

## INFORMAZIONI PERSONALI

TITOLO DI STUDIO  
ISTRUZIONE E FORMAZIONEDal 2 Ottobre 2017  
Al 12 Aprile 2021**Infermiere. Laurea in Infermieristica****Laurea in Scienze Infermieristiche**

Presso Università degli Studi di Torino – Istituto “A. Rosmini”, conseguita con il voto di 101/110.

Titolo della Tesi: *“La prevenzione del contagio da Sars-CoV-2 in ospedale: esperienza del Presidio Ospedaliero Molinette nella gestione dei pazienti ricoverati.”*Da Aprile 2023  
Ad Ottobre 2024**Master Universitario di I° livello in “Metodiche Ecoguidate per le Professioni Infermieristiche ed Ostetriche 2022/2023”**

Presso Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Neuroscienze “Rita Levi Montalcini”, conseguito con il voto di 109/110.

Competenze di ecografia infermieristica (vescicale, vascolare, ostetrico-ginecologica, in emergenza-urgenza, doppler, pediatrica, polmonare e in ambito specialistico).

Titolo della Tesi: *“La valutazione degli accessi venosi centrali in setting di emergenza-urgenza: confronto tra POCUS e Radiologia tradizionale.”*

Giugno 2017

**Diploma Liceo delle Scienze Umane**

Presso Liceo “F. Albert”, conseguito con il voto di 98/100.

ESPERIENZA LAVORATIVA  
e TIROCINIDal 17 Gennaio 2024  
Ad oggi**Infermiere presso Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Ospedaliero Molinette.**

Cardiologia U – Subintensiva Mista Cardio-Pneumo.

- Competenze di Cardiologia e Pneumologia.
- Assistenza al paziente con patologie cardiache e respiratorie.

Assistenza al paziente affetto da sindrome coronarica acuta o patologie cardiologiche di particolare gravità, come l'edema polmonare acuto, e sottoposto a procedure interventistiche (es. coronarografia, TAVI, posizionamento di pacemaker/ICD, ablazioni di aritmie cardiache..).

Gestione di farmaci cardiosensibilizzanti e della terapia infusionale. Conoscenza della strumentazione dell'unità operativa e dei presidi chirurgici utilizzati (es. drenaggi toracici, cateteri vascolari/introduttori per procedure interventistiche/cateteri vascolari per emodialisi..).

Supporto ad ecografia toracica e cardiovascolare.

Assistenza al paziente affetto da patologie respiratorie e suo monitoraggio clinico-assistenziale e strumentale. Gestione ventilazione meccanica non invasiva (es. NIV, CPAP, High Flow Therapy..), gestione tracheostomia, supporto a procedure invasive come broncoscopia e gastroscopia, supporto ad ecografia toracica e a procedure ecoassistite ed ecoguidate (toracentesi, paracentesi, posizionamento accessi vascolari..).

Confronto multidisciplinare con Cardiologi, Pneumologi, Infermieri, OSS, Fisioterapisti motori e respiratori, Logopedisti, medici interdivisionali e operatori del gruppo di risposta rapida alle emergenze intraospedaliere (PREMI o MET).

Dal 1 Giugno 2021  
Al 16 Gennaio 2024

### Infermiere presso Presidio Ospedaliero Cottolengo di Torino

Area Chirurgica Multispecialistica ad Alta Intensità Beato Valfrè.

- Competenze di Urologia, Chirurgia Generale, Senologia e Ortopedia.
- Assistenza al paziente con patologie chirurgiche neoplastiche e non ad alta intensità. Gli interventi riguardano: terapia infusionale, pompe infusionali e terapia orale; gestione elastomeri peridurali antalgici, elastomeri endovenosi e PCA (Patient Controlled Analgesia); gestione cateteri vescicali, accessi vascolari, drenaggi addominali, mammari, ortopedici in aspirazione e non, sondini naso gastrici; medicazione ferite chirurgiche; ossigenoterapia e alti flussi (AIRVO); utilizzo di scale di valutazione infermieristiche; venipuntura; segni vitali; prevenzione e controllo delle infezioni; iniezioni sottocutanee e intramuscolari; ECG; prelievo e invio di esami di laboratorio; interpretazione multidisciplinare dei risultati di laboratorio ed esami strumentali; utilizzo carrello d'emergenza;
- Prevenzione e riconoscimento precoce delle possibili complicanze chirurgiche, valutazione e tempestivo intervento con collaborazione multidisciplinare;
- Gestione frigoemoteca e richiesta, restituzione e infusione di sacche trasfusionali in collaborazione con il SIMT dell'Ospedale San Giovanni Bosco di Torino;
- Educazione al paziente e al caregiver/s riguardo il percorso postoperatorio a domicilio (svuotamento drenaggi, sostituzione presidio stomale in stomia intestinale o urinaria, autosomministrazione di iniezioni come EBPM o insulina, gestione catetere vescicale a domicilio...);
- Conoscenza e attuazione del Protocollo ERAS;
- Ricerca su banche dati scientifiche (PubMed, Cochrane...) e utilizzo dispositivi e programmi informatici;
- Autoformazione e formazione in gruppo;
- Gestione della documentazione infermieristica e clinica;
- Confronto multidisciplinare e comunicazione professionale, collaborazione interpersonale e lavoro in équipe;
- Relazione d'aiuto.

Dal 15 Maggio 2018  
Al 29 Giugno 2018

### Tirocinio Infermieristico in Cardiochirurgia

Presso il Presidio Ospedaliero "Molinette" di Torino.

- Assistenza al paziente con patologie cardiache trattate chirurgicamente, educazione nel periodo pre e post operatorio, osservazione di cardioversioni elettriche programmate, gestione di drenaggi toracici, esecuzione dell'elettrocardiogramma;
- Cura e igiene del corpo, enteroclima, lavaggio delle mani antisettico e sociale, indossare e rimuovere i DPI, mobilitazione del paziente;
- Iniezioni intramuscolare e sottocutanea, medicazione delle lesioni da pressione, prelievo capillare e venoso da vena periferica, preparazione del campo sterile;
- Rilevazione dei parametri vitali e somministrazione terapia.

Dal 7 Novembre 2018  
Al 7 Dicembre 2018

### Tirocinio Infermieristico in Medicina 3

Presso il Presidio Ospedaliero "Molinette" di Torino.

- Assistenza al paziente con patologie legate agli ambiti di medicina generale (BPCO, scompensi metabolici), oncologia (es. Tumori pancreatici) e nefrologia (es. insufficienza renale);
- Osservazione di toracentesi e paracentesi, esecuzione di tanatogrammi, assistenza a pazienti in isolamento, medicazione asettica degli accessi venosi, ossigenoterapia, posizionamento di catetere vescicale, terapia infusionale e sistemi infusionali.

Dal 19 Marzo 2019  
Al 13 Maggio 2019

### Tirocinio Infermieristico in Unità Spinale 2° Piano

Presso il Presidio Ospedaliero "C.T.O." di Torino.

- Assistenza al paziente mieloleso, durante il suo percorso riabilitativo, al paziente con problemi urologici (es. vescica neurologica) e a quello con lesioni cutanee trattati con chirurgia plastica (es. lesioni da pressione);
- Valutazione precoce di insorgenza di complicanze (es. Disreflessia Autonoma), gestione urinaria e evacuativa, prevenzione delle lesioni da pressione, mobilitazione del paziente;
- Osservazione di trattamenti specifici per le lesioni da pressione (es. VAC Therapy e camera iperbarica), medicazioni di LdP e ferite chirurgiche;
- Prelievo venoso da catetere venoso centrale e vena periferica e broncoaspirazione;
- Collaborazione con figure professionali (es. fisiatristi, chirurghi plastici, fisioterapisti e terapisti occupazionali).

Dal 2 Ottobre 2020  
Al 21 Ottobre 2020

### Tirocinio Infermieristico in Urologia 1A

Presso la Clinica Humanitas "Cellini" di Torino.

- Assistenza al paziente in fase pre e post chirurgica per interventi legati a patologie della prostata (es. TURP, Prostatectomia radicale, ecc.), della vescica (es. TURB, Cistectomia, ecc.), dei reni (es. tumori renali) e surreni (es. Nefrectomia, Surrenectomia);
- Gestione di presidi urologici (es. cistoclisi, cateteri vescicali, ecc.), medicazioni di ferite chirurgiche;
- Assistenza a persone dopo intervento di chirurgia estetica (es. mastoplastica, rinoplastica);
- Valutazione precoce di insorgenza di complicanze postoperatorie.

Dal 10 Novembre 2020  
Al 22 Dicembre 2020

### Tirocinio Infermieristico in Traumatologia 10° Piano

Presso il Presidio Ospedaliero "C.T.O." di Torino.

- Assistenza al paziente con patologie traumatiche (del bacino, degli arti, ecc) nel periodo pre e post operatorio di chirurgia protesica (es. protesi d'anca, di femore, ecc.), di revisione, conservativa e del piede;
- Gestione presidi ortopedici (es. Ilizarov);
- Valutazione precoce di complicanze postoperatorie, gestione di strumentazioni per le LdP (es. VAC Therapy), medicazioni di ferite chirurgiche e LdP;
- Confronto con i traumatologi per l'organizzazione delle attività assistenziali;
- Gestione caso sospetto di Covid-19 (isolamento preventivo ed esecuzione del tampone rinofaringeo in sicurezza);
- Esecuzione di urocoltura e posizionamento di catetere venoso periferico.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

- Ascolto attivo ed empatico;
- Costruzione di un rapporto di alleanza e di fiducia con la persona assistita;
- Buone competenze comunicative e relazionali acquisite durante le esperienze di Tirocinio;
- Buona capacità di comunicazione interpersonale e interdisciplinare.

Competenze organizzative e gestionali

- Predisposizione al lavoro di equipe;
- Pensiero critico e problem solving;
- Rispetto interpersonale, delle consegne e dei compiti assegnati;
- Buona capacità di adattamento a diversi contesti culturali.

Competenze professionali

- Buona capacità di formazione e autoformazione;
- Gestione di cartelle e di materiale clinico (acquisito durante le esperienze di Tirocinio).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

- Buona conoscenza e padronanza dei Sistemi Operativi Windows e degli strumenti Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione, banche dati);
- Padronanza nell'utilizzo banche dati informatiche di ricerca (es. Pubmed).

Altre competenze

- Scrutatore per Elezioni Politiche Italiane presso il Comune di Viù (TO), Marzo 2018;
- Scrutatore per Elezioni Amministrative presso il Comune di Viù (TO), 2019;
- Appassionato di escursionismo, di sport a contatto con la natura e di musica, con competenze digitali musicali.

Patente di guida Categoria B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- “Formazione generale e specifica alla salute e sicurezza dei lavoratori (D.Lgs 81/2008) Rischio Alto”, FAD, Città della Salute e della Scienza di Torino, sede Molinette (Aprile 2024);
  - “Cure Fondamentali: Educazione alla persona assistita”, Ospedale Cottolengo (Maggio-Ottobre 2023);
  - “Gestione degli accessi vascolari”, Ospedale Cottolengo (Aprile-Maggio 2023)
  - Corso IRC “ILS: Immediate Life Support”, Ospedale Cottolengo (Marzo 2023);
  - “Il N.O.C.C.: Strumenti e Processi di Lavoro.”, presso Ospedale Cottolengo (Gennaio 2023);
  - “Cure Infermieristiche Fondamentali: progetto di miglioramento”, Ospedale Cottolengo (Marzo-Ottobre 2022);
  - “Focus sul carcinoma mammario. Aggiornamenti basati sull'evidenza.”, FAD (Marzo 2022);
  - “Gestione Stomie: Valutazione e Trattamento (Corso Base).”, presso Ospedale Cottolengo (Novembre 2022);
  - “Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”, FAD (Febbraio 2022);
  - “La vaccinazione dell'adulto”, FAD (Gennaio 2022);
  - “ULTRANURSE - Uso dell'Ecografia nella pratica infermieristica.”, presso A.O. Ordine Mauriziano di Torino (Aprile 2022);
  - “XIV Giornata Internazionale contro il Dolore Cronico: l'impegno dell'Ospedale Cottolengo.”, presso Ospedale Cottolengo (Ottobre 2022);
  - Convegno “Approccio nutrizionale al paziente chirurgico”, presso Presidio Ospedaliero Molinette (Novembre 2021);
  - Corso “Antibiotico profilassi: Linee Guida a confronto”, presso Ospedale Cottolengo (Giugno 2022);
  - Corso IRC, Attestato BLS/D per Sanitari (Settembre 2019; Ottobre 2022 e 2024);
  - Corso di formazione specifica “Movimentazione manuale dei pazienti”, presso Ospedale Cottolengo (Maggio 2022);
  - Corso di formazione specifica “Rischio Alto - D.Lgs 81/2008 Sicurezza sui Luoghi di Lavoro. Parte generale - Accordo Stato Regioni 21/12/2011” (Giugno 2022);
  - “Gestione pre- e post-operatoria dei principali interventi urologici”, presso Ospedale Cottolengo (Giugno 2022);
  - “La gestione dei pazienti con MDRO. Precauzioni standard e aggiuntive. DPI-ORGANIZZAZIONE-COMPORTAMENTI.” (Aprile 2022);
  - Seminario “Infezione da HIV e HCV”, Istituto “A. Rosmini” (Novembre 2018);
  - Seminario “L'infermiere nei contesti di guerra e povertà”, Istituto “A. Rosmini” (Dicembre 2018);
  - Seminario “Digital Storytelling”, Istituto “A. Rosmini” (Novembre 2020).

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.