

CURRICULUM VITAE

Dr MIRKO
IPPOLITO

OCCUPAZIONE ATTUALE	<p>GENNAIO 2025 - OGGI</p> <ul style="list-style-type: none">• Date MEDICINA MARENCO e SERVAIS - Torino• Sedi di lavoro FISIOTERAPIA ITALIA - Torino MIND TO MOVE - Torino STUDIO GINECOLOGICO CSS -Torino AFFIDEA Srl - Torino e Milano• Tipo di impiego MEDICO DIETOLOGO - Attività come Libero Professionista.• Principali Attività<ul style="list-style-type: none">- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (metodica BIA)- Studio clinico-anamnestico per pazienti con patologia- Gestione dedicata al trattamento dell'obesità- Produzione di piani dietetici personalizzati per patologia o per calo ponderale, miglioramento dello stato di salute, prevenzione, educazione alimentare- Inoltre, gestione nutrizionale di soggetti sportivi/atleti agonisti e amatoriali.
OBSERVERSHIP NEGLI USA	Breve periodo di alcune settimane a Gennaio 2025 all'interno dei programmi di <i>Medical Observership</i> presso alcune delle cliniche del <i>Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)</i> di New York - Manhattan. Affiancamento e osservazione nella pratica clinica ambulatoriale con Nutritionist e GI expert.
OCCUPAZIONE PRECEDENTE	<ul style="list-style-type: none">• Date NOVEMBRE 2022 - DICEMBRE 2024• Luogo di lavoro “S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” - Dir. FF Prof.E.Ghigo; Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>DIRIGENTE MEDICO - DIETOLOGO (Specialista in Scienza dell'Alimentazione)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> - Gestione pazienti dell'area di Nutrizione Clinica Oncologica (comprensiva dell'area dedicata all'Unità Senologica presso l'Ospedale Sant'Anna) - Attività di consulenza, in particolare presso le aree chirurgiche e le aree critiche dei reparti di rianimazione (ICU) dell'AOU - Turnazioni presso la Degenza Ordinaria della SC Dietetica - Attività intramoenia - intramuraria come Dietologo Clinico e Sportivo
<p>ALTRÉ ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Luogo di lavoro • Tipo di impiego 	<p>NOVEMBRE 2018 - 3 NOVEMBRE 2022 “S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” - Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO <i>Medico Specializzando in “SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE”</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> - Lunga attività presso la Degenza Ordinaria della S.C. - Attività presso gli ambulatori della medesima S.C. (Nutrizione Artificiale Parenterale ed Enterale, Nutrizione Oncologica, Grave Obesità, Trapianto Fegato, Ambulatorio di Nutrizione in Nefrologia) - Attività presso il Day Hospital della S.C. - Attività di Consulenze - Analisi bioimpedenziometrica della composizione corporea - Collaborazione a progetti di ricerca scientifica presso la medesima S.C. in ambito oncologico e di nutrizione parenterale - Ad inizio percorso, da NOVEMBRE 2018 a FEBBRAIO 2019, anche attività di Medico Specializzando come Medico Interno presso il reparto di “Medicina Interna 3U” - Dir. Prof.ssa M.Durazzo
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e Luogo di Lavoro • Tipo di impiego 	<p>GIUGNO 2018 - AGOSTO 2018 Casa di Cura Villa Iris - Pianezza, TORINO <i>Medico libero professionista</i> <i>Medico di Guardia Notturna</i> in reparti di Lungodegenza e Riabilitazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali Mansioni e Responsabilità • Date • Tipo di impiego • Luogo di lavoro 	<p>GIUGNO 2018 - AGOSTO 2018 <i>Sostituzione di MMG</i> Ambulatorio di MMG c/o Venaria Reale (TO)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Date MARZO 2018 - GIUGNO 2018
• Nome e Luogo di lavoro	<p>“S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” - Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO</p>
• Tipo di impiego	<i>Medico Frequentatore Volontario</i>
• Principali Mansioni e Responsabilità	Frequenza volontaria e collaborazione a progetti scientifici in ambito clinico-nutrizionale, soprattutto in ambito oncologico
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
	<ul style="list-style-type: none"> • Date NOVEMBRE 2018 - NOVEMBRE 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Scienza dell’Alimentazione
	3 NOVEMBRE 2022
	Tesi dal titolo “ <i>Mortalita’ e svezzamento dalla nutrizione parenterale domiciliare in pazienti affetti da insufficienza intestinale cronica benigna: studio retrospettivo di coorte di 30 anni</i> ”.
• Votazione	70/70 con Lode e Dignità di Stampa
	<ul style="list-style-type: none"> • Date 23 GIUGNO 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Villa Iris Formazione - Pianezza, TORINO
• Qualifica conseguita	Operatore BLS-D
	<ul style="list-style-type: none"> • Date 19 MAGGIO 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Villa Iris Formazione - Pianezza, TORINO
• Qualifica conseguita	Corso avanzato sulla gestione delle urgenze/emergenze
	<ul style="list-style-type: none"> • Date FEBBRAIO 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di TORINO
• Qualifica conseguita	Esame di Stato di abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo - II Sessione 2017
	<ul style="list-style-type: none"> • Date
• Qualifica conseguita	Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo ed iscrizione all’Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di TORINO - OMCEO Torino (n.24356)
	<ul style="list-style-type: none"> • Date Da DICEMBRE 2011 a LUGLIO 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di TORINO - Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Periodi di tirocinio alternati a lezioni frontali. Frequenza presso i principali reparti universitari di medicina negli ospedali

	<p>appartenenti alla A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.</p> <p>Percorso di tesi svolto presso la “S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” dell’Ospedale Molinette - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino (Dir.Dott.ssa A. De Francesco) con particolare attenzione alla Nutrizione Clinica Oncologica e all’ambulatorio dedicato a donne affette da Tumore della Mammella nell’ambito della Rete Oncologica (Breast Unit).</p>
• Qualifica conseguita	<p>Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia 25 LUGLIO 2017 (Prima Sessione dell’AA in corso)</p>
	<p>Tesi di Laurea dal titolo <i>“Trial randomizzato in aperto sulle modificazioni del microbioma dopo assunzione di un probiotico, in pazienti affette da sovrappeso e obesità con pregresso carcinoma della mammella in dietoterapia - Studio Pilot di Fattibilità”</i> con tirocinio svolto presso la “S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica” dell’A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Osp.Molinette - TORINO. Relatore di tesi: Prof.ssa G.Bruno.</p>
• Votazione	110/110 con Lode
• Date	SETTEMBRE 2006 - LUGLIO 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale con annessa sezione classica “FILIPPO JUVARRA”, Venaria Reale (TO)
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica
• Votazione	13 LUGLIO 2011 100/CENTESIMI
Altro	Certificazione “CDED Modulife Expert Online Training (Nestlè)” - Agosto 2020

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Papers:

- “*COVID-19 and Obesity*”. A.Devecchi, M.Ippolito, F.D.Merlo, C.Pira, F.Rahimi - Minerva Gastroenterologica e Dietologica 2020 Jul 16.
- “*Proteins daily distribution and body composition changes in weight-loss*”. U.Aimasso, M.Ippolito, C.Pira, A.Devecchi - Minerva Gastroenterologica e Dietologica 2020 Jul 03.
- “*Gut microbiota composition after diet and probiotics in overweight breast cancer survivors: a randomized open-label pilot intervention trial*”. M.Pellegrini, M.Ippolito et al. - Nutrition. 2020 Jun.
- “*Mortality and parenteral nutrition weaning in patients with chronic intestinal failure on home parenteral nutrition: a 30-year retrospective cohort study*”. - Nutrition. 2022 Nov.
- “*Effects of Treatment with Liraglutide Early after Surgical Intervention on Clinical Outcomes in Patients with Short Bowel Syndrome: Pilot Observational “Real-Life” Study*.” F.Merlo, [...] M.Ippolito, [...], S.Bo. Nutrients. Jun 2023.

Abstract:

- C. Pira, I. Castellano, A. De Francesco, P.C. Durelli, C. Finocchiaro, M. Ippolito, G. Migliaretti. *Breast Cancer Response To Neoadjuvant Chemotherapy And Caloric Restriction*. Nutrition 8788 (2021) 111314.
- E. Agnello, A. De Francesco, M. Fadda, M. Ippolito, C. Pira. *Advanced Upper Gastrointestinal Cancer Patients On Home Parenteral Nutrition: Clinical Features And Outcome*. Nutrition 8788 (2021) 111314.
- C. Pira, U. Aimasso, M. Ippolito, F.D. Merlo, M.G.F. Ossola, A. Chiarotto, M. Anrò. *Use Of Teduglutide In The Treatment Of Chronic Intestinal Failure Associated With Short Bowel Syndrome In Adults: Real-life Experience Of The IICB Reference Centre Of The A.O.U. Città Della Salute E Della Scienza Of Turin*. Clinical Nutrition ESPEN 54 (2023) 463e726.

Capitoli di libri:

- Finocchiaro, C., Fadda, M., D'Onofrio, V., Ippolito, M., Pira, C., & Devecchi, A. (2021). Chapter 22 - *Oxidative stress and cancer: Role of n-3 PUFA*s. In: V. R. Preedy, & V. B. Patel (Eds.), *Cancer* (Second Edition, pp. 245-253). San Diego: Academic Press.
- Si segnalano, inoltre, numerosi poster per convegni nel corso degli anni.

CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA

(oltre ai numerosi corsi di aggiornamento svolti ogni anno all'interno della Scuola di Specializzazione su tematiche nutrizionali ed endocrinologiche, proseguiti anche dopo la specializzazione come formazione ECM interna)

Partecipazione a numerosi congressi e svariate giornate di aggiornamento in ambito scientifico legate a Nutrizione, Sport e Composizione Corporea:

- Numerosi studi, approfondimenti e corsi di aggiornamento sull'utilizzo della **bioimpedenziometria** in ambito clinico e sportivo associati allo studio della composizione e ricomposizione corporea (Provider: Jatreia - Akern)
- Partecipazione a diverse edizioni di Spazio Nutrizione (ultima ad Ottobre 2025), anche come relatore.
- Body Composition Conference 2022 - Technogym Village, Cesena. APRILE 2022
- Body Composition Conference 2021 - Versione Online. APRILE 2021
- Nutrizione e Forza Muscolare dalla Teoria alla Pratica - Starhotels, Torino 04 DICEMBRE 2019(Aristea)
- I rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport - Cavallerizza Reale, Torino 18 OTTOBRE 2019
- Nutrizione e integrazione nello sport: tra passato, presente e futuro - Metagenics Academy, 16 MARZO 2019
- La Carenza Energetica negli Sport: Conseguenze per Ossa, Cuore, "Performance" e Molto Altro, 11 MAGGIO 2018
- Stati Generali dello Sport e del Benessere in cammino, 11 OTTOBRE 2017

Corsi di formazione “SIFA - Società Italiana Fitness e Alimentazione”:

- “L’alimentazione dello sportivo e nel fitness”
- “L’alimentazione per massimizzare la performance in gara”
- “Micronutrizione ad alto impatto e biodisponibilità dei nutrienti”

Altre partecipazioni:

- 32nd European Congress on Obesity 2025 - Malaga
- Convegno SIO-ADI - 3-4 Aprile 2025, Baveno
- ADI Piemonte - Marzo 2025, Torino
- Microbiota Revolution - Novembre 2024, Roma

- SINPE Spring Event - Maggio 2024, Firenze
- SINPE Nazionale - Ottobre 2023, Roma
- SINPE Corso Specialistico - Ottobre 2022, Aosta
- ESPEN Congress 2022 - Vienna
- Malnutrizione: Glim Criteria Vs Bisa Vs Parametri Clinici - Jatreia - Marzo 2021
- Congresso Nazionale SINPE 2020 (Online) e SINPE 2019 (Centro Congressi Lingotto di Torino, 20-22 NOVEMBRE 2019)
- L'alimentazione come forma di prevenzione in tutte le età - Centro Congressi Torino Incontra, 09 NOVEMBRE 2019
- Nutrizione & Alimentazione - Palazzo della Borsa di Genova, 07 SETTEMBRE 2019
- Obesità: è tempo di agire - Spazi Conferenze Politecnico di Torino, 10 MAGGIO 2019
- La nutrizione nel paziente oncologico - Provider Medical-net, 07 APRILE 2019
- L'alimentazione in ospedale. Un nuovo approccio alla ristorazione ospedaliera: quale futuro? - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, 21 SETTEMBRE 2018
- Update sulla Celiachia - Aspetti Clinici e Pratici, 17 MARZO 2018
- Sana alimentazione e attenzione alle specificità locali: l'impegno della SINU, 1 LUGLIO 2017
- Alimentazione e tumori: update tra scienza e salute, 11 NOVEMBRE 2016
- XXXVIII Congresso Nazionale SINU (Società Italiana Nutrizione Clinica), 20-22 NOVEMBRE 2017.

**PARTECIPAZIONI A
GIORNATE/CONGRESSI
IN VESTE DI RELATORE**

Si segnalano periodiche partecipazioni come docente/relatore a giornate di aggiornamento scientifico in ambito clinico e sportivo. In particolare, discusse tematiche in ambito oncologico (in prevenzione, in corso di terapia e in fase cronica) e rianimatorio; a riguardo della prevenzione, diagnosi e trattamento della sarcopenia; sulla valutazione della composizione corporea con metodica bioimpedenziometrica; su valutazioni nutrizionali, integrazione e dieta per sport/esercizio fisico.

<p>LINGUE</p> <p>MADRELINGUA ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Titolo in possesso • Reading/listening/writing <ul style="list-style-type: none"> • Speaking 	<p>ITALIANA</p> <p>INGLESE</p> <p>“Preliminary English Test (PET, Level B1), CAMBRIDGE ESOL Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3)” - MAGGIO 2009</p> <p>Ottimo livello</p> <p>Fluent</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>Ottime capacità di collaborare in lavori di gruppo/team, in particolare in riferimento all'ambito clinico-ospedaliero e di ricerca scientifica.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi informatizzati Microsoft e buona conoscenza dei sistemi informatizzati Macintosh. - Ottima conoscenza, capacità di configurazione e di utilizzo di smartphone, tablet e sistemi computerizzati portatili sia Android che Apple. - Ottima conoscenza e utilizzo di programmi della suite Microsoft Office (Microsoft Word, Excel e Power Point). - Ottima conoscenza e utilizzo di programmi di grafica vettoriale e di editing photo.
<p>IN AMBITO SPORT E FITNESS</p>	<p>Ottima conoscenza dell'anatomia, della fisiologia, della biomeccanica e del metabolismo energetico, in particolare in relazione agli sport di contro-resistenza e in ambito fitness, ma non solo.</p> <p>Da oltre 10 anni, sportivo attivo come atleta non agonista di Ginnastica Calistenica (<i>Calisthenics</i>) ed <i>Handbalancer</i>.</p> <p>Nel 2020 eseguita e completata formazione come Istruttore e Tecnico certificato Jury Chechi Academy, con conseguimento dei seguenti titoli:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 05/07/2020 “Diploma Nazionale Di Qualifica Tecnica (Riconosciuto CONI) Come Istruttore Di I° Livello Di Ginnastica Calistenica (Calisthenics)” conseguito c/o Jury Chechi Academy. - 03-06/09/2020 “Diploma Di Tecnico Calisthenics” - Jury Chechi Academy, con successiva partecipazione a numerosi eventi come Assistente Tecnico dello Staff.

In fede,

Dottor Mirko Ippolito