Concessione di produzione e commercializzazione a Metrica S.p.A. di San Donato Milanese (MI);
- una tecnica di bendaggio linfologico basata su procedure algoritmiche. A corredo della tecnica nel 2023 è stata realizzata, grazie ad una collaborazione con il Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria del Politecnico di Milano, un App in grado di favorire una raccolta informatizzata dei dati clinici in tutte le fasi della Complete Decongestive Therapy (CDT) affinché possano essere processati generando al contempo, una volta immesse le misurazioni corporee del paziente, una misurazione volumetrica degli arti linfedematosi, un'analisi sul dismorfismo e risultati su come andare a regolare più opportunamente la terapia compressiva in relazione alle varie condizioni cliniche e dismorfiche.

PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA E SVILUPPO

A partire dall'ottobre del 2021 ho iniziato una collaborazione scientifica incentrata su diversi progetti di ricerca con il Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria del Politecnico di Milano:

- nel 2022 studio retrospettivo sulla distribuzione del linfedema ed effetti della CDT;
- nel 2023 studio prospettico di validazione e comparazione tra diverse tecniche di misurazione del linfedema;
- dal 2023 al 2024 studio sul range di movimento (Range of motion) dei pazienti con linfedema e sulle limitazioni funzionali date dalla terapia compressiva attraverso lo sviluppo di specifici accelerometri e giroscopi;
- nel 2023 studio interdipartimentale (Dipartimento di Bioingegneria e di Scienze e Tecnologie Aerospaziali) sulle pressioni sottobendaggio (studio in corso);
- nel 2024 studio sulla misurazione della consistenza tissutale in pazienti con linfedema (studio in corso).

Dal giugno del 2024 ho iniziato a svolgere, con il supporto scientifico del medesimo Dipartimento del Politecnico di Milano con cui collaboro, attività di ricerca in ambito clinico su diversi progetti di studio incentrati sulla terapia conservativa del linfedema e sul trattamento dell'edema ortopedico post-chirurgico di PTA e PTG.

CAPACITÀ RELAZIONALI

Sono stato nominato/invitato in virtù delle mie competenze tecniche e capacità relazionali:

- nel 2024 a far parte del comitato scientifico dell'associazione "Linfedema con noi";
- tra il 2022 e il 2024 correlatore in 4 diverse tesi di laurea d'ingegneria biomedica del Politecnico di Milano di cui tre magistrali;
- tra il 2008 e il 2023 a far parte del corpo docenti di corsi di formazione in ambito linfologico organizzati da 13 diversi Enti tra Università, Ospedali ed ambulatori pubblici;
- tra il 2006 e il 2023 a partecipare in qualità di relatore a 10 Congressi/Convegni Nazionali in ambito linfologico;

- nel 2023 a far parte del gruppo dei fisioterapisti del Campo ludico-educativo di Candia (TO), promosso dal Centro di Coordinamento della rete per le malattie rare (CMID) rivolto alle famiglie e ai giovani pazienti con linfedema;
- nel 2010 a far parte per due diversi mandati del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Linfologia Oncologica (S.I.L.O.);
- nel 2010 coordinatore del gruppo di studio sulle misurazioni corporee del linfedema della (S.I.L.O.).

Inoltre ho avviato nel corso degli anni grazie alle mie capacità tecniche e relazionali collaborazioni di lavoro e progetti di studio interdisciplinari e multidisciplinari con fisici, matematici, statistici, informatici, ingegneri biomedici ed aerospaziali, tecnici di laboratorio, metrologi, tecnici di stampa 3D, linfologi, oncologi, fisiatristi, chirurghi vascolari, angiologi, flebologi, ginecologi, urologi, ecografisti, fisioterapisti, infermieri, operatori socio sanitari e tecnici ortopedici.

CAPACITÀ LAVORATIVE

Ho potuto acquisire nel corso degli anni elevate abilità tecnico/manuali nel rilevamento delle misurazioni corporee, nella terapia compressiva e nel trattamento linfodrenante. Inoltre ho avuto modo di sviluppare una buona capacità nel:

- lavorare in gruppo;
- lavorare in autonomia ed organizzare e pianificare il mio tempo con obiettivi di studio e di lavoro nel breve, medio e lungo periodo;
- ricercare attraverso un'analisi dei problemi dati dalla gestione di pazienti con linfedema soluzioni non impattanti economicamente e di pratico impiego clinico in grado di favorire un'ottimizzazione dei risultati clinici, una marginalizzazione degli errori e una riduzione dei costi;
- realizzare fattivamente partendo da un disegno tecnico, congegni meccanici per le prove in vitro delle pressioni sottobendaggio (di riposo e di lavoro), strumenti di calibrazione e di misurazione delle circonferenze corporee e della consistenza tissutale partendo dalla prototipazione all'ingegnerizzazione del prodotto;
- coordinare gruppi e progetti di studio e di lavoro;
- redigere progetti di studio e di ricerca.

CAPACITÀ LINGUISTICHE

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Inglese

Livello

Elementare

CAPACITÀ INFORMATICHE

Ottime conoscenze e competenze informatiche di base.

ISCRIZIONI AD ASSOCIAZIONI

Iscritto all'Italian Lyphoedema Framework (ITALF).

PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI

Sono stato invitato a partecipare in qualità di relatore ai seguenti Congressi/Convegni Nazionali. Nel:

- 2023 al Congresso Nazionale dell'Italian Lyphoedema Framework (Alba)
- 2013 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica-Il linfedema onco-logico: questo sconosciuto (Imola);
- 2012 al V Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano;
- 2012 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica-Lymphedema: summary of best evidence (Bologna);
- 2011 al Primo Congresso Nazionale della Società Italiana di Linfologia Oncologica della S.I.L.O. (Bologna);
- 2011 al Convegno del Coordinamento Interregionale delle Malattie Rare

- del Piemonte e della Valle d'Aosta. Fisiochinesiterapia decongestiva e attività fisica e sportiva nel linfedema: esperienze a confronto (Torino);
- 2010 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica S.I.L.O.-Lymphedema-Il bendaggio linfatico: tecniche a confronto (Bologna);
- 2009 al Convegno dell'Istituto Clinico Città Studi di Milano-Linfedema una patologia ancora poco conosciuta;
- 2008 al IV Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano;
- 2006 al Convegno della Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare S.I.A.P.A.V.-Linfedema e flebolinfedema degli arti inferiori: diagnosi differenziale e trattamento (Milano).

ATTIVITÀ DIDATTICA

Sono stato chiamato a far parte del corpo docenti dei seguenti corsi di formazione. Materie d'insegnamento Terapia compressiva e misurazioni corporee del linfedema:

- dal 2021 ad oggi al Master di primo livello in linfologia pratica dell'Università degli studi di Torino;
- nel 2022 Ospedale Sacco di Milano;
- nel 2021 Invictus Accademy di Padova;
- nel 2017-18 Camillo Golgi di Abbiategrasso (Milano);
- nel 2017-18 Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Milano);
- nel 2014 al Master Alta Formazione in Linfologia Oncologica dell'Università di Bologna;
- dal 2008 al 2014 al Corso di Perfezionamento in Linfologia Oncologica dell'Università Statale di Milano;
- nel 2011 e nel 2014 Istituto Piero Redaelli di Vimodrone;
- nel 2011 Poliambulatorio A.U.S.L. "Mengoli" di Bologna;
- nel 2010 Gruppo ospedaliero Multimedica presso la sede di Sesto San Giovanni (Milano);
- nel 2009 al Master di Specializzazione in Riparazione Tessutale dell'Università di Firenze;
- nel 2009 Casa di Cura del Policlinico di Milano;
- nel 2008 Centro di Riabilitazione Motoria di Milano.

AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

Ho frequentato e continuo costantemente a partecipare in qualità di discente a numerosi Congressi, Convegni e Webinar in ambito linfologico e svolgo costantemente ricerche aggiornate sulla terapia compressiva e sulle misurazioni corporee del linfedema sulle seguenti banche dati: Cochrane, PubMed, ed Embase.

PUBBLICAZIONI

- Limb volume measurements: a comparison of circumferencial techniques and optoelectronic systems against water displacement Farina G, Galli M, Borsari L, Aliverti A, Paraskevopoulos I, Lo Mauro A.; Bioengineering aprile 2024 (Open access Journal MDPI) <https://www.mdpi.com>
- Lymphoedema distribution and comple decongestive therapy effectiveness Lo Mauro Farina G, Santaniello I, Galli M (articolo sottoposto);
- Il monitoraggio dei risultati nel trattamento linfedema Giovanni Farina, Gabriella Campo n°2 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2013;
- Misurazione volumetrica indiretta degli arti linfedematosi secondo la tecnica segmentaria Giovanni Farina, Giovanna Zappa, Elena Porcella, Gianluca Tacchetti, Roberto Bartoletti, Elodie Stasi, Antonella Riboli, Salvatore Cappello, Gabriella Campo n°1 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2013;
- Il bendaggio dell'arto superiore secondo la tecnica moderna di bendaggio linfologico G.Farina n°4 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012;
- Procedure algoritmiche applicate alla terapia compressiva: tecnica

- moderna di bendaggio linfologico G.Farina n°2 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012;
- L'uso dei sistemi di marcatura nel bendaggio multistrato G.Farina n°1 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012;
 - La terapia compressiva nel trattamento del linfedema G.Farina rivista della F.N.C.M. il massofisioterapista anno 10 gennaio 2012;
 - Misurazione volumetriche dirette e indirette degli arti linfedematosi G.Farina rivista trimestrale della F.N.C.M. il massofisioterapista anno 8 ottobre 2010;
 - Terapia compressiva nel trattamento delle ulcere cutanee G.Mosti, V.Mattaliano, R.Polignano, M.Masina Acta Vulnologica volume7-N3 settembre 2009 (revisore articolo G.Farina);
 - Il bendaggio multistrato nell'ambito della terapia complessa decongestionante: standardizzazione della valutazione dei risultati G.Farina n°1/2006 "Linfologia oggi";
 - Il Trattamento Complesso Decongestionante applicato nell'edema post-intervento chirurgico di protesi d'anca e di ginocchio G.Farina, L.Brignole, A.Galasso, G.Carbone, M.Bianchetti, A.Bo, L.Troyer n° 4/2004 "Linfologia oggi".

Giovanni Farina

Milano 23.09.2024

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003 e del GDPR 679/2016.