

ALBERTO TAVERNA

Alberto Taverna, psicologo psicoterapeuta. Laureato con lode all'Università di Torino in lettere e specializzato con lode in Psicologia all'università Cattolica, specializzazione clinica in psicoterapia relazionale e sistemica .

Dal 1987 lavoro presso i servizi di salute mentale dell'Asl Città di Torino, dove ho svolto diverse mansioni. Attività rivolte ai familiari. clinica di comunità, psicologia clinica presso il CSM, responsabile del Centro territoriale Bisacco, responsabile dal 2000 della branca di psicologia del Dipartimento di salute Mentale.

Ho collaborato con l'Istituto auxologico di Milano con fondi CNR dal 1991 al 1995 per una serie di ricerche sugli effetti psicologici delle malattie atopiche e in studi sulle variabili psicologiche in disturbi dell'alimentazione. Ricerche pubblicate sulle più importanti riviste internazionali del settore International Journal of Asthma, Family System Medicine, Acta Medica Auxologica.

Pioniere in Italia nel settore delle arti terapie, pubblicato nel 1987 Terra di mezzo, pratiche di arte terapia e nel 1992 Fondamenti arti terapie, accanto a numerosi altri articoli e studi clinici. Attualmente mi interesso dell'implementazione di servizi di comunità anche con l'utilizzo di strumenti AI based.