

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

5/7/2016 – ATTUALE

**INFERMIERA DI FAMIGLIA E COMUNITÀ – ASL CN1**

---

Assunta inizialmente come borsista per l'implementazione del Progetto Co.N.S.E.N.So. nelle valli Maira e Grana della provincia di Cuneo. Da Ottobre 2017 assunta come lavoratrice a tempo indeterminato impiegata negli Ambulatori della Salute e nelle Cure Domiciliari territoriali del Distretto Sud Ovest.

Cuneo, Italia

2019 – ATTUALE – Torino, Italia

**DOCENTE UNIVERSITARIA – UNITO**

---

Docente presso il Master di primo livello in Infermieristica di Famiglia e Comunità dell'Università degli Studi di Torino con sede a Beinasco (TO).

11/2018 – ATTUALE

**COLLABORATRICE ALLA DIDATTICA – UNITO**

---

Collaboratrice alla didattica presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Torino con sede a Cuneo dei seguenti moduli:

- Infermieristica applicata all'educazione terapeutica
- Infermieristica preventiva e di comunità

Cuneo, Italia

ATTUALE – Cuneo, Italia

**TECNICO SOCIETARIO DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE – A.S.D. CUNEOGINNASTICA**

---

Istruttrice di Ginnastica Artistica Femminile a livello agonistico.

1/9/2013 – 30/6/2016

**TECNICO SOCIETARIO DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE – A.P.D. PIETRO MICCA**

---

Istruttrice di Ginnastica Artistica Femminile a livello agonistico e nei corsi base composti da bambine/i dai 3 ai 14 anni. Assunta con contratto di prestazione sportiva dilettantistica.

Biella, Italia

12/2011 – 4/2014

**INFERMIERA (TIROCINANTE) – ASL BI**

---

Assistenza infermieristica di base al paziente ricoverato e al paziente che accede presso un ambulatorio.

Assunta come tirocinante nei seguenti reparti ospedalieri:

- Urologia
- Medicina Riabilitativa
- Pneumologia e Ambulatorio di Gastroenterologia
- Ginecologia e Ostetricia
- Pediatria e Pronto Soccorso Pediatrico
- Geriatria
- Ambulatorio geriatrico e Centro della Memoria (Ambulatorio Alzheimer)
- Rianimazione
- Ortopedia

Esperienza, inoltre, presso la Casa di Riposo "Cerino Zegna" di Occhieppo Inferiore (BI).

Biella, Italia

1/2013 – 1/2014

**PANETTIERA – IPERCOOP**

---

Produzione e confezionamento dei prodotti alimentari dei reparti di panetteria e pasticceria.

Assunta come lavoratrice a tempo determinato.

Biella, Italia

5/2010 – 6/2010

**IMPIEGATA D'UFFICIO – GRUPPO GENERAL**

---

Utilizzo del computer e dei programmi utilizzati dall'azienda, contabilità di cambiali e manutenzione dell'archivio.

Assunta come stagista.

Biella, Italia

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

1/2015 – 21/9/2016 – Torino, Italia

**MASTER DI PRIMO LIVELLO IN INFERMIERISTICA DI FAMIGLIA E COMUNITA'** – Università degli Studi di Torino

---

**Tesi di Master:** "Progetto OPS!": Obiettivo Promozione della Salute. Indagine conoscitiva sui fattori di rischio presenti nei pre-adolescenti dell'A.P.D. Pietro Micca di Biella e l'importanza della promozione della salute al fine di correggere gli stili di vita errati.

2011 – 2014 – Biella, Italia

**LAUREA IN INFERMIERISTICA** – Università degli Studi del Piemonte Orientale "A. Avogadro"

---

**Tesi di Laurea:** "La donazione di Cellule Staminali Emopoietiche: e se ad averne bisogno fossi tu?"

2007 – 2012 – Biella, Italia

**MATURITA' TECNICA COMMERCIALE - RAGIONIERA** – Istituto Tecnico Commerciale "Eugenio Bona"

---

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** ITALIANO

**Altre lingue:**

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B1	B1	B2
<b>TEDESCO</b>	A2	A2	A2	A2	A2

---

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

**Competenze organizzative**

---

Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali e di collaborare in equipe multiprofessionali.

## ● CONFERENZE E SEMINARI

---

11/5/2018 – Reggio Emilia

**L'infermiere nel Welfare di comunità. Cambiamenti sociali e nuove modalità di esercizio delle competenze**

---

Partecipazione in qualità di docente all'evento: "**L'infermiere nel Welfare di comunità. Cambiamenti sociali e nuove modalità di esercizio delle competenze**" organizzato dall'OPI di Reggio Emilia e dalla Società Medica "Lazzaro Spallanzani".

2/12/2017 – Milano

**La continuità assistenziale fra ospedale e territorio: il contributo dell'infermiere di famiglia e di comunità**

---

Partecipazione in qualità di docente al Corso residenziale "**La continuità assistenziale fra ospedale e territorio: il contributo dell'infermiere di famiglia e di comunità**" organizzato dal Collegio Ispasvi Milano – Lodi – Monza e Brianza e svolto presso il Grand Visconti Palace, Viale Isonzo 14 - Milano.

## ● COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali

---

#### Corsi ECM e professionalizzanti

---

- Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-Cov-2/Covid-19 - in corso
- Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS-CoV2: preparazione e contrasto - 18/03/2020
- Corso BLS per adulto, bambino e lattante e defibrillazione con AED, secondo le raccomandazioni internazionali su
- rcp ilcor correnti superando positivamente le prove di valutazione finale in data 17/12/2019. AUTORIZZAZIONE
- ALLA DEFIBRILLAZIONE CON AED REGIONE PIEMONTE N° 42541
- "Piano cronicità" - 26/10/2019
- "Corso antincendio per addetti antincendio in attività -rischio incendio medio" - 10/10/2019
- "La patologia urologica: impatto domiciliare" - 25/09/2019
- "La sicurezza in casa" - 20/09/2019
- "Opportunità di Salute nel setting sanitario. Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari." - 30/05/2019
- "Migliorare gli stili di vita sul lavoro: in cammino per promuovere salute" - 15/05/19 22/05/19
- "L'elettrocardiogramma di qualità nel percorso integrato dell'ambulatorio della salute" - 20/05/19
- Corso FAD SID "Proteggere dall'influenza con la vaccinazione " - 28/03/2019
- "Il percorso BPCO nell'ambulatorio della salute" - 26/02/19
- "Promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo: il minimal advice e il counselling breve" - 14/12/18
- "Le stomie: competenze dell'infermiere domiciliare" - 13/11/18
- "I farmaci di maggior utilizzo in ambito domiciliare: aggiornare le competenze" - 12/11/18
- "Gli infermieri di famiglia nelle comunità del XXI secolo" - 26/10/18
- "Processo educativo rivolto ai portatori di patologia diabetica" - 11/10/18
- "La patologia nefrologica: impatto domiciliare" - 03/10/18
- "Gestione PICC e MIDLINE: aggiornamento teorico-pratico" - 02/10/18
- "Social Business Planning e Budget Impact Evaluation" - dal 3/10/2017 al 4/12/2017
- "Le patologie a maggior impatto domiciliare: ambito psichiatrico" - 13/11/17
- "Anticorruzione e trasparenza: ruolo, obblighi, doveri e responsabilità dei dipendenti dell'ASL CN1" - 17/10/2017
- Corso di formazione per Conduttori del Programma di Autogestione delle Malattie Croniche, Stanford University,  
◦ 14/09/2017
- Formazione obbligatoria specifica D.LGS. n.81/2008 (art. 37) - Accordo Stato-Regioni 21-12-2011 - 16/05/2017
- Formazione obbligatoria specifica D.LGS. n.81/2008 (art. 37) - Accordo Stato-Regioni 21-12-2011 - 15/05/2017
- "Alleati con il cittadino: appropriatezza, legalità ed etica" - 12/5/2017
- "Le patologie a maggior impatto domiciliare: ambito cardiologico" - 13/4/2017
- "Diabete e stili di vita" - 17/3/2017
- "Le patologie a maggior impatto domiciliare: ambito neurologico" - 9/02/2017
- "La risposta ai bisogni di salute dei cittadini: il contributo dell'Infermiere di Famiglia e Comunità" - 28/4/2016
- "Corso per promotori della salute - livello 1" - 2/3/2016
- Corso FAD SID "Il monitoraggio attraverso la tecnologia dei sensori: evidenze e prospettive" - 7/2/2016
- Corso FAD SID "ABC del Diabete" - 16/10/2015

## ● **RETI E AFFILIAZIONI**

---

### **Appartenenza a gruppi / associazioni**

---

Associata ad:

- AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer dal 2015
- AIFeC - Associazione Infermieri di Famiglia e Comunità dal 2016

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

Siti web: Wordpress | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Patente Europea - ECDL | Social Network

## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: B

## ● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

### **Trattamento dei dati personali**

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.