

CURRICULUM VITAE

**Dr MIRKO
IPPOLITO**

OCCUPAZIONE ATTUALE

- Date
- Sedi di lavoro

GENNAIO 2025 - OGGI

MEDICINA MARENCO e SERVAIS - Torino

FISIOTERAPIA ITALIA - Torino

MIND TO MOVE - Torino

STUDIO GINECOLOGICO CSS -Torino

AFFIDEA Srl - Torino e Milano

- Tipo di impiego

MEDICO DIETOLOGO - Attività come **Libero Professionista**.

- Principali Attività

- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (metodica BIA)
- Studio clinico-anamnestico per pazienti con patologia
- Gestione dedicata al trattamento dell'obesità
- Produzione di piani dietetici personalizzati per patologia o per calo ponderale, miglioramento dello stato di salute, prevenzione, educazione alimentare
- Inoltre, gestione nutrizionale di soggetti sportivi/atleti agonisti e amatoriali.

OBSERVERSHIP NEGLI USA

Breve periodo di alcune settimane a Gennaio 2025 all'interno dei programmi di *Medical Observership* presso alcune delle cliniche del *Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)* di New York - Manhattan. Affiancamento e osservazione nella pratica clinica ambulatoriale con Nutritionist e GI expert.

OCCUPAZIONE PRECEDENTE

- Date
- Luogo di lavoro

NOVEMBRE 2022 - DICEMBRE 2024

"S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica" - Dir. FF Prof.E.Ghigo;
Ospedale Molinette - **A.O.U. Città della Salute e della Scienza,
TORINO**

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	DIRIGENTE MEDICO - DIETOLOGO (Specialista in Scienza dell’Alimentazione)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> - Gestione pazienti dell’area di Nutrizione Clinica Oncologica (comprensiva dell’area dedicata all’Unità Senologica presso l’Ospedale Sant’Anna) - Attività di consulenza, in particolare presso le aree chirurgiche e le aree critiche dei reparti di rianimazione (ICU) dell’AOU - Turnazioni presso la Degenza Ordinaria della SC Dietetica - Attività intramoenia - intramuraria come Dietologo Clinico e Sportivo
ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI	
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	NOVEMBRE 2018 - 3 NOVEMBRE 2022
<ul style="list-style-type: none"> • Luogo di lavoro 	“S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” - Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<i>Medico Specializzando</i> in “SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE”
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> - Lunga attività presso la Degenza Ordinaria della S.C. - Attività presso gli ambulatori della medesima S.C. (Nutrizione Artificiale Parenterale ed Enterale, Nutrizione Oncologica, Grave Obesità, Trapianto Fegato, Ambulatorio di Nutrizione in Nefrologia) - Attività presso il Day Hospital della S.C. - Attività di Consulenze - Analisi bioimpedenziometrica della composizione corporea - Collaborazione a progetti di ricerca scientifica presso la medesima S.C. in ambito oncologico e di nutrizione parenterale - Ad inizio percorso, da NOVEMBRE 2018 a FEBBRAIO 2019, anche attività di Medico Specializzando come Medico Interno presso il reparto di “Medicina Interna 3U” - Dir. Prof.ssa M.Durazzo
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	GIUGNO 2018 - AGOSTO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e Luogo di Lavoro 	Casa di Cura Villa Iris - Pianezza, TORINO
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Medico libero professionista
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità 	<i>Medico di Guardia Notturna</i> in reparti di Lungodegenza e Riabilitazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	GIUGNO 2018 - AGOSTO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<i>Sostituzione di MMG</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Luogo di lavoro 	Ambulatorio di MMG c/o Venaria Reale (TO)

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	MARZO 2018 - GIUGNO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e Luogo di lavoro 	“S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” - Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<i>Medico Frequentatore Volontario</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità 	Frequenza volontaria e collaborazione a progetti scientifici in ambito clinico-nutrizionale, soprattutto in ambito oncologico
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	NOVEMBRE 2018 - NOVEMBRE 2022
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Torino - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Laurea Specialistica in Scienza dell’Alimentazione 3 NOVEMBRE 2022 <i>Tesi dal titolo “Mortalità e svezzamento dalla nutrizione parenterale domiciliare in pazienti affetti da insufficienza intestinale cronica benigna: studio retrospettivo di coorte di 30 anni”.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	70/70 con Lode e Dignità di Stampa
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	23 GIUGNO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Villa Iris Formazione - Pianezza, TORINO
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Operatore BLS-D
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	19 MAGGIO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Villa Iris Formazione - Pianezza, TORINO
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Corso avanzato sulla gestione delle urgenze/emergenze
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	FEBBRAIO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di TORINO
	Esame di Stato di abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo - II Sessione 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo ed iscrizione all’Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di TORINO - OMCeO Torino (n.24356)
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Da DICEMBRE 2011 a LUGLIO 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di TORINO - Facoltà di Medicina e Chirurgia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Periodi di tirocinio alternati a lezioni frontali. Frequenza presso i principali reparti universitari di medicina negli ospedali

	appartenenti alla A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.
	Percorso di tesi svolto presso la “S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” dell’Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino (Dir.Dott.ssa A. De Francesco) con particolare attenzione alla Nutrizione Clinica Oncologica e all’ambulatorio dedicato a donne affette da Tumore della Mammella nell’ambito della Rete Oncologica (Breast Unit).
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia 25 LUGLIO 2017 (Prima Sessione dell’AA in corso) Tesi di Laurea dal titolo <i>“Trial randomizzato in aperto sulle modificazioni del microbioma dopo assunzione di un probiotico, in pazienti affette da sovrappeso e obesità con pregresso carcinoma della mammella in dietoterapia - Studio Pilota di Fattibilità”</i> con tirocinio svolto presso la “S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” dell’A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Osp.Molinette - TORINO. Relatore di tesi: Prof.ssa G.Bruno.
• Votazione	110/110 con Lode
• Date	SETTEMBRE 2006 - LUGLIO 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale con annessa sezione classica “FILIPPO JUVARRA”, Venaria Reale (TO)
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica 13 LUGLIO 2011
• Votazione	100/CENTESIMI
Altro	Certificazione “ CDED Modulife Expert Online Training (Nestlé)”- Agosto 2020

Papers:

- "COVID-19 and Obesity". A.Devenchi, M.Ippolito, F.D.Merlo, C.Pira, F.Rahimi - *Minerva Gastroenterologica e Dietologica* 2020 Jul 16.
- "Proteins daily distribution and body composition changes in weight-loss". U.Aimasso, M.Ippolito, C.Pira, A.Devenchi - *Minerva Gastroenterologica e Dietologica* 2020 Jul 03.
- "Gut microbiota composition after diet and probiotics in overweight breast cancer survivors: a randomized open-label pilot intervention trial". M.Pellegrini, M.Ippolito et al. - *Nutrition*. 2020 Jun.
- "Mortality and parenteral nutrition weaning in patients with chronic intestinal failure on home parenteral nutrition: a 30-year retrospective cohort study". - *Nutrition*. 2022 Nov.
- "Effects of Treatment with Liraglutide Early after Surgical Intervention on Clinical Outcomes in Patients with Short Bowel Syndrome: Pilot Observational "Real-Life" Study." F.Merlo, [...] M.Ippolito, [...], S.Bo. *Nutrients*. Jun 2023.

Abstract:

- C. Pira, I. Castellano, A. De Francesco, P.C. Durelli, C. Finocchiaro, M. Ippolito, G. Migliaretti. *Breast Cancer Response To Neoadjuvant Chemotherapy And Caloric Restriction*. *Nutrition* 8788 (2021) 111314.
- E. Agnello, A. De Francesco, M. Fadda, M. Ippolito, C. Pira. *Advanced Upper Gastrointestinal Cancer Patients On Home Parenteral Nutrition: Clinical Features And Outcome*. *Nutrition* 8788 (2021) 111314.
- C. Pira, U. Aimasso, M. Ippolito, F.D. Merlo, M.G.F. Ossola, A. Chiarotto, M. Anrò. *Use Of Teduglutide In The Treatment Of Chronic Intestinal Failure Associated With Short Bowel Syndrome In Adults: Real-life Experience Of The IICB Reference Centre Of The A.O.U. Città Della Salute E Della Scienza Of Turin*. *Clinical Nutrition ESPEN* 54 (2023) 463e726.

Capitoli di libri:

- Finocchiaro, C., Fadda, M., D'Onofrio, V., Ippolito, M., Pira, C., & Devecchi, A. (2021). *Chapter 22 - Oxidative stress and cancer: Role of n-3 PUFAs*. In: V. R. Preedy, & V. B. Patel (Eds.), *Cancer* (Second Edition, pp. 245-253). San Diego: Academic Press.
- Si segnalano, inoltre, numerosi poster per convegni nel corso degli anni.

CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA

*(oltre ai numerosi corsi di
aggiornamento svolti ogni anno
all'interno della Scuola di
Specializzazione su tematiche
nutrizionali ed endocrinologiche,
proseguiti anche dopo la
specializzazione come
formazione ECM interna)*

Partecipazione a numerosi congressi e svariate giornate di aggiornamento in ambito scientifico legate a Nutrizione, Sport e Composizione Corporea:

- Numerosi studi, approfondimenti e corsi di aggiornamento sull'utilizzo della **bioimpedenziometria** in ambito clinico e sportivo associati allo studio della composizione e ricomposizione corporea (Provider: Jatrea - Akern)
- Partecipazione a diverse edizioni di Spazio Nutrizione (ultima ad Ottobre 2025), anche come relatore.
- Body Composition Conference 2022 - Technogym Village, Cesena. APRILE 2022
- Body Composition Conference 2021 - Versione Online. APRILE 2021
- Nutrizione e Forza Muscolare dalla Teoria alla Pratica - Starhotels, Torino 04 DICEMBRE 2019(Aristea)
- I rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport - Cavallerizza Reale, Torino 18 OTTOBRE 2019
- Nutrizione e integrazione nello sport: tra passato, presente e futuro - Metagenics Academy, 16 MARZO 2019
- La Carenza Energetica negli Sport: Conseguenze per Ossa, Cuore, "Performance" e Molto Altro, 11 MAGGIO 2018
- Stati Generali dello Sport e del Benessere in cammino, 11 OTTOBRE 2017

Corsi di formazione "SIFA - Società Italiana Fitness e Alimentazione":

- "L'alimentazione dello sportivo e nel fitness"
- "L'alimentazione per massimizzare la performance in gara"
- "Micronutrizione ad alto impatto e biodisponibilità dei nutrienti"

Altre partecipazioni:

- 32nd European Congress on Obesity 2025 - Malaga
- Convegno SIO-ADI - 3-4 Aprile 2025, Baveno
- ADI Piemonte - Marzo 2025, Torino
- Microbiota Revolution - Novembre 2024, Roma

- SINPE Spring Event - Maggio 2024, Firenze
- SINPE Nazionale - Ottobre 2023, Roma
- SINPE Corso Specialistico - Ottobre 2022, Aosta
- ESPEN Congress 2022 - Vienna
- Malnutrizione: Glim Criteria Vs Bisa Vs Parametri Clinici - Jatreia - Marzo 2021
- Congresso Nazionale SINPE 2020 (Online) e SINPE 2019 (Centro Congressi Lingotto di Torino, 20-22 NOVEMBRE 2019)
- L'alimentazione come forma di prevenzione in tutte le età - Centro Congressi Torino Incontra, 09 NOVEMBRE 2019
- Nutrizione & Alimentazione - Palazzo della Borsa di Genova, 07 SETTEMBRE 2019
- Obesità: è tempo di agire - Spazi Conferenze Politecnico di Torino, 10 MAGGIO 2019
- La nutrizione nel paziente oncologico - Provider Medical-net, 07 APRILE 2019
- L'alimentazione in ospedale. Un nuovo approccio alla ristorazione ospedaliera: quale futuro? - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, 21 SETTEMBRE 2018
- Update sulla Celiachia - Aspetti Clinici e Pratici, 17 MARZO 2018
- Sana alimentazione e attenzione alle specificità locali: l'impegno della SINU, 1 LUGLIO 2017
- Alimentazione e tumori: update tra scienza e salute, 11 NOVEMBRE 2016
- XXXVIII Congresso Nazionale SINU (Società Italiana Nutrizione Clinica), 20-22 NOVEMBRE 2017.

**PARTECIPAZIONI A
GIORNATE/CONGRESSI
IN VESTE DI RELATORE**

Si segnalano periodiche partecipazioni come docente/relatore a giornate di aggiornamento scientifico in ambito clinico e sportivo. In particolare, discusse tematiche in ambito oncologico (in prevenzione, in corso di terapia e in fase cronica) e rianimatorio; a riguardo della prevenzione, diagnosi e trattamento della sarcopenia; sulla valutazione della composizione corporea con metodica bioimpedenziometrica; su valutazioni nutrizionali, integrazione e dieta per sport/esercizio fisico.

<p>LINGUE</p> <p>MADRELINGUA</p> <p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Titolo in possesso • Reading/listening/writing • Speaking 	<p>ITALIANA</p> <p>INGLESE</p> <p>“Preliminary English Test (PET, Level B1), CAMBRIDGE ESOL Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3)” - MAGGIO 2009</p> <p>Ottimo livello</p> <p>Fluent</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>Ottime capacità di collaborare in lavori di gruppo/team, in particolare in riferimento all’ambito clinico-ospedaliero e di ricerca scientifica.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi informatizzati Microsoft e buona conoscenza dei sistemi informatizzati Macintosh. - Ottima conoscenza, capacità di configurazione e di utilizzo di smartphone, tablet e sistemi computerizzati portatili sia Android che Apple. - Ottima conoscenza e utilizzo di programmi della suite Microsoft Office (Microsoft Word, Excel e Power Point). - Ottima conoscenza e utilizzo di programmi di grafica vettoriale e di editing photo.
<p>IN AMBITO SPORT E FITNESS</p>	<p>Ottima conoscenza dell’anatomia, della fisiologia, della biomeccanica e del metabolismo energetico, in particolare in relazione agli sport di contro-resistenza e in ambito fitness, ma non solo.</p> <p>Da oltre 10 anni, sportivo attivo come atleta non agonista di Ginnastica Calistenica (<i>Calisthenics</i>) ed <i>Handbalancer</i>.</p> <p>Nel 2020 eseguita e completata formazione come Istruttore e Tecnico certificato Jury Chechi Academy, con conseguimento dei seguenti titoli:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 05/07/2020 “Diploma Nazionale Di Qualifica Tecnica (Riconosciuto CONI) Come Istruttore Di I° Livello Di Ginnastica Calistenica (Calisthenics)” conseguito c/o Jury Chechi Academy. - 03-06/09/2020 “Diploma Di Tecnico Calisthenics” - Jury Chechi Academy, con successiva partecipazione a numerosi eventi come Assistente Tecnico dello Staff.

In fede,
Dottor Mirko Ippolito